

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## ESCUELA DE MEDICINA

NOMBRE DE ALUMNO:

EMILI VALERIA ROBLERO VELÁZQUEZ

NOMBRE DEL DOCENTE:

ANEL GUADALUPE GORDILLO ABADIA

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA MENTAL "AST"

MATERIA:

MEDICINA DEL TRABAJO

GRADO:

5° SEMESTRE



## ¡PUNTOS BÁSICOS PARA AST?

1. Selección de trabajo a realizar
2. División de trabajo en pasos básicos
3. Identificar riesgos potenciales
4. Determinar medidas preventivas



El AST es el procedimiento mediante el cuál se identifican los riesgos asociados a cada etapa una tarea, mediante el desglose de las actividades que pueden provocar un accidente dando recomendaciones técnicas



## BENEFICIOS



- La comunicación entre trabajadores y supervisores.
- Bajo costo de implementación y resistencia de aceptación
- Útil en auditorías o investigaciones de accidentes laborales
- ayuda de instrucción a nuevos empleados

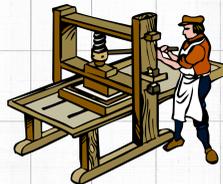


## SELECCIÓN DE TRABAJO A REALIZAR

- Tomar en cuenta:
- frecuencia y gravedad de accidente
  - Trabajadores recientemente establecidos



## ANÁLISIS DE SEGURIDAD DE TRABAJO (AST)



## DIVISIÓN DE TRABAJO EN PASOS

La mayoría de los trabajos pueden ser escritos en menos de 10 pasos.

## ANÁLISIS DE RIESGO

- El análisis de riesgo para la identificación de peligro deberá contar con:



- Magnitud de riesgo (MR)
- Probabilidad de ocurrencia de riesgo (P)
- Exposición de los trabajadores al riesgo (E)
- Severidad del daño (S)

## IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

- Obligación del empresario planificar la acción previa a partir de una evaluación de riesgos.

## EVALUACIÓN DE RIESGOS

- Clasificación de actividades de trabajo
- Análisis de riesgo.
- Preparar un plan de control de riesgo.
- Revisar el plan.

## DESVENTAJAS

- Formato complicado
- Nula captación previa: desinterés de alta gerencia
- La observación adecuada de ciertos trabajos puede tardar meses o años.



## ¿DÓNDE REALIZAR AST?

- En actividades o tareas que impliquen riesgo para el personal.
- Trabajo con energía (eléctrica, mecánica, neumática)
- Trabajo en altura
- Trabajo en espacios confinados



## MEDIDAS PREVENTIVAS

La etapa final de un AST es determinar las formas para eliminar o controlar los riesgos identificados.

1. Eliminar el riesgo
2. sustitución
3. contener el riesgo (ingeniería)
4. Revisar los procesos de trabajo (administración)
5. Reducir la exposición (equipo de protección personal)



- En México se registran casi 1000 accidentes por día en actividades laborales
- En promedio, se registran 1,500 muertes por accidentes laborales