



*Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López*

*Nombre del tema: Desnutrición proteico calórico*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo*

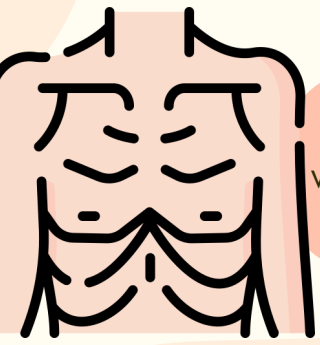
*Nombre del profesor: Karen Michell Pérez Bolaños*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 3ero*

ARIADNA VIANEY

# DESNUTRICIÓN PROTEICO-CALÓRICO



Estado patológico por la ingesta insuficiente de alimentos con valor nutritivo o malabsorción de los mismos, que afecta órganos y sistemas

## PUEDA SER:

Primaria: aporte insuficiente de nutrientes, episodios repetidos de diarrea, infecciones de vías respiratorias

Secundaria: ocasionada por una enfermedad que produce la ingestión o absorción inadecuada o utilización excesiva de alimentos



Tipos de desnutrición:

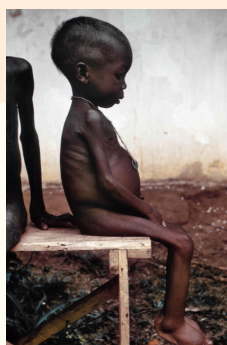
**Kwashiorkor:** se caracteriza por la presencia de edema

**Marasmo:** se distingue por una aguda emaciación

## KWASHIORKOR

DEFICIENCIA PROTEICA + INGESTA BAJA DE CALORÍAS

- Edema que comienza miembros inferiores
- Hallazgo Cutáneo Clásico: Descamación cutánea rojo-marrónácea y difusa (Signo de Esmalte Descascarillado)
- Signo de la bandera
- Cara de luna



## MARASMO

Causa pérdida de peso y depleción de la grasa y de la masa muscular

- Piel seca y pegadiza (retrata a los huesos)
- Edema no detectable
- Cara de mono, pasa o adulto mayor
- Signo del pantalón



## DIAGNÓSTICOS ANTROPOMÉTRICOS



Peso para la talla



Talla para la edad



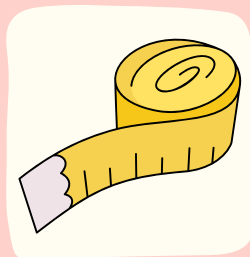
Peso para la edad



Circunferencia cefálica



Circunferencia del brazo



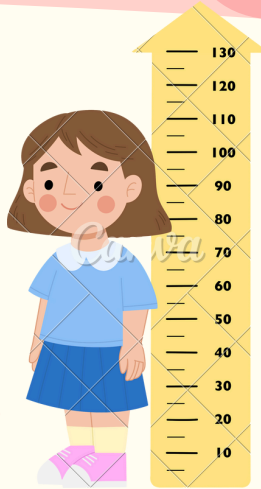
Pliegues cutáneos

## ¿SABÍAS QUE...?

EL INDICADOR MÁS APROPIADO PARA EVALUAR LA DESNUTRICIÓN ES LA TALLA BAJA refleja la acumulación y los efectos permanentes y a largo plazo de las agresiones a la nutrición de los niños, incluyendo malas prácticas de la lactancia materna y de la alimentación complementaria.

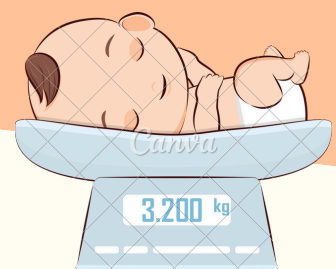
De acuerdo a la GPC la desnutrición se clasifica:

- $\% \text{ del peso para la edad} = \frac{\text{Peso real}}{\text{Peso que debería tener}} \times 100$
- $\% \text{ Talla para la edad} = \frac{\text{Estatura real}}{\text{estatura que debería tener}} \times 100$



Desnutrición grave según GPC:

- Peso <60% para la edad
- Peso <70% para la talla
- Circunferencia braquial media <110 mm



En desnutrición se produce una adaptación hormonal y proteica, ya que se da un cambio interno en el metabolismo de proteínas e incremento de la biodisponibilidad de aminoácidos a nivel visceral por la ingesta disminuida de nutrientes ya sea por un ayuno prolongado, parcial o total

