



DOCENTE:

DRA. ANEL GUADALUPE GORDILLO PÉREZ

ALUMNO:

KARINA DESIRÉE RUIZ PEREZ

ACTIVIDAD:

MAPA CONCEPTUAL

MATERIA:

MEDICINA DEL TRABAJO

SEMESTRE:

QUINTO "A"

CARRERA:

MEDICINA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:

08 DE NOVIEMBRE, 2024.

# ANÁLISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO



## ¿QUÉ ES?

Es un modelo evaluativo utilizado para revisar todos los aspectos de cada una de las tareas que conforman un puesto de trabajo.

## PROPOSITO

Identificar causas, circunstancias o condiciones que pueden causar un accidente o afectar la seguridad y salud de los trabajadores

## BENEFICIOS

Mejora la comunicación entre trabajadores y supervisores.

Útil en auditorías o investigaciones de accidentes laborales.

Cuenta con un bajo costo de implementación y resistencia de aceptación

Ayuda a instruir a nuevos empleados.

Genera un grupo de trabajadores sanos, seguros y felices.



## PASOS PARA REALIZAR UN AST

- 1) Identificar las amenazas presentes en cada paso de una tarea.
- 2) Discutir con los empleados las conclusiones preliminares.
- 3) Indicar acciones correctivas para corregir problemas
- 4) Revisar el análisis ahora y en un futuro cercano
- 5) Determinar el impacto de los incidentes y quiénes están expuestos
- 6) Hacer uso efectivo de la información recopilada.

## SE REALIZA CUANDO:

Se diseñan los procedimientos y tareas.

Es importante que se realice cada cierto tiempo, porque pueden cambiar las condiciones en la planta

Ante todas las tareas que se ejercen dentro de una empresa, que deben desarrollarse de acuerdo con un esquema estandarizado.

## DIRIGIDO A

Personal de seguridad y salud en el trabajo.

Supervisores y trabajadores.

Representantes del comité de higiene y seguridad.

## SE DEBE DE TOMAR EN CUENTA

Golpes contra objetos salientes.

Golpes contra otros trabajadores

Contacto con contenedores químicos

Carga excesiva porque, a veces, la actividad implica un movimiento como doblarse, estirarse o jalar cargas pesadas.

Quedar atrapado en aberturas, espacios confinados o partes del cuerpo en maquinarias



## MEDIDAS DE CONTROL

Remover el peligro completamente del lugar de trabajo

Reemplazar una sustancia o proceso peligroso por uno menos peligroso.

Implementar cambios físicos en el lugar de trabajo para reducir los riesgos.

Proveer a los empleados equipos que los protejan contra los riesgos, como cascos, guantes y gafas de seguridad.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Todo sobre el análisis de seguridad en el trabajo (AST). (s/f). Prysmex.com de <https://www.prysmex.com/checklist/todo-sobre-el-analisis-de-seguridad-en-el-trabajo-ast>
- EEE. (2022, diciembre 22). Análisis de seguridad en el trabajo: qué es y cómo llevarlo a cabo. Escuela Europea de Excelencia. <https://www.escuelaeuropeaexcelencia.com/2022/12/analisis-de-seguridad-en-el-trabajo-que-es-y-como-llevarlo-a-cabo/>
- Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST): Principios y Aplicaciones. (s/f). Mundo Ingeniería de <https://www.mundoingenieria.org/blog/analisis-seguridad-trabajo/>