

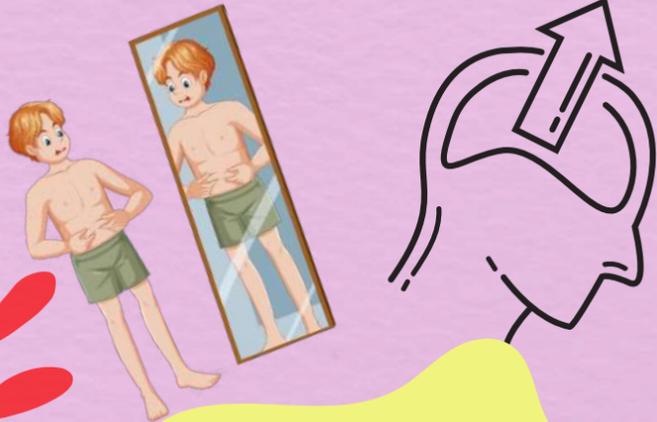


**DANNA HARUMI PUAC PINEDA.  
CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA  
ADOLESCENCIA.  
2DO PARCIAL.  
3ER SEMESTRE.**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO.  
DR. KAREN MICHELLE BOLAÑOS PEREZ..  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA  
10/10/2024.**



# CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA.



PROCESO CONTINUO QUE INCLUYE CAMBIOS FÍSICOS, MENTALES, EMOCIONALES Y SOCIALES.

- EN LOS HOMBRES LA TEMPRANA ABARCA DE LOS 12-14 AÑOS, EN LA MEDIA DE 14-16 Y EN LA TARDIA DE 16-18 AÑOS.
- EN LAS MUJERES LAS ETAPAS VAN DE DOS AÑOS Y SE INICIA A LOS 10 AÑOS.



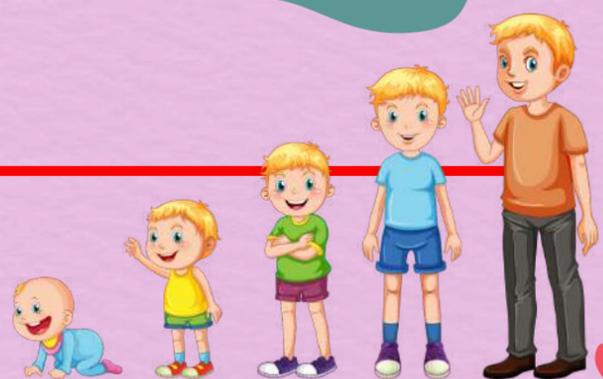
## CRECIMIENTO DE CARACTERES SEXUALES EN HOMBRES Y MUJERES.

### TIPOS DE CRECIMIENTO.

- CRECIMIENTO DE TIPO GENERAL.
- CRECIMIENTO NEURAL.
- CRECIMIENTO GENITAL.
- CRECIMIENTO LINFOIDE.

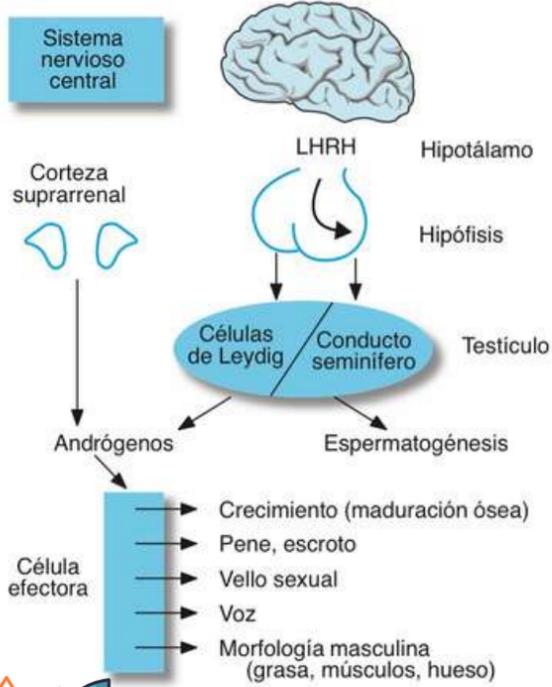
### SE DIVIDE EN:

- TEMPRANA.
- MEDIA.
- TARDIA.

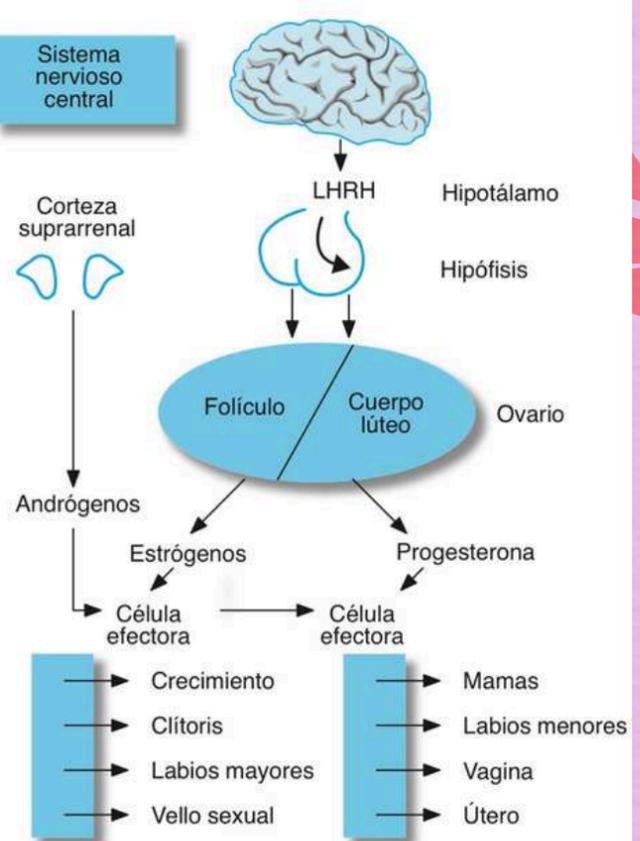


Edad en años	Muchachos	Muchachas
8 a 10		Crecimiento de los huesos pelvianos, brote de los pezones
10 a 11	Primer crecimiento de testículos y pene	Brote de las mamas, vello pubiano
11 a 12	Actividad prostática	Cambios en epitelio vaginal y frotis, crecimiento de genitales externos e internos
12 a 13	Vello pubiano	Pigmentación de los pezones, aumento de volumen de las mamas
13 a 14	Crecimiento rápido de testículos y pene, tumefacción subareolar de pezones	Vello axilar, menarquía* (promedio: 12.6 años; oscila entre 9 y 14); la menstruación puede ser anovulatoria los primeros dos años
14 a 15	Vello axilar, bozo en labio superior, cambio de la voz	Embarazos normales más precoces
15 a 16	EspERMatozoides maduros (promedio: 15 años, oscila entre 11 1/4 y 17)	Acné, voz más profunda
16 a 17	Vello facial y corporal, acné	Detención del crecimiento esquelético
19	Detención del crecimiento esquelético	

Tomado y modificado de Wilkins L. Enfermedades endocrinas en la infancia. Barcelona: Espax; 1965. p. 209.  
\* Existe la tendencia a presentarse cada vez más precoz.



### HORMONAS:



- HORMONA LIBERADORA DE GONADOTROPINA.
- HORMONA LEUTINIZANTE.
- HORMONA FOLICULOESTIMULANTE,
- ANDROGENOS.
- PROGESTERONA.
- TESTOSTERONA.



# TIPOS DE DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA.

Cuadro 34-3. Desarrollo en la adolescencia

Subetapas/áreas	Psicomotor	Cognoscitivo	Afectivo	Social
Temprana 10 a 13	Cambios puberales Menstruación Derrames nocturnos	Pensamiento crítico	Aumento cualitativo de la presión instintiva	Abandono de la casa e integración a grupo de amigos
Media 14 a 16	Integra los cambios físicos Sistematización de la práctica deportiva	Experimenta sus procesos internos como únicos	Orientación heterosexual Idealización del objeto amoroso	Rebelde a la figura de autoridad, lucha por sus espacios y tiempos
Tardía 17 a 20	Perfección y exigencia en prácticas deportivas o artísticas	Equilibrio yoico Constancia de identidad	Equilibrio emocional Impulso sexual Encuentra su objeto sexual	Retorno al hogar Reconciliación con los padres Integración a la sociedad

## A. TEMPRANA. 10-13 AÑOS.

### AREA PSICOMOTORA:

- CAMBIOS PUBERALES
- MENSTRUACIÓN.
- DERRAMES NOCTURNOS.

### AREA COGNOSITIVA:

- EXPERIMENTAN SUS PROCESOS.

### AREA AFECTIVA:

- LA TENSIÓN SEXUAL SE LIBERA POR MEDIO DE FANTASIAS, SUEÑOS Y PROYECCIONES.

### AREA SOCIAL:

REBELDIA

## A. TARDIA 17-20 AÑOS

### AREA PSICOMOTORA:

- BUSCAN LA PERFECCIÓN.

### AREA COGNOSITIVA:

- EQUILIBRIO.

### AREA AFECTIVA:

- EQUILIBRIO EMOCIONAL
- IMPULSO SEXUAL.

### AREA SOCIAL:

- RECONCILIACIÓN CON LOS PADRES.

## A. MEDIA 14-16 AÑOS

### AREA PSICOMOTORA:

- CAMBIOS FISICOS.

### AREA AFECTIVA:

ORIENTACIÓN HETEROSEXUAL.

### AREA COGNOSITIVA:

- CAPACIDAD DE PENSAMIENTO CRITICO.

### AREA SOCIAL:

SEPARACIÓN EMOCIONAL DE LOS PADRES.

## FACTORES DE RIESGO.

• ACEPTACIÓN O RECHAZO DE LOS PROGENITORES.

• DESAJUSTES FAMILIARES.

• IGNORANCIA Y POBREZA DE LA FAMILIA, Y DEL GRUPO SOCIAL.

• DESENFRENO SEXUAL.

• POCOS ESTIMULOS.

