



**ACTIVIDAD DE PLATAFORMA**

**CCRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**DOCENTE . DOC. KAREN MICHELLE BOLAÑOS PEREZ**

**Unidad 3**

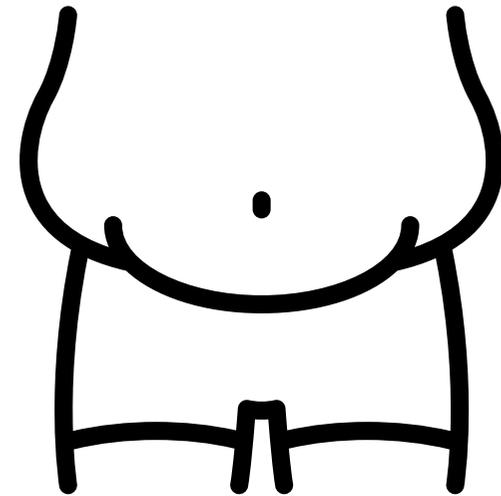
**tercer semestre**

**grupo A**

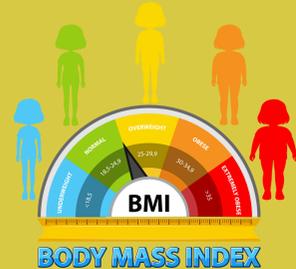
**Fredy cesar peña Lopez**

**Licenciatura en medicina humana**

**Universidad del sureste**



# OBESIDAD



## ENDOGENA

Obesidad producida por distunciones de los sistemas endocrinos o metabolicos es mucho menos frecuente se presenta en un 10% de la población.

### ORIGEN

Puede variar , desde problemas, endocrinos, afecciones psiquiatricas , neurologicas , sindromes polimorfomativos , latrogena etc

### TIPOS

Las endocrinas , que son las mas comunes , abarcan hipotiroidismo , sindrome de cushin, hiperinsulinismo , hipogonadismo, hipopituitarismo

Abarca también factores cromosomicos , tales como , sindrome de turner , de Down, de Prader Willi , entre otros

### FISIOPATOGENIA

En general el tejido afectado es el adipos el cual presenta inflamacion y condiciona una irregularidad en la excrecion de sustancias , las cuales son , leptina/ adiponectina

## EXOGENA

Determinada en su mayoría por un aumento en la ingestión de calorías , en especial en el consumo de hidratos de carbono y grasa o disminucion de la actividad física , representand9 mas del 95 % de los casos

### CARACTERÍSTICAS

Tiende a producir un desarrollo superior en la talla , determinado geneticamente , un desarrollo temprano tanto puberal como en el desarrollo oseo y maduración anticipada

### ALIMENTACION

La alimentación recomendada en niños no es al restricción si no la moderación de estos , reduciendo contenidos de azucares , grasas , pero de manera gradual.

### ETIOLOGIA

Condicionado por , estilo de vida y la ingesta calorica , principalmete una dieta inadecuada, el consumo de alimentos procesados y altos en azúcar y grasas , beber bebidas azucaradas , el sedentarismo o actividad física baja

### DIETA SEMAFORO

Dieta recomendable en el escolar y el preescolar, la cual consta de la utilización de colores como el amarillo, rojo y verde , en el cual cada color implementa recomendaciones basadas en alimentos de este color ademas de características condicionantes como comer pocas veces, concluidado, y en cantidades limitadas.

### COMPLICACIONES

Las complicaciones mas frecuentes son : en la pubertad , la cual se adelanta , afecciones en el SNC , problemas cardiovasculares, metabolicos , respiratorias y ortopedicos

## EN EL ADULTO

Como tal definimos a la obesidad como la acumulacion de grasa en el tejido adipos mediado por factores endogenos o exogenos en su caso

### IMC

El IMC es el determinante a diagnosticar obesidad ademas de lo evidente por la acumulacion de grasa

Clasificación del IMC	
Insuficiencia ponderal	< 18.5
Intervalo normal	18.5 - 24.9
Sobrepeso	≥ 25.0
Preobesidad	25.0 - 29.9
Obesidad	≥ 30.0
Obesidad de clase I	30.0 - 34.9
Obesidad de clase II	35.0 - 39.9
Obesidad de clase III	≥ 40.0

### CONTROL DIETETICO

Las dietas bajas en calorías y en grasas son recomendadas en este tipo de problemas, en general la obesidad en el adulto debe ser referida a el campo de nutrición , sin embargo en el manejo funcional en el cual el cambio de abitos no reduce de manera certera el peso ay otros tratamientos

### FARMACOTERAPIA

Se recomienda el uso de farmacos tales como :

- Metformina
- Bupoprión
- Anfebutamona
- Orlistad

Se recomienda solo en pacientes que no haya reducido su peso mediante dieta y cambios de estilo de vida como aser ejercicio y otros cambios beneficioso para la salud , o en presencia de comorbilidades que condicionan la vida

## CIRUGÍA

Se recomienda considerar cirugía bariátrica en pacientes con DM2 y sobrepeso que condicionen comorbilidades , para disminuir factores de riesgo cardiovasculares y mejorar el control glucemico

Candidatos: adultos con un IMC mayor o igual a 40 kg /m2 o con IMC de 35 a 39,9 con al menos una comorbilidad , que no haya bajado de peso con dieta ni ejercicio y farmacoterapia

## Bibliografía

GPC , diagnóstico y tratamiento ,Sobrepeso y  
Obesidad exogena . 2018

Pediatria Martines, Salud y enfermedad del  
niño y el adolescente