



**Nombre del alumno: Juan Carlos Bravo Rojas**

**Nombre del tema: Osteoartrosis de rodilla**

**Parcial: 3ro**

**Nombre del docente: Dra. Karen Michelle Bolaños Pérez**

**Nombre de la materia: Medicina física y de rehabilitación**

**Licenciatura: Medicina humana**

**Semestre: 5to**

# • OSTEOARTROSIS DE RODILLA

## DEFINICIÓN

ENFERMEDAD ARTICULAR CRÓNICA DE TIPO DEGENERATIVO, CARACTERIZADA POR UN COMPONENTE INFLAMATORIO Y ACOMPAÑADO POR DEGENERACIÓN Y PÉRDIDA PROGRESIVA DE CARTÍLAGO HIALINO Y HUESO SUBCONDAL ASÍ COMO DAÑO DEL TEJIDO SINOVIAL, ENGROSAMIENTO Y ESCLEROSIS DE LA LÁMINA SUBCONDAL, FORMACIÓN DE OSTEOFITOS, DISTENSIÓN DE LA CÁPSULA ARTICULAR Y CAMBIOS EN LOS TEJIDOS BLANDOS PERIARTICULARES.



## FACTORES DE RIESGO

- EDAD  $\geq 65$  AÑOS
- OBESIDAD
- SEXO FEMENINO
- ACTIVIDAD LABORAL Y/O EJERCICIO DE ALTO IMPACTO
- TRAUMATISMOS
- MALA ALINEACIÓN ARTICULAR
- GENÉTICOS
- METABÓLICOS
- DEBILIDAD MUSCULAR
- VELOCIDAD DE LA MARCHA
- ACORTAMIENTO DE MIEMBROS PÉLVICOS



## SÍNTOMAS

- DOLOR, PERSISTENTE POR AL MENOS 30 DÍAS SIN ANTECEDENES CAUSAL ESPECÍFICO.
- RIGIDEZ DE PREDOMINIO MATUTINO.
- AUMENTO DE VOLUMEN INTERMITENTE QUE NO ES MAYOR AL DOBLE DEL TAMAÑO ARTICULAR.
- LIMITACIÓN DE LA MOVILIDAD DE LA ARTICULACIÓN AFECTADA SOBRE TODO A LA FLEXIÓN.
- RESTRICCIÓN O DIFICULTADES PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS.
- CREPITACIÓN ÓSEA Y DEFORMIDAD ÓSEA EN FASE AVANZADA.
- FORMACIÓN DE OSTEOFITOS.

## TRATAMIENTO

- EDUCACIÓN AL PACIENTE.
- INFORMACIÓN PARA CAMBIO DE RIESGOS MODIFICABLES.
- USO DE LASER DE BAJA POTENCIA Y POR POCO TIEMPO EN EL TRATAMIENTO DE ARTROSIS DE RODILLA.
- REHABILITACIÓN.
- CRIOTERAPIA.

SI SE NECESITA MANEJO QUIRÚRGICO, SE PROCEDE A REFERIR A SERVICIO DE ORTOPEDIA.



## BIBLIOGRAFÍA

### Escala de Braden

Percepción Sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Roce y Peligro de Lesiones
1. Completamente limitada	1. Constantemente limitada	1. Encamado/a	1. Completamente inmóvil	1. Muy pobre	1. Problemas
2. Muy limitada	2. A menudo húmeda	2. En silla	2. Muy limitada	2. Probablemente inadecuada	1. Problema potencial
3. Ligeramente limitada	3. Ocasionalmente húmeda	3. Deambula ocasionalmente	3. Ligeramente limitada	3. Adecuada	3. No existe problema
4. Sin limitaciones	4. Ráramente húmeda	4. Deambula frecuentemente	4. Sin limitaciones	4. Excelente	

## VALORACIÓN DEL RIESGO

LA VALORACIÓN DEL RIESGO PARA EL DESARROLLO DE UPP A TRAVÉS DE LA ESCALA DE "BRADEN" TIENE UNA CAPACIDAD PREDICTIVA SUPERIOR AL JUICIO CLÍNICO DEL PERSONAL DE SALUD.

### FACTORES MODIFICABLES

- SOBRECARGA ARTICULAR
- OBESIDAD

### PARCIALMENTE MODIFICABLES

- TRAUMA MAYOR
- DEFECTOS PROPIOCEPTIVOS
- ATROFIA DE CUÁDRICEPS
- ENFERMEDAD INFLAMATORIA ARTICULAR

### NO MODIFICABLES

- EDAD
- SEXO
- RAZA
- TRASTORNOS ENDÓCRINOS O METABÓLICOS
- FACTORES GENÉTICOS
- TRASTORNOS CONGÉNITOS O DEL DESARROLLO
- 



## DIAGNÓSTICO

- CLÍNICA
- RADIOGRAFÍA ANTEROPOSTERIOR (AP) Y LATERAL DE RODILLA-TERCERA LÍNEA
  - SE RECOMIENDA INCLUIR LOS CRITERIOS DE ACR.
- TAC.
- ECOGRAFÍA

LOS CRITERIOS DEL AMERICAN COLLEGE OF RHEUMATOLOGY (DOLOR EN RODILLA Y AL MENOS 5 DE LAS SIGUIENTES)

- EDAD  $> 50$  AÑOS
- RIGIDEZ  $< 30$  MINUTOS
- CREPITACIÓN
- HIPERSENSIBILIDAD ÓSEA
- ENSANCHAMIENTO ÓSEO
- NO AUMENTO DE TEMPERATURA LOCAL
- VELOCIDAD DE SEDIMENTACIÓN GLOBULAR  $< 40$  MM/H,
- FACTOR REUMATOIDE  $< 1:40$
- SIGNOS DE OSTEOARTROSIS DE RODILLA EN LÍQUIDO SINOVIAL (CLARO, VISCOSO, RECUENTO DE CÉLULAS BLANCAS  $< 2000$ )