

**UNIVERSIDAD
DEL URESTE**

**DOCENTE: DRA.
KAREN MICHELLE
BOLAÑOS PÉREZ.**

**ALUMNA: CELSO
FABIAN BARRIOS
MENDEZ**

**LICENCIATURA:
MEDICINA HUMANA.**

**7 SEMESTRE.
MATERIA:
GINECOLOGIA Y
OBSTETRICIA**

**TEMA: MENOPAUSIA
Y CLIMATERIO**

**ACTIVIDAD:
INFOGRAFIA
FECHA DE ENTREGA:
SÁBADO 9 DE
NOVIEMBRE**

MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

DEFINICIONES

MENOPAUSIA: evento o etapa en la vida de la mujer, que marca el final de la vida reproductiva llegando en forma más objetiva a la ausencia de la menstruación después de 12 meses, considerándose natural o fisiológica la que se presenta a partir de los 40 años de edad. (PROMEDIO 49 México \pm 2 AÑOS)



SÍNDROME CLIMATÉRICO

Conjunto de signos y síntomas que se presentan en la perimenopausia y posmenopausia, incluye los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital.

ETAPA DE TRANSICIÓN A LA MENOPAUSIA

Inicia con variaciones en la duración del ciclo menstrual y un aumento de la Hormona foliculo estimulante (FSH) sin incremento de la hormona Luteinizante(LH) y termina con la ausencia de la menstruación por 12 meses.



PERIMENOPAUSIA

Significa literalmente sobre o alrededor de la menopausia, empieza al mismo tiempo de la Transición a la menopausia y termina un año después del último periodo menstrual.

POSTMENOPAUSIA

Periodo que inicia a partir del año de la ausencia de la menstruación hasta el fin de la vida.



MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

POSMENOPAUSIA TEMPRANA

Periodo de tiempo dentro de los 5 años después de la última menstruación ya sea en forma natural o inducida.

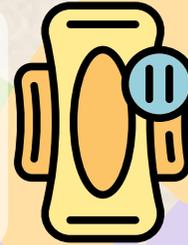


FALLA OVÁRICA PRECOZ

Es la que se produce en una mujer menor de 40 años, sea transitoria o no.

EPIDEMIOLOGÍA

FACTORES DE RIESGO PARA SÍNTOMAS VASOMOTORES



NO MODIFICABLES

- Raza negra
- Menopausia inducida o menopausia de inicio abrupto
- Padecimientos crónicos

MODIFICABLES

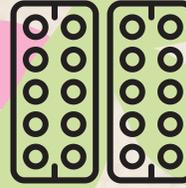
- Obesidad o no mantenerse en peso ideal
- Tabaquismo
- Sedarismo
- Escolaridad baja
- Historia de Ansiedad y Depresión



MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

FACTORES PROTECTORES

- Realizar actividad física regular
- Vitamina D: 1,000 UI al día
- Calcio 1,000 – 2,000 mg al día
- Consumo de alimentos ricos en calcio y bajo en grasas saturadas.

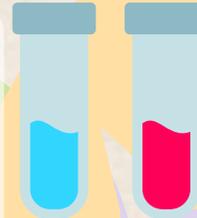


TRANSICIÓN HORMONAL

Al momento de la menarquia existe 500,000 ovogonias y al momento de iniciar las alteraciones menstruales premenopáusicas quedan 1,000 de ellos.



- Después de la menopausia no hay folículos y se conservan algunos primordiales resistentes.
- En esta etapa es posible la poliovulación por el aumento de la FSH.



En la premenopausia se produce un aumento de la FSH, debido a un descenso de la Inhibina, secundario al escaso número de folículos restantes.



Este incremento de FSH es la modificación endocrina más precoz del climaterio; la LH está normal o aumenta, la GnRH y los estrógenos están normales.