



Mi Universidad

Infografía

Nombre del alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Lumbalgia

Parcial: 4

Nombre de la materia: Medicina física y rehabilitación

Nombre del profesor: Dra. Bolaños Pérez Karen Michelle

Nombre de la licenciatura: Medicina humana

**Lugar y fecha de elaboración:
Tapachula, Chiapas 04 de diciembre de 2024**

LUMBALGÍA

Rehabilitación



Dolor o malestar en la zona lumbar, localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea,



- Con o sin irradiación a una o ambas piernas
 - Compromete estructuras osteomusculares y ligamentarias
 - Puede tener limitación funcional
-
- 60-70% de las personas presentan un episodio de sx doloroso
 - <45 años limitación física
 - 8º causa de consulta en primer nivel de atención

Factores de riesgo

Alteraciones psicosociales
Depresión
Fatiga, insomnio
Estrés laboral
Hiperactividad

Tipos de lumbalgia

- Lumbalgia aguda**
<6 semanas, causas inespecíficas
- Lumbalgia subaguda**
Entre 6 y 12 semanas
- Lumbalgia crónica**
>12 semanas

Exploración física

Dolor bajo de espalda
Dolor lumbar asociado a radiculopatía o a enfermedad sistémica específica

Semiología del dolor

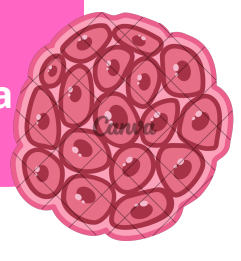
Severidad del dolor
Tiempo de evolución
Limitación funcional
Factor de riesgo laboral
Psicosociales
Signos de alarma

Signos alarma

>50 años, antecedente de neoplasia
Osteoporosis
Esteroides prolongados
Traumatismo previo

Secundario a tumor

>50 años
Pérdida de peso inexplicable
Antecedente de cáncer o falta de mejoría al tratamiento conservador
Signos de alarma



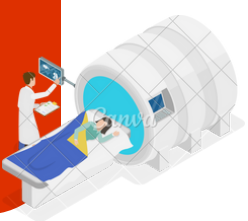
Relacionado con Dx de fractura

>60 años
Sexo femenino con antecedente de osteoporosis
Empleo crónico de esteroides
Fractura previa



DIAGNÓSTICO

Resonancia magnética
Prueba Lasegue
Diagnóstico de cauda Equina
TAC
Radiografía



TRATAMIENTO

Paracetamol
AINE (ibuprofeno)
Paracetamol + opioide



Bibliografía

**Guía De Práctica Clínica 2009
Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de
Lumbalgia Aguda y Crónica en el primer nivel
de atención.**

045GER