



Nombre Del Alumno: José Manuel Arriaga Nanduca

Nombre Del Docente: Dra. Bolaños Pérez Karen Michelle

Asignatura: Crecimiento y Desarrollo

Actividad: Obesidad

Semestre: 3ro

Institución: UDS

Fecha de entrega: 09/11/2024

Tapachula Córdoba de Ordoñez

OBESIDAD

SE DEFINE COMO UN EXCESO DE GRASA CORPORAL.

Obesidad Endogena

Es un tipo de obesidad que no se debe a una ingesta excesiva de alimentos y calorías, sino a factores internos como trastornos endocrinos, enfermedades neurológicas y síndromes genéticos.

CAUSAS

- Hipotiroidismo
- Sx de Cushing
- Diabetes
- Ovario poliquísticos

TRATAMIENTO

Abordar la causa subyacente. Esto puede incluir medicamentos para regular las hormonas, cambios en la dieta y el ejercicio.

El aumento de peso puede ser más difícil de controlar con dietas o ejercicio, ya que las causas internas afectan la capacidad del cuerpo para quemar calorías de manera eficiente.

Obesidad Exogena

La obesidad exógena es el tipo de obesidad que se desarrolla principalmente debido a factores externos, como una dieta alta en calorías y la falta de actividad física.

CAUSAS

Dieta
Sedentarismo
Factores psicológicos
Factores socioeconómicos

TRATAMIENTO

- Dieta balanceada
- Actividad Física
- Apoyo psicológico
- Educación nutricional

La obesidad exógena se debe a un desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto energético.

Obesidad en el adulto

Es una condición médica compleja caracterizada por un exceso de grasa corporal que puede afectar negativamente la salud.

CAUSAS

Aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico.
Sedentarismo.
Factores genéticos, ambientales y sociales.

CONSECUENCIA

Riesgo de desarrollar DM tipo 2.
Enfermedades cardiovasculares
Entre otras comorbilidades más.

La obesidad es una condición que requiere un enfoque multifacético para su manejo y tratamiento.

Bibliografía

Diagnóstico y Tratamiento del SOBREPESO Y
OBESIDAD EXÓGENA (GPC)

Bueno, M., Sarría, A., & Pérez-González, J. M. (2007).
Nutrición en pediatría.

Bueno M. Obesidad. En: Cruz M. Tratado de Pediatría (8ª ed.).
Barcelona, Ergon, 2000; 635 642.