



Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López

Nombre del tema: Etapa del adolescente

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Crecimiento y Desarrollo

Nombre del profesor: Karen Michell Pérez Bolaños

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3ero



Crecimiento y desarrollo en la adolescencia

Periodo de transición y enlace entre la infancia y la condición del adulto, cuyo inicio se sitúa entre los 10 y 12 años en las niñas y los 12 y 14 años en los varones, su término sucede entre los 18 y 20 años

Tipos de crecimiento

- Crecimiento de tipo general
- Crecimiento neural
- Crecimiento genital
- Crecimiento linfoideo



La adolescencia se divide

En tres etapas para hombres y mujeres
Temprana, media y tardía

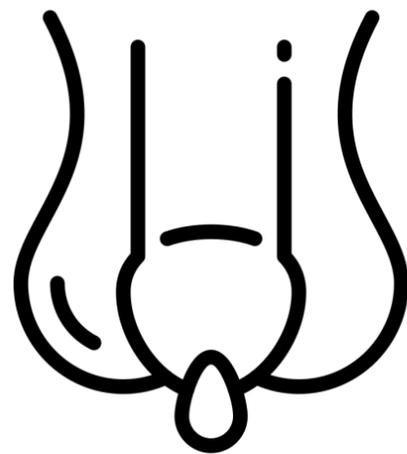
Hombres: Temprana abarca de 12 a 14 años, media de 14 a 16 años y la tardía de 16 a 18 años

Mujer: cada una de estas etapas comprende dos años, sin embargo, se inicia desde los 10 años



Crecimiento de caracteres sexuales en varones

- 10 a 11 años: Primer crecimiento de testículos y pene
- 12 a 13 años: Vello pubiano
- 13 a 14 años: Crecimiento rápido de testículos y pene, tumefacción subareolar de pezones
- 14 a 15 años: Vello axilar, bozo en labio superior, cambio de la voz
- 15 a 16 años: Espermatozoides maduros (promedio: 15 años, oscila entre 11 1/4 y 17)
- 16 a 17 años: Vello facial y corporal, acné



Crecimiento de caracteres sexuales en mujeres

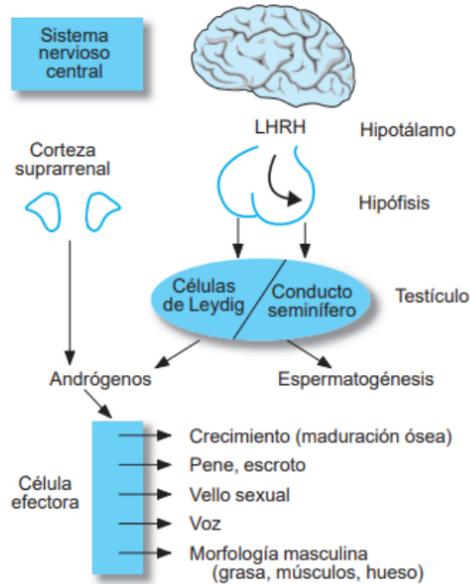
- 8 a 10 años: Crecimiento de los huesos pelvianos, brote de los pezones
- 10 a 11 años: Brote de las mamas, vello pubiano
- 11 a 12 años: Cambios en epitelio vaginal y frotis, crecimiento de genitales externos e internos
- 12 a 13 años: Pigmentación de los pezones, aumento de volumen de las mamas
- 13 a 14 años: Vello axilar, menarquía* (promedio: 12.6 años; oscila entre 9 y 14)
- 14 a 15 años: Embarazos normales más precoces
- 15 a 16 años: Acné, voz más profunda



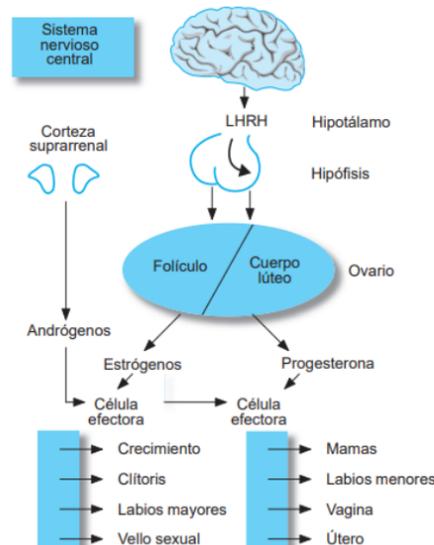
Hormonas que participan

Los cambios físicos, corporales y genitales observados en la adolescencia son producto de la presencia de hormonas que se secretan por primera vez o en cantidades mucho mayores que antes

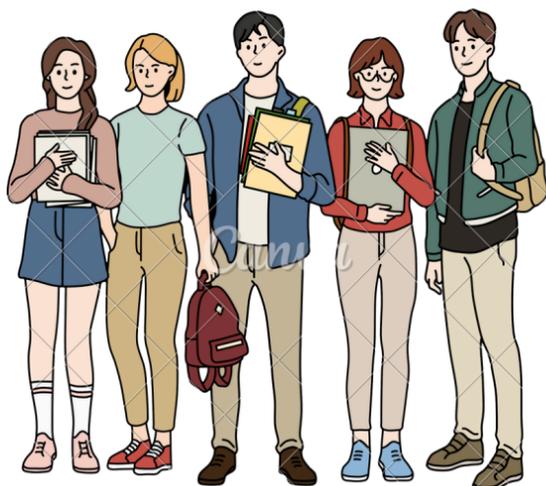
- Hormona liberadora de gonadotrofinas
- Hormona luteinizante
- Hormona folículo estimulante
- Progesterona
- Ándrogenos
- Testosterona



Hombres



Mujeres



TIPOS DE DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA TEMPRANA 10-13 AÑOS

ÁREA PSICOMOTORA

Cambios puberales
Menstruación
Derrames nocturnos

ÁREA AFECTIVA

presión instintiva, la tensión sexual se libera por medio de fantasías, sueños y proyecciones



ÁREA CONGNOSCITIVA

capacidad de pensamiento crítico, experimenta sus procesos internos como únicos y reafirma su identidad

ÁREA SOCIAL

La separación emocional de los padres e integración a grupo de amigos

ADOLESCENCIA MEDIA 14-16 AÑOS

ÁREA PSICOMOTORA

Integra los cambios físicos Sistematización de la práctica deportiva

ÁREA AFECTIVA

Orientación heterosexual
Idealización del objeto amoroso



ÁREA CONGNOSCITIVA

Experimenta sus procesos internos como únicos

ÁREA SOCIAL

Rebeldía a la figura de autoridad, lucha por sus espacios y tiempos

ADOLESCENCIA TARDÍA 17-20 AÑOS

ÁREA PSICOMOTORA

Perfección y exigencia en prácticas deportivas o artísticas

ÁREA AFECTIVA

Equilibrio emocional
Impulso sexual Encuentra su objeto sexual



ÁREA CONGNOSCITIVA

Equilibrio yoico
Constancia de identidad

ÁREA SOCIAL

Retorno al hogar
Reconciliación con los padres
Integración a la sociedad



Bibliografía

MARTÍNEZ, D. R. (s.f.). *Pediatría Martínez Salud y Enfermedad del Niño y del Adolescente 8a Edición*. Etapa adolescencia