



NOMBRE DEL ALUMNO: JOHANA ALEJANDRA
MUÑOZ LAY

CARRERA: MEDICINA HUMANA.

ASIGNATURA: MEDICINA Y REHABILITACIÓN

DOCENTE: DRA. BOLAÑOS PÉREZ KAREN
MICHELLE

ACTIVIDAD: INFOGRAFIA DE OSTEOARTROSIS
DE RODILLA

QUINTO SEMESTRE

GRUPO A

OSTEOARTROSIS DE RODILLA

Medicina y rehabilitación

¿QUÉ ES LA OSTEOARTROSIS?

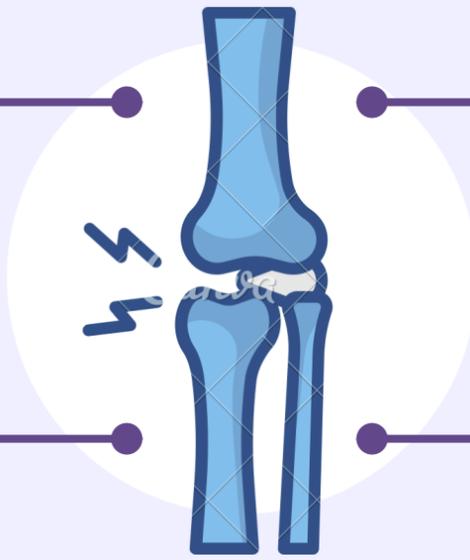
IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO

DEFINICION

Enfermedad articular crónica de tipo degenerativo, caracterizada por un componente inflamatorio y pérdida progresiva del cartílago hialono y hueso subcondral

FISIOPATOLOGÍA

Daño del tejido sinovial, engrosamiento y esclerosis de lámina subcondral, formación de nuevo osteofitos, distensión de la cápsula articular, y cambios en tejidos blandos



EPIDEMIOLOGIA

Principal causa de dolor músculoesqueléticos y discapacidad a nivel mundial en pacientes adultos

PREVALENCIA

Superior al 44.7% en adultos mayores de 45 años, de 6-11% en mujeres y de 7-13% en hombres
Con mayor riesgo en mujeres

"CUIDAR TU MENTE ES UNA INVERSIÓN EN TU BIENESTAR."

¿COMO AFECTA?

CLINICA

- Dolor por 30 días
- Rigidez en la mañana
- Aumento de volumen
- Limitación de articulación
- Restricción o dificultad para actividades diarias
- Rectricion ósea o deformidad ósea
- Formación de osteofitos



FACTORES DE RIESGO

- Edad Avanzada Mujeres
- Obesidad Osteoporosis
- Ocupación
- Actividades deportivas
- Trauma previo
- Debilidad muscular o disfunción
- Déficit propioceptivo
- Factores genéticos

DIAGNOSTICO



PRIMERA LINEA

Clínica más Radiografía de rodilla en posición AP



SEGUNDA LINEA

TAC simple de rodilla



TERCERA LINEA

Resonancia magnética

TRATAMIENTO



SINTOMATICO

Se utilizan AINE
Celecoxib 250mg c/12hrs
Enterocoxib 90-120mg c/8hrs



REHABILITACION

- Terapia física
- Aplicar calor a la articulación
- Luz infrarroja
- Termoterapia
- Electroterapia

Bibliografía

**Guía de práctica clínica de
osteoartrosis de rodilla**