

# **Crecimiento y desarrollo**

**Karen Michelle Bolaños Pérez**

**Danna Lourdes Rivera Gaspar**

**Semestre 3**

**Obesidad**

**Medicina humana**

**09-11-2024**

# Obesidad

## Endogena

Está ligada a trastornos metabólicos o trastornos relacionados.

### Características

se caracteriza por el hecho de que no es causada por una ingesta excesiva de alimentos y calorías. alrededor del 5 -10% del número total de personas obesas..

### Causado por:

Es causado por un trastorno del metabolismo y del trabajo glandular.

Como consecuencia tiene

- Hipotiroidismo - trastorno de la glándula tiroides
- Síndrome de Cushing: un trastorno de la glándula suprarrenal
- Diabetes y trastorno del nivel de insulina
- Síndrome de Ovario poliquístico
- Hipogonadismo - testosterona baja
- Bulimia

## Exogena

Determinada en su mayoría por un aumento de la ingestión de calorías (en especial un aumento del consumo de hidratos de carbono y grasas) o disminución de la actividad física.

### Características

Representa más de 95% de los casos en niños y adolescentes.

### Causado por:

- Dieta inadecuada: Consumo excesivo de alimentos procesados, altos en grasas y azúcares.
- Falta de actividad física: Estilo de vida sedentario y falta de ejercicio regular.
- Factores psicológicos: Estrés, ansiedad y otros factores emocionales que pueden llevar a comer en exceso.
- Factores genéticos: Predisposición genética que puede hacer que algunas personas sean más propensas a ganar peso

- Enfermedades cardiovasculares: Mayor riesgo de desarrollar hipertensión, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.
- Diabetes tipo 2: El exceso de grasa puede causar resistencia a la insulina, lo que lleva a niveles elevados de azúcar en la sangre.
- Problemas articulares: El peso adicional ejerce presión sobre las articulaciones, aumentando el riesgo de artritis y otras afecciones musculoesqueléticas

## En el adulto

La obesidad en adultos es una condición médica que implica un exceso de grasa corporal que puede afectar negativamente la salud.

### características

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut a enim nec nisl ullamcorper eleifend. Praesent risus leo, fringilla et ipsum.

### causado por:

- Dieta y nutrición: Consumo excesivo de calorías, especialmente de alimentos ricos en grasas y azúcares.
- Falta de actividad física: Estilo de vida sedentario y falta de ejercicio regular.
- Factores genéticos: Predisposición genética que puede influir en la acumulación de grasa corporal.
- Factores psicológicos: Estrés, ansiedad y otros problemas emocionales que pueden llevar a comer en exceso.
- Factores socioeconómicos: Acceso limitado a alimentos saludables y oportunidades para la actividad física.

- Enfermedades cardiovasculares: Mayor riesgo de hipertensión, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.
- Diabetes tipo 2: Resistencia a la insulina que puede llevar a niveles elevados de azúcar en la sangre.
- Problemas articulares: Artritis y otros problemas en las articulaciones debido al peso adicional.

# **Bibliografía:**

- <https://retos.org/obesidad-endogena/>
- <https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/046GER.pdf>
- [Pediatría\\_Martinez\\_Salud\\_y\\_Enfermedad\\_del\\_Niño\\_y\\_del\\_Adoloscete.pdf](#)