

Nombre del alumno: Mia Alexandra Arriola Collazo

Nombre del docente: Dra.karen

Materia :crecimiento y desarrollo

**UDS
universidad del sureste**

3er semestre grupo A



CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA MUJER.

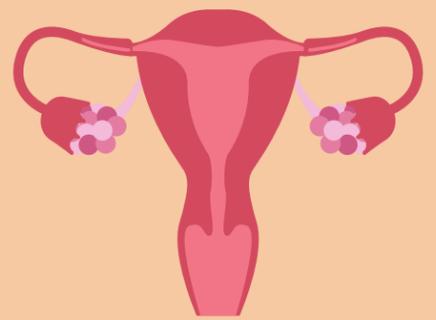


DEFINICIÓN

- Periodo de enlace entre la niñez y la adultes
- 10-12 años niñas
-
- termino 18-20 años
- Varía entre hombres y mujeres

CRECIMIENTO GENITAL

- Curva de aumento más acentuada, configurando la condición normal
- Pre adolescente: elevación del pezon
- aumento del diámetro de areola y pezon
- Aumento en la elevación de las mamas
- areola y pezon forma una proyección, que destaca del entorno de la mamá



CARACTERES SECUNDARIOS

- Crecimientos de senos
- Ensanchamiento de caderas
- Distribución de depósitos de grasa
- Crecimiento de vello púbico
- Músculos menos desarrollados
- aparición del primer sangrado menstrual

CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA HOMBRE.



DEFINICIÓN

- Periodo de la niñez y la adultes
- Inicio se sitúa entre los 12 y 14 años
- termino entre los 18 y 20 años
-

CRECIMIENTO GENERAL

- Participación genética neuroendocrina
- Adolescente varón crece los primeros años 7 cm en el segundo 9cm, en el 3ro 7cm en el 4to 3cm.



DESARROLLO GENITAL

- Crecimiento de vello facial
- Cambio de timbre de voz más grave
- Ensanchamiento de hombros
- Aumento de la masa muscular
- Crecimiento del vello púbico
- Aparición de evacuaciones nocturnas

CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA



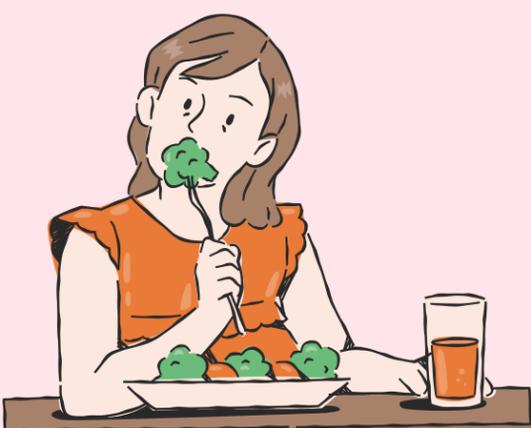
TIPOS DE DESARROLLO

- Área psicomotora
- Área cognoscitiva
- Área afectiva
- Área social



FACTORES DE CRECIMIENTO

- Huesped: Genética, mal formaciones, errores congénito etc
- Ambiente: familiar, influencias escuela



NUTRICIÓN

- IMC según peso y edad
- delgadez grado 1: <18
- grado 2: <17
- grado 3: <16.5
- peso normal: 18 a <25
- Sobre peso 25
- obesidad: 30

TRASTORNOS DE LA NUTRICIÓN

- Anemia por deficiencia de hierro
- Deficiencia de macronutrientes como,
- Calcio
- Zinc
- Acido folico
- Vitaminas A y C



TRASTORNOS DE COMPORTAMIENTO DE LA ALIMENTACIÓN

- La conexia y la bulimia nerfobiza son desórdenes de la conducta alimentaria y se considera un desorden mental
- Obesidad una enfermedad crónica multifactorial caracterizada por un exceso de la acumulación derrasa producto del desequilibrio entre la ingesta y en gasto energético



BIBLIOGRAFIA :

Manual Harriet Lane de pediatría
Edición. (2018).