



UDS

Mi Universidad

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

PRESENTA:

Erick Villegas Martínez

MATERIA

GINECOLOGIA Y

OBSTETRICIA

DOCENTE

DRA. Karen Michelle

Bolaños

MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

DEFINICIONES

MENOPAUSIA

Etapa que marca el final de la vida reproductiva de la mujer, caracterizada por la ausencia de menstruación durante 12 meses consecutivos

PERIMENOPAUSIA+TRANSICION

Fase previa a la menopausia que comienza con cambios en la regularidad del ciclo menstrual y fluctuaciones hormonales.

POSTMENOPAUSIA

Periodo que comienza un año después del último ciclo menstrual y continúa hasta el final de la vida. Durante esta etapa, los niveles hormonales permanecen bajos y estables, con síntomas que pueden variar

SÍNDROME CLIMATÉRICO

Conjunto de síntomas asociados a la disminución de estrógenos en la perimenopausia y postmenopausia, que incluyen bochornos, alteraciones del sueño, cambios de humor y atrofia genital

POSTMENOPAUSIA

1. TEMPRANA --> 40 - 49 AÑOS
2. TARDIA --> >55 AÑOS

- **FALLA OVARICA PRECOZ** --> <40 AÑOS

MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

EPIDEMIOLOGIA

- Suele ocurrir entre los 49 y 50 años en México.

FACTORES

- **Riesgo:** Obesidad, sedentarismo, tabaquismo, antecedentes de ansiedad o depresión.
- **Protectores:** Ejercicio regular, dieta saludable rica en calcio y vitamina D

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Bochornos y sudoración --síntomas vasomotores
- Trastornos psicológicos - ansiedad, depresión
- Cambios genitourinarios y alteraciones del sueño



DIAGNÓSTICO

- Historia clínica detallada.
- Pruebas de laboratorio: perfil hormonal (FSH, LH)
- Densitometría

TRATAMIENTO

- **Hormonal:** estrógenos / progesteronas
 - Es la primera línea para síntomas severos, pero tiene contraindicaciones importantes como cáncer de mama y tromboembolismo.
 - Efectos secundarios posibles: sensibilidad mamaria, retención de líquidos, cambios de humor
- **No Hormonal:**
 - Incluye inhibidores de la recaptura de serotonina y norepinefrina, clonidina, y fitoterapia (isoflavonas, ginseng).
 - Es adecuado para quienes tienen contraindicación para terapia hormonal

BIBLIOGRAFIA

- Instituto Mexicano del Seguro Social. (2013). Guía de práctica clínica: Diagnóstico y tratamiento de la perimenopausia y postmenopausia (Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica: SSSS-019-0808-08). México: IMSS.
- Menopausia y climaterio. Obtenido de presentación de PowerPoint.