



**Nombre Del Alumno: José Manuel
Arriaga Nanduca**

**Nombre Del Docente: Dra Karen
Michelle Bolaños Perez**

**Asignatura: Crecimiento Y
Desarrollo**

Semestre: 3ro

Institución: UDS

Fecha de entrega: 12/10/2024

CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA

La adolescencia es considerada un periodo de transición entre el infante y el adulto, en el que ocurren diversos cambios:

- Biológicos.
- Psicológicos.
- Sociales.



CAMBIOS DE LA PUBERTAD

- Cambios hormonales.
- Composición corporal.
- Desarrollo de caracteres sexuales secundarios.
- Cambios psicosociales.



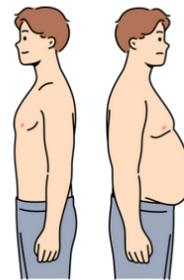
BROTE DE CRECIMIENTO ADOLESCENTE

DIMENSIONES MUSCULARES Y ESQUELETICAS DEL CUERPO:

- Aumenta de talla, peso y superficie corporal, diámetros, perímetros y relación de segmentos.

GRASA SUBCUTANEA:

- Aumenta el porcentaje de grasa.



CORAZON Y VISCERAS ABDOMINALES:

- Crecer más rápido.

TEJIDO GENITAL Y APARICION DE LOS CARACTERES SEXUALES SECUNDARIOS:

- Menarquia - ovulación.
- Espermatogénesis - eyaculación.



ETAPAS DE LA ADELESCENCIA

HOMBRES

Temprana:

- 12 a 14 años.

Media:

- 14 a 16 años.

Tardía:

- 16 a 18 años.



MUJER

Cada etapa dura 2 años iniciando a los 10 años.



ADOLESCENTE HOMBRE :

1er año:

- 7 cm

2do año:

- 9 cm

3er año:

- 7 cm

4to año:

- 3 cm

Final del crecimiento:

- 2 cm



ADOLESCENCIA MUJER:

1er año:

- 6 cm
- 4 cm después de la menstruación

2do año:

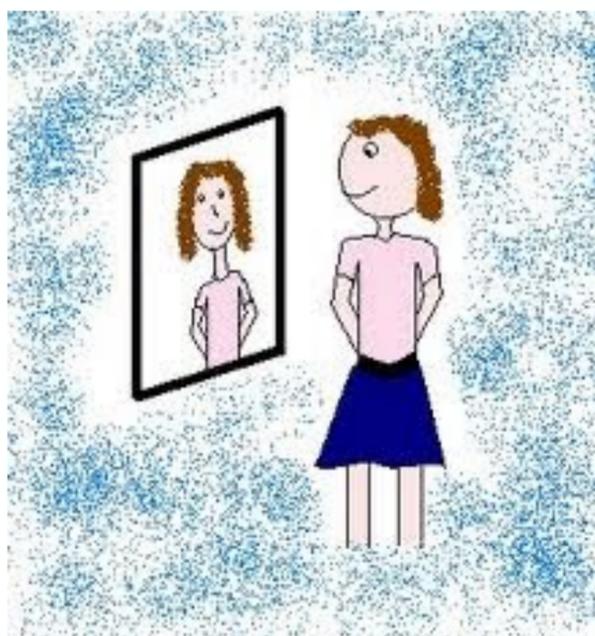
- 8 cm

3er año:

- 6 cm

Final del crecimiento:

- 1-2 cm



TIPOS DE DESARROLLO:

ADOLESCENCIA TEMPRANA

Área psicomotora

ADOLESCENCIA MEDIA

Área cognoscitiva

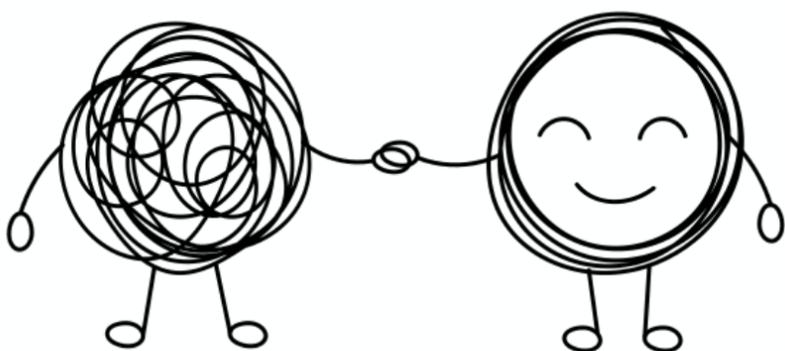
ADOLESCENCIA TARDIA

Área afectiva

Area social

DESARROLLO INTELECTUAL Y CONDUCTUAL :

La adolescencia es un período durante el cual las personas jóvenes comienzan a considerar opciones de carreras, aunque la mayoría no tiene un objetivo claramente definido.



DESARROLLO EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA :

La labilidad emocional es la consecuencia directa del desarrollo neurológico durante este período, a medida que maduran las partes del cerebro que controlan las emociones.

- Los adolescentes aprenden gradualmente a suprimir pensamientos y acciones inapropiados y reemplazarlos con conductas orientadas hacia un objetivo.

DESARROLLO SOCIAL Y PSICOLOGICO :

La familia es el centro de la vida social de los niños. Durante la adolescencia, el grupo de pares comienza a sustituir a la familia como enfoque social primario del niño.

- Los trastornos de salud mental aumentan la incidencia durante esta etapa de la vida y pueden dar lugar a pensamientos o conductas suicidas.



SEXUALIDAD Y GENERO DEL ADOLESCENTE :

Además de adaptarse a los cambios corporales, el adolescente debe sentirse cómodo con el papel de adulto y debe poner en perspectiva los impulsos sexuales; los impulsos sexuales pueden ser muy fuertes y a veces atemorizantes para los adolescentes.



BIBLIOGRAFIA

Graber, E. G. (2023, 9 marzo). Desarrollo del adolescente. Manual MSD Versión Para Profesionales.

Libro Pediatría Martínez. Salud y Enfermedad del Niño