



**DOCENTE:  
DRA. KAREN MICHELLE BOLAÑOS  
PÉREZ**

**ALUMNO:  
DEYLER ANTONI HERNANDEZ  
GUTIERREZ**

**ACTIVIDAD:  
INFOGRAFÍA SOBRE OSTEOARTROSIS  
DE RODILLA**

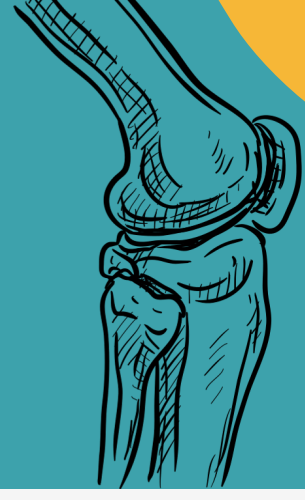
**MATERIA: MEDICINA FÍSICA Y  
REHABILITACIÓN**

**SEMESTRE: 5**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

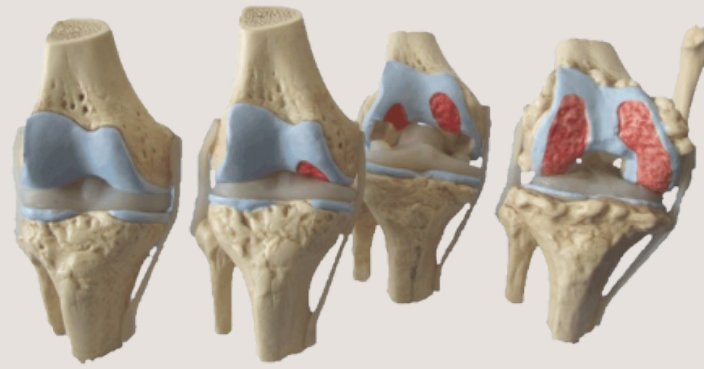
**FECHA DE ENTREGA: 06 DE  
NOVIEMBRE, 2024.**

# OSTEOARTROSIS DE RODILLA



## ¿QUE ES?

Se define como una enfermedad articular crónica de tipo degenerativa que se caracteriza por un componente inflamatorio acompañado por degeneración y una pérdida progresiva de cartílago hialino y hueso subcondral, así como daño al tejido sinovial engrosamiento y esclerosis de la lámina subcondral, formación de osteofitos, distensión de la capsula articular y cambios en los tejidos blandos periarticulares

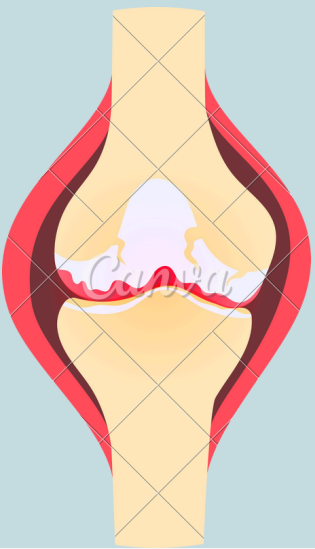


## EPIDEMIOLOGIA

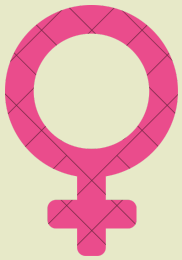
En territorio mexicano tiene una prevalencia aproximada del 10.5%

Predomina en el sexo femenino con un 11.7% y 8.71% para el sexo masculino

Los estados donde más casos se reportan son chihuahua en un 20.5%, Nuevo León en un 16.3%  
D.F en un 12.8%  
Yucatán en un 6.7%



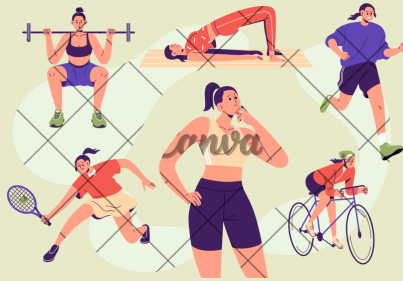
## FACTORES DE RIESGO



- Edad >65 años
- Obesidad
- Sexo femenino
- Traumatismo
- Mala alimentación
- Factor genético
- Debilidad muscular y de rodilla
- Sedentarismo

## PREVENCIÓN

- IMC <25
- Realizar actividades físicas
- Cambios en la alimentación
- Inicio de programas de ejercicio
- Enseñanza de higiene personal



## DIAGNOSTICO

- Radiografía AP y lateral de rodilla
- Dx clínico por presencia de dolor que persiste por más de 30 días sin antecedentes, con un inicio insidioso, y persistente a lo largo del tiempo que aumenta de intensidad o frecuencia
- Presencia de rigidez matutina con una duración de 1 hora o en promedio de 30 minutos.
- ESCALA DE KELLGREN-LAURENCE
- TAC



## TRATAMIENTO

- Mantener un IMC <25
- Medidas de higiene
- Parafina
- Compresas húmedo caliente
- Fluidoterapia
- Crioterapia 24-48 hrs antes de la molestia
- Acupuntura
- Tai-chi
- Actividad física: cardiovascular, aerobio, resistencia, acuatico y de fortalecimiento



# REFERENCIAS

(S/f-w). Gob.mx. IMSS-726-14  
<https://www.imss.gob.mx/sites/all/static/guiasclinicas/726GER.pdf>