

**Docente: Dra. Karen Michelle
Bolaños Pérez.**

**Alumna: Ana Luisa Ortiz
Rodríguez.**

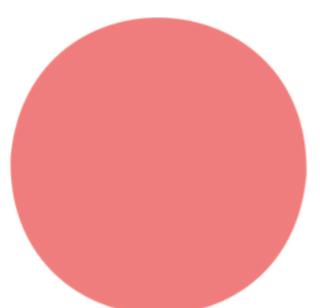
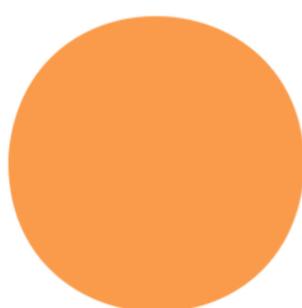
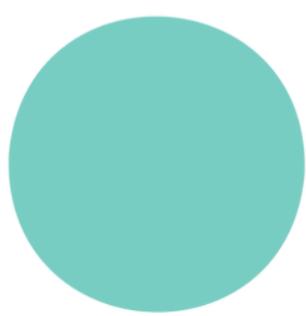
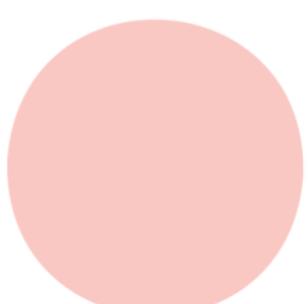
**Licenciatura: Medicina
Humana.**

7° Semestre 3° Parcial.

**Materia: Clínicas
Ginecológicas.**

**Tema: Menopausia y
Climaterio.**

Actividad: Infografía.



MENOPAUSIA Y CLIMATERIO



¿QUE ES MENOPAUSIA?

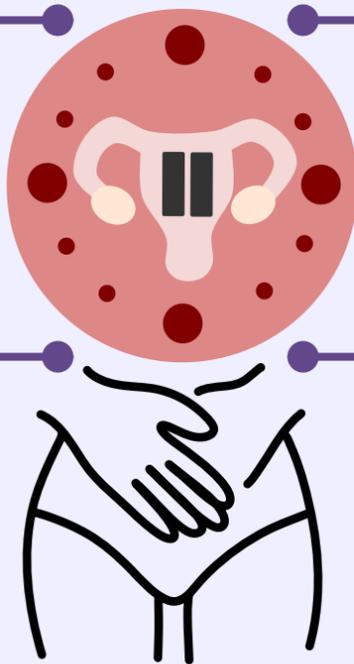
Evento o etapa en la vida de la mujer que marca el final de la vida reproductiva llegando en forma mas objetiva a la ausencia de menstruación depues de los 12 meses edad de 49 o 50 años.

POST MENOPAUSIA TARDIA

Inicia a los 55 años.

ETAPA DE LA TRASICION A LA MENOPAUSIA.

Inicia con variaciones en la duración del ciclo menstrual y aumento de la FSH y LH.



PERIMENOPAUSIA.

Sobre al alrededor de la menopausia empieza al mismo tiempo de la transición y termina a un año después del ultimo periodo menstrual.

FALLA OVARICA PRECOZ

Es la que se produce en una mujer menor de 40 años sea trasintoria o no.

SINDROME CLIMATERIO

Conjunto de signos y síntomas que se presentan en la perimenopausia y posmenopausia.

VASOMOTORES.



ALTERACIONES DEL SUEÑO.



ALTERACIONES PSICOLOGICAS.



ATROFIA GENITAL.



FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES



OBESIDAD. SEDENTARISMO.



TABAQUISMO. ESCOLARIDAD BAJA.



HISTORIA DE ANSIEDAD Y DEPRESION.

FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES



RAZA NEGRA.



MENOPAUSIA INDICIDA.



PADECIMIENTOS CRONICOS.

MENOPAUSIA Y CLIMATERIO



FACTORES PROTECTORES.

- Realizar actividad física regular.
- Vitamina D: 1000 UI al día.
- Calcio: 1000-2000 mg al día.
- Consumo de alimentos ricos en calcio y bajo en grasas saturadas.



PREMENOPAUSIA

- Aumento de FSH, por disminución de inhibina
- LH normal.
- GnRH y Estrogenos normales

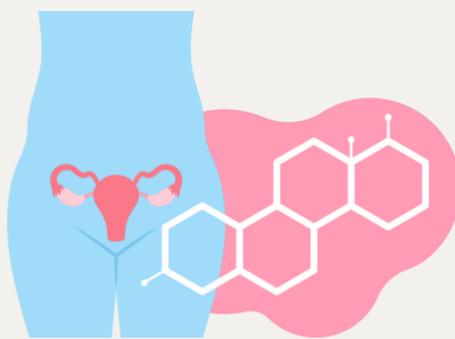


Despues de la menopausia ya no hay folículos.

La poliovlucion por el aumento de la FSH.

POSTMENOPAUSIA

- Disminución del Estradiol.
- Aumento de FSH y LH.
- Andrógenos no cambian



PREMENOPAUSIA

Aumento de la FSH debido al descenso de la inhibina.

POSTMENOPAUSIA

Descenso del estradiol, y al no existir retroalimentación negativa. Aumenta la FSH Y LH.

CLINICA



SINTOMAS VASOMOTORES

Bochornos y Sudoración, consiste en sensaciones súbitas de intenso calor de forma típica en la parte superior del cuerpo.



MANIFESTACIONES GENITOURINARIAS

Trastornos menstruales, disminución del libido, dispareunia.



PSICOLOGICOS

Ansiedad, depresión, alteraciones del sueño, entre otros como la osteoporosis.

DIAGNOSTICO

Clínicamente tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin causa patológica.



MENOPAUSIA Y CLIMATERIO



ESTUDIOS HORMONALES

CUANTIFICACION DE FSH.

PREMENOPAUSIA

FSH > 25 UI /L

ESTRADIOL

< 20 pg/ ml.



MENOPAUSIA

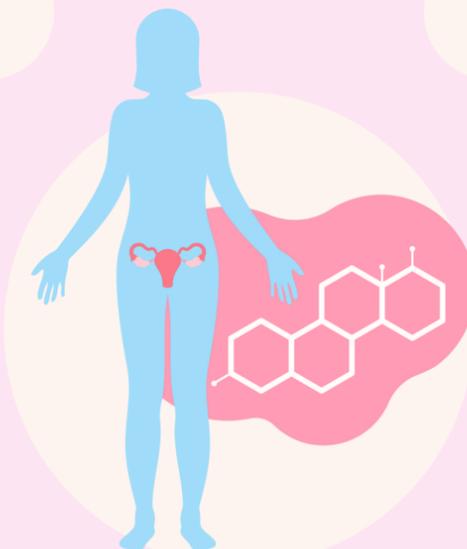
FSH > 40UI/L



TRATAMIENTO

TERAPIA HORMONAL

Estrógenos.
Progestágenos.



TERAPIA NO HORMONAL

Inhibidores de la recaptura de serotonina norepinefrina
Clonina.
Gabapentina.
Veralipirda.

TERAPIA HORMONAL



PRIMERA ELECCION.

Eficaz en el control de los síntomas vasomotores y la atrofia urogenital.

Esquema: recomendado: Terapia Secuencial Combinada:

Estrógenos todos los días mas progesterona 10-14 días cada mes



INDICACIONES

Síntomas vasomotores, atrofia vulvovaginal, prevención de osteoporosis y ausencia de contraindicaciones.



CONTRAINDICACIONES TERAPIA SISTEMICA

Cáncer de mama, hipertensión arterial, cáncer hormonodependiente, sangrado uterino, litiasis vesicular y trombofilias.



MUJERES DE UTERO INTEGRO Y SIN UTERO

Terapia hormonal combinada.
Estrógenos mas progestágenos.



Terapia hormonal simple.
Estrogenos.



EFFECTOS SECUNDARIOS.

Cáncer de mama, cefalea o migraña, sensibilidad mamaria, sangrado uterino, nauseas y vomito.



RIESGOS.

- Cáncer de mama.
- Cáncer ovárico.
- Tromboembolismo venoso.
- Isquemia cardiaaca.

TERAPIA NO HORMONAL



FARMACOS.

Inhibidores de la recaptura de serotonina norepinefrina
Clonina.
Gabapentina.
Veraliprida.



IRSN

El mejor sería la
DESVENLAFAXINA.



VERALAPRIDA

100MG X 20 DIAS MAS
10 DIAS DE DESCANSO
REDUCE EL 80% DE LOS
SINTOMAS.



**BELLA FEM
PLENITUD.**



FITOTERAPIA



ISOFLAVONAS Soya.



LIGNANOS Cereales, frutas, vegetales y semillas.



CUMESTANOS Alfalfa.



INDICACIONES

Pacientes que no
requieren terapia
hormonal.

Contraindicación para la
misma.

