

Suero

Declaración Nutricional
Por cada 100 ml

Contenido Energético	g	Kcal	kJ
Proteínas	g	0	0
Grasas totales	g	0	0
Grasas saturadas	g	0	0
Grasas trans	mg	0	0
Hidratos de Carbono disponibles	g	0	0
Azúcares	g	0	0
Azúcares añadidos	g	0	0
Fibra dietética	g	0	0
Sodio	mg	35	
Calcio	mg	80	
Magnesio	mg	20	
Potasio	mg	25	
Zinc	mg	25	
Este envasado contiene	0 kcal	0 kJ	

Vida Suero Oral

Glucosa	< 111 mmol/L
Sodio	60-90 mEq
Potasio	15-25 mEq
Citrato	8-12 mmol/L
Cloro	30-80 mEq/L
Osmolaridad	200-310 mmol/L

Gatorade

Información Nutricional

Porción 200 ml (1 vaso)

Valor energético	118 kcal = 200 KJ	2
Carbohidratos	12 g	4
Azúcares	12 g	-
Sodio (45 mg / 100 ml)	90 mg	4
Potasio (12 mg / 100 ml)	24 mg	-
Cloruro (42 mg / 100 ml)	84 mg	-