

**DANNA HARUMI PUAC PINEDA.**

**OBESIDAD.**

**3ER PARCIAL.**

**3ER SEMESTRE.**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO.**

**DR. KAREN MICHELLE BOLAÑOS PEREZ.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**09/11/2024.**





# OBESIDAD .



## EXOGENA.

Aquella que se debe a un exceso en la alimentación o a determinados hábitos sedentarios.

### factores:

- Ser sedentario.
- Consumir alimentos procesados.
- Tener un desequilibrio energético.

### Prevención:

- Tomar entre 6 y 8 vasos de agua natural al día.
- Evitar el consumo de refrescos, jugos procesados.
- Realizar actividad física.

Se recomienda el orlistat como medicamento de primera elección por los beneficios reportados en cuanto a reducción de los niveles de glucosa y lípidos.

## ENDOGENA.

Es un tipo de obesidad que se produce por trastornos metabólicos o endocrinos, como enfermedades endocrinológicas, neurológicas, síndromes genéticos o por la ingesta crónica de fármacos.

Más común en niños

Algunos trastornos endocrinos pueden ser:

- Hipotiroidismo.
- Síndrome de Cushing.
- Problemas de Insulina.
- Diabetes.
- Síndrome de ovario poliquístico.

### Causas:

- Factores Psicosociales.
- Variantes genéticas.
- Sedentarismo.
- Tabaquismo.

## EN EL ADULTO.

Enfermedad crónica que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa y puede ser perjudicial para la salud.

se define como un índice de masa corporal (IMC) mayor a 30 kg/m<sup>2</sup>.

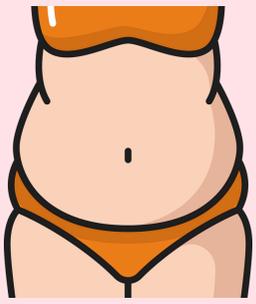
La obesidad aumenta el riesgo de desarrollar:

- Enfermedades cardiovasculares.
- Diabetes.
- Osteoartritis

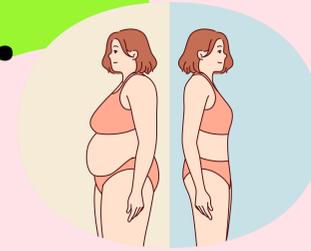
### Recomendaciones:

Dieta rica en: frutas, verduras, cereales, integrales, legumbres, pescados y carne de ave.

Se sugiere utilizar liraglutide vía subcutánea en pacientes adultos con obesidad y DM2 a una sola dosis diaria de 0.6 mg durante una semana.



# Bibliografía.



[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gob.mx/salud%257Ccentec/articulos/dia-mundial-contra-la-obesidad-181734&ved=2ahUKEwjhmOyul9CJAxW8JEQIHRLyB3IQFnoECDgQAQ&usg=AOvVaw3Of\\_ASoBnV2nSL\\_ozSx7Pv](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gob.mx/salud%257Ccentec/articulos/dia-mundial-contra-la-obesidad-181734&ved=2ahUKEwjhmOyul9CJAxW8JEQIHRLyB3IQFnoECDgQAQ&usg=AOvVaw3Of_ASoBnV2nSL_ozSx7Pv)



<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/13056/sem43.pdf&ved=2ahUKEwj6gbS7l9CJAxWriEQIHAD3Db8QFnoECD4QAQ&usg=AOvVaw3JzdCBZy2MTOlk3z1wQ59d>



file:///C:/Users/ACER/Downloads/Pediatria\_Martinez\_Salud\_y\_Enfermedad

