

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: CRECIMIENTO Y

DESARROLLO

ACTIVIDAD: INFOGRAFÍA

ALUMNO: MARTIN HERNÁNDEZ

ROSALES

CATEDRATICO: DRA. KAREN

MICHELLE BOLAÑOS PEREZ

GRADO: 3 SEMESTRE GRUPO: A

FECHA: 09 DE OCTUBRE DEL 2024

Crecimiento y desarrollo en la adolescencia

Introducción

La adolescencia generalmente abarca la edad de 11 a 21 años y es un período de mayor desarrollo y cambios rápidos. Esta etapa emula la niñez en términos de la cantidad de crecimiento y desarrollo fisiológico. Los padres a menudo tienen dificultades para saber qué es “normal” y qué es “anormal”. El adolescente generalmente se siente confundido e incomprendido. La tranquilidad para los padres y el adolescente es un componente esencial de las visitas anuales de control del niño sano durante esta etapa.

El ritmo de desarrollo del adolescente puede variar de un niño a otro, pero sigue siendo secuencial. Es importante controlar el crecimiento y desarrollo adecuados en este amplio rango de edad. Este capítulo destaca el crecimiento y desarrollo normales de los adolescentes y presenta a los proveedores de atención médica estrategias para la interacción con el paciente adolescente. Es importante señalar que los patrones de crecimiento de los adolescentes están muy influenciados por la genética. Se anima al proveedor de atención médica a que muestre interés en el adolescente y sus preocupaciones durante la evaluación de salud. El proveedor de atención médica siempre debe entrevistar al adolescente con y sin el cuidador presente.



Desarrollo y crecimiento en la **adolescencia**

Concepto

Edad que sucede a la niñez y que transcurre desde la pubertad hasta la edad adulta.

1

Tallas y pesos

En la adolescencia se logra el 25% de la talla adulta y el 25-50% del peso ideal del adulto. Los cambios más llamativos tienen lugar en la esfera sexual, ya que en esta etapa se adquiere la fertilidad.

2

3

Adolescencia temprana

Empiezan a notar otros cambios corporales, entre los que se incluyen el crecimiento de vello en las axilas y en la zona genital, el desarrollo de los senos en las mujeres y el aumento del tamaño de los testículos en los varones.

4

5

Adolescencia tardía

Los jóvenes en la adolescencia tardía por lo general ya completaron el desarrollo físico y alcanzaron la altura definitiva que tendrán como adultos.

6

7

Eje hipotálamo-hipófiso-somatomedínico

En la pubertad se produce la activación de este eje, dando lugar a un aumento en la producción en el hipotálamo de hormona liberadora de la hormona del crecimiento.

8

9

10

Etapas

- Adolescencia temprana: abarca aproximadamente desde los 10 u 11 años hasta los 14.
- Adolescencia media: entre los 15 y los 17 años.
- Adolescencia tardía: desde los 18 a los 21 años.

Desarrollo psicosocial

Existe un amplio rango de normalidad en la conducta y en el desarrollo psicosocial. La adolescencia constituye una etapa puente, en la que se abandonan comportamientos y actitudes infantiles para encaminarse a formar la identidad de un individuo joven.

Adolescencia media

La mayoría de los varones comienzan su "crecimiento repentino" y continúan los cambios relacionados con la pubertad. Es posible, por ejemplo, que se les quiebre la voz a medida que se les va agravando.

Maduración física y sexual

Los caracteres sexuales secundarios, tanto en el sexo masculino como en el femenino, dependen de la estimulación androgénica, salvo el desarrollo mamario, que depende del estímulo estrogénico.

Aspectos más importantes

Aceleración y desaceleración del crecimiento óseo y de órganos internos, cambios de la composición corporal y maduración sexual (gónadas, órganos reproductores y caracteres sexuales secundarios).

Conclusión

Bajo la influencia de la hormona del crecimiento, el tamaño corporal aumenta. Las hormonas sexuales estimulan el crecimiento y la maduración de las gónadas (órganos reproductores). En los hombres, los testículos aumentan de tamaño y comienzan a producir espermatozoides. En las mujeres, los óvulos presentes en el ovario desde el nacimiento comienzan a madurar. Los órganos sexuales también aumentan de tamaño. Por lo tanto, hay un crecimiento general en el tamaño corporal.

Un adolescente es capaz de reproducirse. Sin embargo, la madurez reproductiva se alcanza solo cuando un adolescente está completamente desarrollado física y fisiológicamente. En la India, debido al matrimonio precoz, hay un gran número de adolescentes o embarazos de adolescentes. Si el embarazo se produce antes de alcanzar la madurez reproductiva completa, las niñas pueden poner en riesgo su propia salud y la del feto (embrión en desarrollo). Los riesgos que implica el embarazo adolescente se mencionan a continuación:

- Una madre adolescente no está mentalmente preparada para la maternidad.
- Una madre adolescente es propensa a sufrir anemia.
- Una madre adolescente es más propensa a la muerte materna durante el parto.
- La muerte infantil es más frecuente entre las madres adolescentes.
- Existe la posibilidad de desarrollar complicaciones durante el parto.
- El bebé nacido de una madre adolescente requiere un mayor cuidado que la madre adolescente puede no ser capaz de proporcionar.
- El tracto reproductivo puede dañarse durante el parto.
- El embarazo y la maternidad precoces retrasan el desarrollo de la educación y la carrera de la madre adolescente.
- Pueden existir problemas económicos y también problemas debido a la inmadurez psicológica de la madre adolescente. Esto puede obstaculizar el cuidado adecuado del bebé.

Referencias

Báez, E. M. (2002). *Crecimiento y Desarrollo desde la Concepción hasta la Adolescencia*. INTEC.

Güemes-Hidalgo, M., Ceñal González-Fierro, M. J., & Hidalgo Vicario, M. I. (2017). Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatría integral*, 21(4), 233-244.

Martínez, R. (2017). *Salud y enfermedad del niño y del adolescente*. Editorial El Manual Moderno.