



universidad del sureste

Clínicas pediátricas.

Doctora: Azucena Jiménez Jiménez..

Actividades de plataforma.

Ana Luisa Ortiz Rodríguez.

# Planes de Hidratación

A - B - C

## Evaluar:

Principales Signos para evaluar la hidratación del niño con diarrea.

	A	B	C
<b>Preguntar por</b>			
- Sed	Normal	Más de bromel	Excesiva
- Orina	Normal	Poca cantidad oscura	No orina durante 6 horas.
<b>Observe:</b>			
- Aspecto	Alerta	Irritado o decaído	Deprimido o comatoso
- Ojos	Normales	Hundidos	Muy hinchados 1100 sin lagrimas muy secos y sin saliva
- Boca, lengua	Húmedas	Secas	Muy rápida y profunda.
- Respiración	Normal	Más rápida de lo normal	Muy rápida y profunda.
<b>Explore:</b>			
Elasticidad de la piel	El pliegue se desace con rapidez	Se desace con lentitud	Se desace muy lento
Fontanela	Normal	Hundida	Muy hundida
Pulsos	Normal	Más rápido	Muy rápido
llenado Capilar	Menor de 2 segundos	3 a 5 seg.	Muy rápido fina y que se recupera > 5 segundos
<b>Decida</b>	No tiene deshidratación	Si tiene 2 o más más síntomas tiene deshidratación	Si tiene 2 o más deshidratación grave si tiene 1 o más tiene deshidratación grave con <del>chistes</del> hipovolemia
<b>Tratamiento</b>	Aplica plan A	Aplica Plan B	Aplica Plan C

## Criterios de Exclusión

- Menores de 2 meses con algún grado de deshidratación
- Deshidratado grave: vómito, shock tóxico, convulsiones.

## TRATAMIENTO

### PLAN A

Reevaluar a las 2h

En Domicilio

Sin deshidratación

Recomendar:

Plan A en domicilio

- Dar más líquidos.
- No suspender lactancia.
- Continuar alimentándolo.
- Si la Diarrea empeora dar SRO:

comenzar alimentación en el centro de salud

< 2 años: 50 - 100 ml

control 24 horas

> 2 años: 100 - 200 ml

Después de cada deposición líquida:

• control 24 horas

• Explicar Signos de alarma

### PLAN B

Reevaluar a las 2h

SRO

Si sigue deshidratado

• 50 a 100 ml/kg en 4 horas

Continuar Plan B

Evaluación cada hora.

2 horas más

hasta un máximo de 4 horas

Reevaluar a las 2h

Si sigue hidratado: PLAN A

Si no se hidrata: PLAN C

### PLAN C

Derivar al hospital / Mientras tanto

Colocar vía EV con solución polielectrolítica a 25 ml/kg/hora

o solución fisiológica

Si puede beber, comenzar hidratación por vía oral a 20 ml/kg/hora

Si no puede beber, colocar SNG con SRO a 20 ml/kg/hora



# > tabla <

## Pediatría

### Pedialyte 30

Cada 100 ml contienen:

Glucosa Monohidratada 1,78g

Cloruro de sodio 176,80 mg

Citrato de potasio Monohidratado 108,20 mg

Gluconato de zinc 2,10 mg

Vehículo cbp 100,00 ml

Aporte energético: 28 kJ (6 kcal) por 100 ml

Sodio 30 meq

Potasio 10 meq

Cloruro 30 meq

Citrato 10 meq

### Pedialyte se 45

Cada 100 ml contienen:

Dextrosa Monohidratada 2,50g

Cloruro de sodio 207,60 mg

Citrato de sodio dihidratado 94,00 mg

Citrato de Potasio Monohidratado 216,60 mg

Gluconato de zinc 6,10 mg

Agua cbp 100,00 ml

Aporte Calórico: 9 kcal por 100 ml

Miliequivalentes por litros:

Sodio 45 meq

Potasio 20 meq

Cloruro 36 meq

Citrato 30 meq

### Pedialyte 60

Cada 100 ml contiene

Glucosa Monohidratada 1,1880g

Cloruro de sodio 175,70 mg

Citrato de sodio dihidratado 289,20 mg

Cloruro de potasio 150,60 mg

Gluconato de zinc 6,00 mg

Vehículo cbp 100,00 ml

Aporte Calórico: 18 kJ (4 kcal) por 100 ml

Miliequivalentes por litro:

Sodio 60 meq

Potasio 20 meq

Cloruro 50 meq

Citrato 30 meq

### Electrolit pediátrico 300ml

Cada 100 ml contiene:

Glucosa 1,35g

Cloruro de sodio 260 mg

Cloruro de potasio 144 meq

Citrato de sodio dihidratado 290 mg

Vehículo cbp 100 ml

Cada 1000 ml suministra en iones

Glucosa 75 meq por 1000 ml

Sodio 75 meq

Cloruro 65 meq

Potasio 20 meq

Citrato 30 meq

Osmolalidad 245 mOsm



## Suero x 630ml

Por cada 100ml

Contenido Energético 0 kcal / 0 kJ

Proteínas 0 g

Grasas totales 0 g

Grasas saturadas 0 g

Grasas trans 0 mg

Hidratos de carbono disponibles 0 g

Azúcares 0 g

Azúcares añadidos

Fibra dietética 0 g

Sodio 35 mg

Calcio 8.0 mg

Magnesio 2.0 mg

Potasio 23 mg

Zinc 0.5 mg

Este envase contiene 0 kcal / 0 kJ

## Vida Suero Oral

cada sobre con 20.5g de polvo contiene:

Glucosa anhidra 13.3g

Citrato trisódico 2.9g

Cloruro de sodio 2.6g

Cloruro de potasio 1.5g

Equivalente a:

Glucosa 75 mmol/l

Sodio 75 mmol/l

Cloro 65 mmol/l

Potasio 20 mmol/l

Citrato 10 mmol/l

Osmolaridad: 245 mosm/l

## Gatorade

Contenido energético 120 cal (510 kJ)

Proteína 0g

Grasas totales de las cuales

Grasas saturadas 0g

carbohidratos disponibles

Fibra dietética 0g

Sodio 232 mg

Potasio 69 mg