



Nombre del Alumno: Itzel Balbuena Rodríguez.

Nombre del tema: Crecimiento y desarrollo en el adolescente.

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo.

Nombre del profesor: Dra. Karen Michelle Bolaños Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 3° A

Parcial: 2°

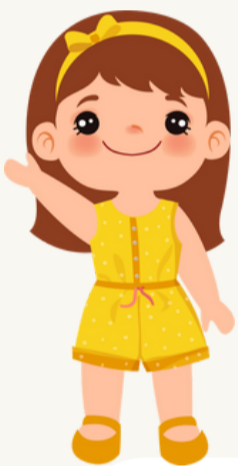
12/10//2024.

Crecimiento y desarrollo en la adolescencia.

Presentado por Itzel Balbuena

Definición

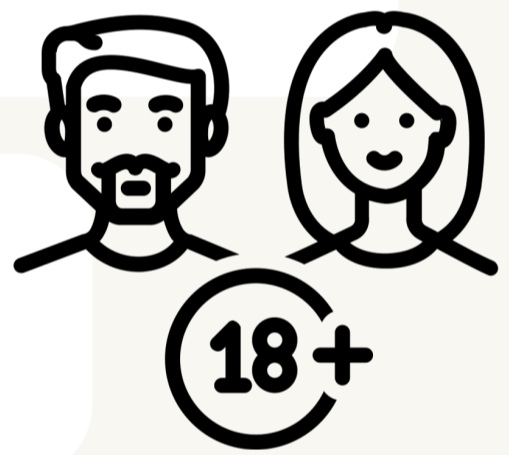
Periodo de transición y enlace entre la infancia y la condición del adulto.



Inicio

Situado entre los

- Niñas: 10 -12 años
- Niños: 12-14 años



Término de esta etapa.

Tanto mujeres como varones es entre los 18 y 20 años de edad.

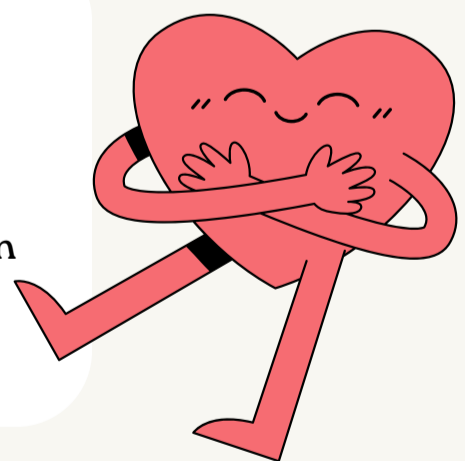


Tipos de crecimiento.

General: Participa la genética neuroendocrina (hormonas tiroideas, sexuales, crecimiento) y ambiental.

Etapas (3)

- Temprana, Media y Tardía.
- En el hombre: 12-14 años, 14-16 años y 16-18 años.
- En el adolescente varón, en el 1 año crece en promedio 7 cm, 2 año 9 cm, en el 3 crece 7 cm, para aumentar al término 2 cm más.



Crecimiento general

Mujer

Inicia a partir de los 10 años c/u que comprende 2 años.

Medidas del crecimiento de la mujer.

1er año: 6 cm
2do año: 8 cm
3er año: 6 cm



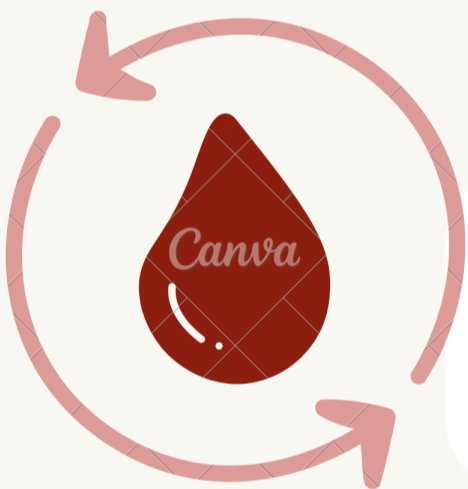
Desarrollo de ambos

El hombre aumenta en promedio 25 kg y la mujer 23 kg.



Crecimiento genital

Presenta una curva de aumento más acentuada, configurando la condición normal del hombre o la mujer adultos y capaces de reproducir la especie.



Tipos de crecimiento.

General: Participa la genética neuroendocrina (hormonas tiroideas, sexuales, crecimiento) y ambiental.

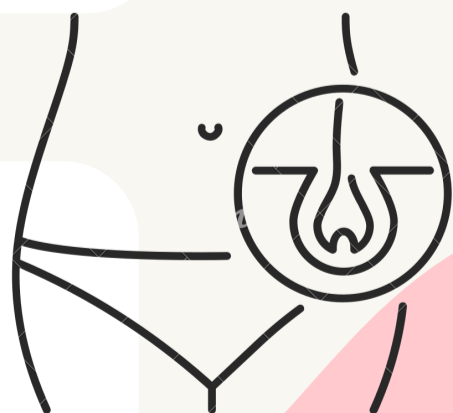
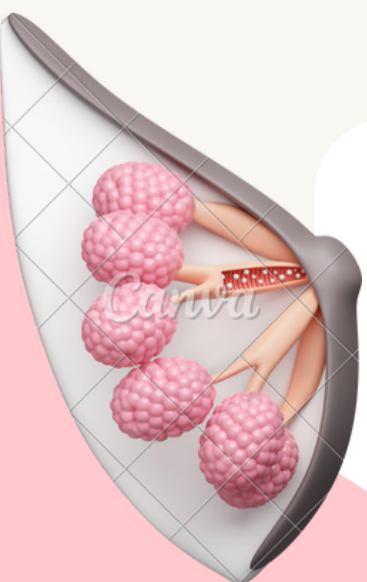
Variantes.

- Primeros cambios puberales.(diferencias físicas notables)
- Problemas sociales.
- Problemas educacionales.



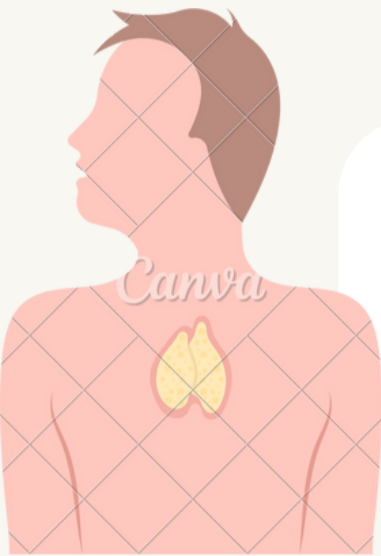
Caracteres sexuales primarios y secundarios

- Vello en diferentes areas
- Cambio de voz
- Sudoración
- Glándula mamaria en la mujer



Sistema de evaluación: Tanner

Desarrollo del pene, testículos, vello pubiano, etc.



Crecimiento linfoideo

Este tejido experimenta un proceso involutivo persistente y progresivo, hasta quedar reducido 50% de la masa alcanzada en la etapa escolar.



Tipos de desarrollo

Van dirigidas al desarrollo del niño y el adolescente:

- Área psicomotoa
- Área cognoscitiva
- Área afectiva
- Área social



Nutrición en el adolescente

Se necesita evaluar el estado de nutrición en los adolescentes.
Diagnosticar los trastornos de alimentación.

Estado nutricional

Se evalúa con los puntos de corte del índice de masa corporal (IMC) según sexo y edad, y se define como:

- delgadez grado 1: un $IMC < 18$
- grado 2: $IMC < 17$
- grado 3: $IMC < 16.5$
- peso normal: $IMC 18$ a < 25
- sobrepeso: 25
- obesidad: $IMC 30$

