

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLO

**ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL, TIPOS DE
OBESIDAD**

ALUMNO: MARTIN HERNÁNDEZ ROSALES

**PROFESOR: KAREN MICHELLE BOLAÑOS
PEREZ**

GRADO Y GRUPO: 3 SEMESTRE "A"

FECHA: 06 DE NOVIEMBRE DEL 2024

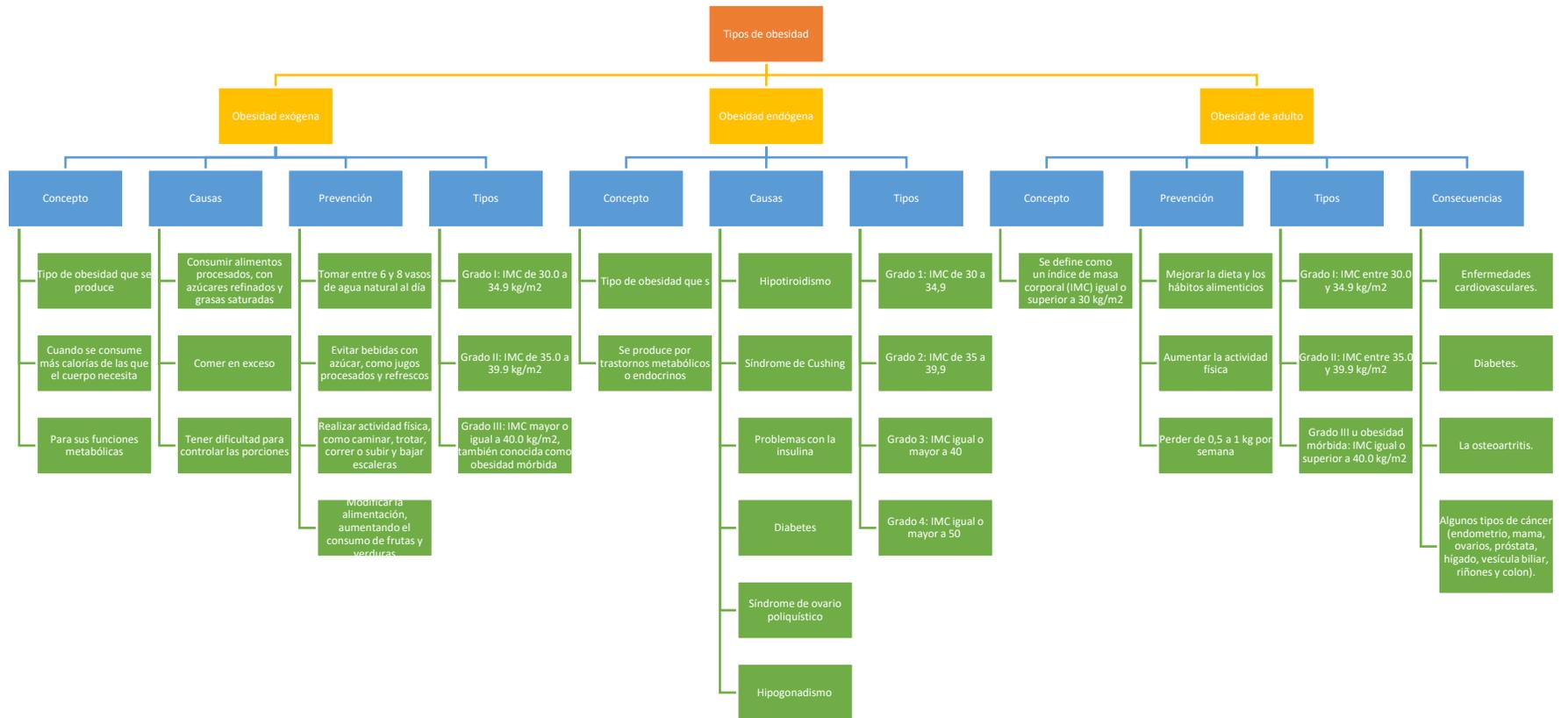
Análisis sobre los tipos de obesidad

Introducción

La obesidad es una condición médica que se caracteriza por un aumento de la masa de tejido adiposo y que a veces se considera una enfermedad. La obesidad también puede definirse como un aumento del peso corporal más allá de los límites de las necesidades físicas, como resultado de una acumulación excesiva de grasa, hasta un nivel tal que afecta de forma indeseable a la salud. La acumulación de grasa o triacilglicerol es esencialmente la única forma en que el peso corporal puede volverse excesivo, ya que otras reservas de energía (por ejemplo, carbohidratos, glucógeno o proteínas en el hígado y los músculos) no tienen el potencial del tejido adiposo para superar los límites de las necesidades.

El tejido adiposo es una entidad tisular que puede, a través de la hiperplasia y la hipertrofia, variar enormemente entre individuos, más que cualquier otro tejido. Sin embargo, es engañoso pensar en él como una entidad única, ya que existen subtipos de tejido adiposo (por ejemplo, visceral y subcutáneo) que parecen tener diferentes implicaciones para la salud. El tejido adiposo no es puramente un tejido de almacenamiento de triacilgliceroles, también actúa como un órgano endocrino, liberando numerosos mensajeros químicos (adipocinas) que se comunican y afectan a otros tejidos.

La obesidad tiene causas individuales, socioeconómicas y ambientales. Algunas de las causas conocidas son la dieta, la actividad física, la automatización, la urbanización, la susceptibilidad genética, los trastornos mentales, los medicamentos, las políticas económicas, los trastornos endocrinos y la exposición a sustancias químicas disruptoras endocrinas.



Conclusión

La causa más importante de la obesidad en las mascotas es el estilo de vida del dueño, el consumo excesivo de alimentos comerciales junto con un programa de alimentación desequilibrado. Sin embargo, la obesidad en perros se compara más a menudo con la de los gatos u otras mascotas. Se informa que el riesgo de obesidad en los perros está relacionado con la obesidad o no de sus dueños; sin embargo, no existe una correlación similar entre los gatos y sus dueños. Restringir las golosinas y el ejercicio regular y frecuente resulta útil para controlar el peso de los animales. La obesidad no es solo un problema creciente en mascotas como perros y gatos, la obesidad también ha estado afectando a los animales salvajes.

La obesidad mórbida no se puede tratar con ejercicio, se necesita cirugía laparoscópica. El peso corporal de la perra se ha ido reduciendo semana a semana. En tan solo una semana después de la cirugía, su peso se redujo a 45 kg; en las semanas siguientes, se redujo entre 10 y 15 kg, lo que la ayuda a caminar, lo que no le era posible antes de la cirugía.

Como medida preventiva, cada individuo y cada dueño de mascota también deben cuidar adecuadamente su estilo de vida para prevenir la obesidad. Se debe mantener una dieta adecuada y un horario de alimentación adecuado y, al mismo tiempo, también se considera necesario hacer ejercicio con regularidad y mantener un entorno agradable.

Referencias

Jiménez-Corona, A., Aguilar-Salinas, C. A., Rojas-Martínez, R., y Hernández-Ávila, M. (2013). Diabetes mellitus tipo 2 y frecuencia de acciones para su prevención y control. *Salud pública de México*, 55, S137-S143.

Reyes Sanamé, F. A., Pérez Álvarez, M. L., Alfonso Figueredo, E., Ramírez Estupiñan, M., y Jiménez Rizo, Y. (2016). Tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2. *Correo científico médico*, 20(1), 98-121.