



Universidad del Sureste.

Docente: Dra. Azucena Jimenez Jimenez.

Alumna: Evelin Samira Andres Velazquez.

Licenciatura: Medicina Humana.

7° Semestre 1er Parcial.

Materia: Clínica de Pediatría.

**Tema: Planes de Hidratación y Electrolitos
Orales.**

Actividad: Cuadro comparativo.

	PEDIA LYTE SR 30	PEDIALY TE SR 45	PEDIALYTE SR 60	ELECTROLITO PEDIATRICO	SUEROX	VIDA SUERO ORAL	GATORE
DEXTROSA MONOHIDRATADA		2.50 g	1.188 g				
GLUCOSA MONOHIDRATADA	1.78 mg						
CLORURO DE SODIO	176.80 mg	207.60 mg	175.7 mg	260 mg			
CITRATO DE SODIO	108.20 mg		289.2 mg				
CITRATO DE SODIO DIHIDRATADO		94.00 mg		290 mg			
CITRATO DE POTASIO MONOHIDRATADO		216.00 mg					
GLUCONATO DE ZINC	2.10 mg	6.10 mg	6.0 mg				
CLORURO DE POTASIO			150.6 mg	144 mg			
GLUCOSA				1.35 g			

	PEDIALYTE SR 30	PEDIALYTE SR 45	PEDIALYTE SR 60	ELECTROLITO PEDIATRICO	SUEROX	VIDA SUERO ORAL	GATORE
AGUA CBP	100,00 mg	100.00 mL		100 mL			
APORTE CALORICO	6 kcal/100 mL	9 kcal por 100 mL	4 kcal/100mL				
SODIO	30 mEq	45 mEq	60 mEq	75 mEq	40 mg	75 mEq	270 mg
POTASIO	10 mEq	20 mEq	20 mEq	20 mEq	29 mg	75 mEq	75 mg
CLORURO	30 mEq	36 mEq	50 mEq	65 mEq		65 mEq	
CITRATO	10 mEq	30 mEq	30 mEq	30 mEq		10 mEq	
GLUCOSA				75 mEq		75 mEq	
OSMOLARIDAD				245 mOsm		245 mOsm	
CALCIO					10 mg		
MAGNESIO					4 mg		
ZINC					1 mg		

Planes de hidratación

	A	B	C		
1.Preguntar por:					
Sed	Normal	Más de lo normal	Excesiva		
Orina	Normal	Poca cantidad, oscura	No orino durante 6 horas		
2.Observe					
Aspecto	Alerta	Irritado o decaído	Deprimido o comatosa !		
Ojos	Normales	Hundidos	Muy hundidos, llora sin lagrimas		
Boca y lengua	Húmedas	Secas	Muy secas, sin saliva		
Respiración	Normal	Más rápida de lo normal	Muy rápida y profunda		
3.Explore					
Elasticidad de la piel	El pliegue se deshace con rapidez	El pliegue se deshace con lentitud	El pliegue se deshace muy lentamente (más de 2 seg).		
Fontanela	Normal	Hundida (se palpa)	Muy hundida (se palpa y se observa)		
Pulso	Normal	Más rápido de lo normal	Muy rápido, fino o no se palpa !		
Llenado capilar	Menor de 2 segundos	3 a 5 segundos	Mayor a 5 segundos !		
4.Decida	No tiene deshidratación	Si tiene 2 o más signos o síntomas tiene deshidratación	Si tiene 2 o más signos o síntomas: deshidratación grave. Si tiene uno o más de los signos marcados con ! →Deshidratación grave con shock hipovolémico		
5.Tratamiento	Aplique PLAN A para prevenir la deshidratación	Aplique PLAN B para tratar la deshidratación	<table border="1"> <tr> <td> PLAN C Si el niño puede beber y no hay shock, comenzar por VO o por SNG </td> <td> PLAN C Comenzar EV: ·Si hay shock ·Si hay vómito incoercible (abundantes o más de 4 en una hora). ·Si hay íleo. ·Si hay convulsiones </td> </tr> </table>	PLAN C Si el niño puede beber y no hay shock, comenzar por VO o por SNG	PLAN C Comenzar EV: ·Si hay shock ·Si hay vómito incoercible (abundantes o más de 4 en una hora). ·Si hay íleo. ·Si hay convulsiones
PLAN C Si el niño puede beber y no hay shock, comenzar por VO o por SNG	PLAN C Comenzar EV: ·Si hay shock ·Si hay vómito incoercible (abundantes o más de 4 en una hora). ·Si hay íleo. ·Si hay convulsiones				



Criterios de exclusión para tratamiento en las postas:
 Menores de 2 años con algún grado de deshidratación, deshidratado grave (vómitos incoercibles, shock, íleo, convulsiones).