



Nombre del Alumno: Itzel Balbuena Rodríguez.

Nombre del tema: Obesidad.

Nombre de la Materia: Crecimiento y Desarrollo.

Nombre del profesor: Dra. Karen Michelle Bolaños Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 3º A

Parcial: 3ro

09/11/2024

Referencias bibliográficas:

Pediatría_Martinez_Salud_y_Enfermedad_del_Niño_y_del_Adoloscete.pdf

Diagnóstico y Tratamiento del SOBREPESO Y OBESIDAD EXÓGENA(GPC)

OBESIDAD

OBESIDAD ENDÓGENA

Es un tipo de obesidad que no se debe a una ingesta excesiva de alimentos y calorías sino a fx internos como enf neurológicas, sindromes genéticos o trastornos endocrinos.

Causas:
Es cusado por un trastorno del metabolismo y del trabajo glandular.

Tratamiento
Abordar la causa subyacente. Esto puede incluir medicamentos reguladores de hormonas, cambios en la dieta y el ejercicio.

OBESIDAD EXÓGENA

Es el tipo de obesidad que se desarrolla principalmente debido a factores externos, como una dieta alta en calorías y la falta de actividad física.

CAUSA Y TRATAMIENTO

Dieta inadecuada:
Consumo excesivo de azúcares, grasas, etc.
Falta de actividad física: Estilo de vida sedentario.
Factor psicológico:
Estrés, ansiedad.

Dieta balanceada.
Apoyo psicológico.
Eduación nutricional.
RIESGOS:
DM2
ENF
CARDIOVASCULARES

OBESIDAD EN ADULTO

La obesidad en adultos es una condición médica que implica un exceso de grasa corporal que puede afectar negativamente la salud.

CAUSAS:
Factor genético, ambiental y social.
Aumento en la ingest de alto contenido calórico.
Sedentarismo

CONSECUENCIA:
DM2
Enfermedades cardiovasculare
Problemas articulares