

# UDOS

- **NOMBRE DEL ALUMNO: LIZBETH REYES ULLOA**
- **DOCENTE: ANEL GORDILLO ABADIA**
- **ASIGNATURA: MEDICINA DEL TRABAJO**
- **SEMESTRE; QUINTO**
- **LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA**
- **ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL**
- **FECHA DE ENTREGA: 9 DE NOVIEMBRE 2024**

# ANÁLISIS SEGURO DE TRABAJO

## EN QUIENES SE HACE

En personas que realicen actividades e impliquen riesgo

## POR EJEMPLO

- Trabajos con energía
- Trabajos en la alturas
- En espacios confinados
- En caliente
- Por sustancias químicas

## EPIDEMIOLOGÍA

- En México se registran casi 1000 accidentes en lugares de trabajo
- 150 muertes por accidentes laborales
- 5 de cada 100 establecimientos cumplen con las normas de seguridad y protección civil

## CONCEPTO DE AST

Es el procedimiento mediante el cual se identifican los riesgos asociados a cada etapa de una tarea, mediante el desglose de actividades, puede provocar un accidente dando recomendaciones técnicas o administrativas

## BENEFICIOS DE IMPLEMENTARLA

- Comunicación entre trabajadores y supervisores
- Bajo costo de implementación
- Útil en auditorías o investigaciones de accidentes laborales
- Ayuda de instrucción a nuevos empleados

## DESVENTAJAS

- Formato complicado
- Nula capacitación previa
- Desinterés de la alta gerencia

## DEFINICIÓN

Es una forma de aumentar el control sobre los riesgos que se presentan en el ámbito laboral, realizar un análisis un análisis de riesgo de trabajo sobre tareas que desempeñan individuos

## PUNTOS PARA REALIZAR

### 1 SELECCIÓN DEL TRABAJO REALIZAR

- Frecuencia y gravedad de accidentes
- Trabajos recientemente establecidos
- Trabajos desempeñados poco frecuente

### 2 DIVISIÓN DEL TRABAJO

REGLA DE ORO:  
Trabajos que pueden ser descritos en menos de 10 pasos y si hay mas trabajos se divide

## 3 IDENTIFICAR RIESGOS

Una vez que se registraron los pasos básicos, los riesgos potenciales deben ser identificados en cada paso. las cosas que podrían salir mal en cada paso

## 4 MEDIDAS PREVENTIVAS

La etapa final de un AST es determinar las formas para eliminar o control de riesgo

- Eliminar el riesgo
- Sustitución
- Contener el riesgo
- Revisar los procedimientos de trabajos
- Reducir la exposición

## ANÁLISIS DE RIESGO

- $MR = P \times E \times S$
- MR: Magnitud del riesgo
  - P: Probabilidad de ocurrencia del riesgo
  - E: Exposición de los trabajadores
  - S: Severidad del daño