

# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar*

*Nombre del tema: Osteoartrosis de rodilla*

*Nombre de la Materia: Medicina física y rehabilitación*

*Nombre del profesor: Karen Michelle Perez Bolaños.*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 5°*

# OSTEOARTROSIS DE RODILLA



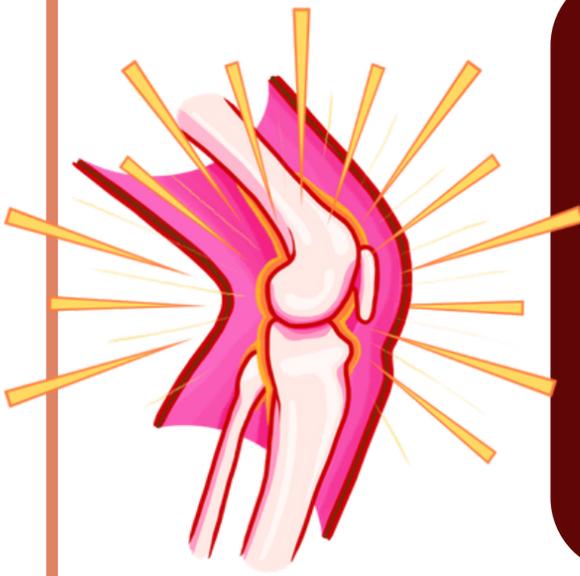
## DEFINICIÓN

Enfermedad articular crónica de tipo degenerativo, caracterizada por un componente inflamatorio y acompañado por degeneración y pérdida progresiva de cartilago hialino hueso subcondral así como daño del tejido sinovial, engrosamiento y esclerosis de la lámina subcondral, formación de osteofitos, distensión de la cápsula articular y cambios en los tejidos blandos periarticulares.

## FACTORES DE RIESGO

Modificables: Sobrecarga articular, Obesidad, Parcialmente modificables, Trauma mayor, Defectos propioceptivos, Atrofia de Cuádriceps, Enfermedad inflamatoria articular

No modificables: Edad, Sexo, Raza, Trastornos endócrinos o metabólicos, Factores genéticos, Trastornos congénitos o del desarrollo



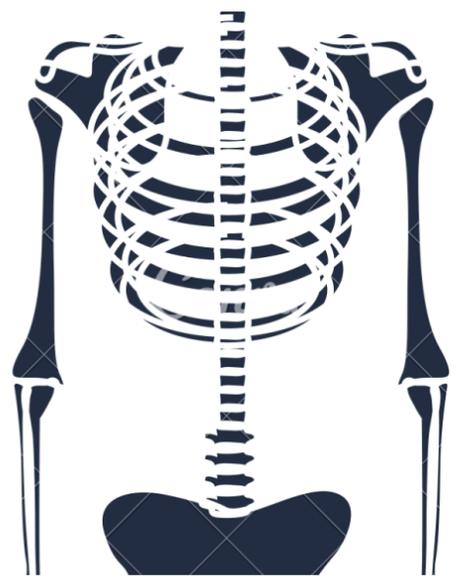
## CLÍNICA

- Dolor (al menos 30 días, sin antecedente de fractura)
- Rigidez menor a 1 hora
- Aumento de volumen intermitente que no es mayor al doble del tamaño articular
- Limitación de la movilidad de la articulación
- Restricción o dificultades para realizar actividades de la vida diaria.
- Crepitación ósea y deformidad ósea más osteofitos

## DIAGNÓSTICO

Gold standard: Escala de Kellgren–Lawrence

- Grado 0 rodilla NORMAL
- Grado 1 DUDOSA: estrechamiento dudoso del espacio articular, osteofitos posibles
- Grado 2 LEVE: Osteofitos definidos y posible estrechamiento articular
- Grado 3 MODERADA: Múltiples osteofitos moderados, estrechamiento del espacio definido, esclerosis, posible deformación de bordes óseos
- Grado 4 SEVERA: Osteofitos grandes, marcado estrechamiento del espacio, esclerosis severa y deformidad de bordes óseos definida.
- Segunda elección: TAC
- Gabinete: Radiografía – AP de pie y lateral
- RM con gadolino



## TRATAMIENTO

- Primera línea: ejercicio terapéutico en casa (período de reposo intermitente)
- Rehabilitación
- Termoterapia superficial
- Crioterapia dentro de 24 – 48 hrs
- Termoterapia profunda (USG)
- Electroterapia (TENS)
- Ortesis
- Farmacológico: Según escala de dolor (opioides o uso de AINES de manera inicial en consultorio).

