



Mi Universidad

Infografía

Nombre del alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Osteoartrosis de rodilla

Parcial: 3

Nombre de la materia: Medicina física y rehabilitación

Nombre del profesor: Dra. Bolaños Pérez Karen Michelle

Nombre de la licenciatura: Medicina humana

**Lugar y fecha de elaboración:
Tapachula, Chiapas 01 de noviembre de 2024**

Osteoartritis DE RODILLA

La osteoartritis de rodilla es la enfermedad articular que se caracteriza por degeneración, pérdida del cartílago y alteración del hueso subcondral, asociado a cambios en los tejidos blandos.



Asociado a cambios en los tejidos blandos



Diversas noxas tienen la capacidad de generar daño sobre el cartílago



Se pierde resistencia y elasticidad aumentando el daño.



Se genera disminución de la capacidad de retención de agua.

Factores de riesgo



Edad
Adultos mayores de 60 años



Sexo femenino
Factores genéticos



Obesidad
Trauma

Dolor articular severo



Dolor articular intenso de instalación insidiosa que incrementa con la bipedestación prolongada

Rigidez articular matutina < 30 minutos



Prueba de McMurray positiva

Clinica

Diagnóstico



Historia clínica



Estudios radiológicos: Presencia de derrame sinovial, disminución del espacio intra-articular, formación de osteofitos



Laboratorios: Cuenta celular total y diferencial

Tratamiento

- Reducción del peso
- Ejercicio
- Paracetamol (1º línea)
- COX-2 selectivos
- Meloxicam



Criterios para considerar la alternativa

- Paciente > 55 años
- Pacientes con osteoartritis de rodilla independientemente de la edad que presenten síntomas articulares refractarios a tratamiento no quirúrgico

Quirúrgico

Bibliografía

Guía De Practica Clínica Osteoartrosis de rodilla

079GER

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=7d84b24384f0abe8feadf31bf29961e20465ae0d2a82da2a34bf37667f40ab97JmltdHM9MTczMDQxOTlwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=2b800c7e-19f5-6b27-0c9f-1ecd188c6a7c&psq=osteartrosis+de+rodilla+GPC&u=a1aHR0cHM6Ly9pbXNzLmdvYi5teC9zaXRlcy9hbGwvc3RhdGljcy9ndWlhc2NsaW5pY2FzLzA3OUdFUl5wZGY&ntb=1>