

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

DANNA LOURDES RIVERA GASPAR

CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL
ADOLECENTE

KAREN MICHELLE BOLAÑOS PEREZ

12-10-2024

MEDICINA HUMANA

crecimiento y desarrollo en el adolescente

crecimiento físico

Durante la adolescencia, los cuerpos de los jóvenes experimentan un crecimiento rápido. Las chicas suelen comenzar su pubertad entre los 8 y los 13 años y los chicos entre los 9 y los 14.

desarrollo cognitivo

Los adolescentes desarrollan habilidades cognitivas avanzadas, como el pensamiento abstracto y la capacidad de razonamiento lógico. También mejoran su capacidad para planificar y tomar decisiones a largo plazo.

desarrollo emocional

Esta es una etapa crucial para la formación de la identidad personal. Los adolescentes empiezan a establecer su propia identidad y a buscar su independencia. Las relaciones con los amigos se vuelven más importantes, y también desarrollan la capacidad de empatía.

cambios psicológicos

La búsqueda de identidad y la independencia pueden llevar a conflictos con los padres y figuras de autoridad. Los adolescentes a menudo exploran diferentes roles y comportamientos para encontrar su lugar en el mundo.

nutrición

Los adolescentes experimentan un crecimiento acelerado que requiere una gran cantidad de nutrientes para apoyar el desarrollo de huesos, músculos y tejidos.

