



Mi Universidad

Alumno:

Uziel Domínguez Álvarez

docente:

dra. Karen Michelle Bolaños Pérez

Actividad:

Infografía

Asignatura:

Medicina física y rehabilitación

Carrera:

Medicina humana

Universidad:

Universidad del sureste

Lugar y fecha de elaboración:

Tapachula Chiapas a 04/11/2024

Osteoporosis de rodilla

Elaborado por: Uziel Dominguez Alvarez

1

DEFINICIÓN

Es una enfermedad articular crónica de tipo degenerativa, caracterizada por un componente infiltrativo por una degeneración y pérdida exagerada y progresiva del cartílago.



2

ETIOLOGIA

Es una enfermedad de tipo degenerativa por un componente infiltrativo en la cual hay una pérdida del cartílago hialino, hueso subcondral, daño del tejido sinovial, engrosamiento y esclerosis de la lamina subcondral.



3

CLINICA

- 1) Dolor durante 30 días
- 2) Rigidez de 1-30 minutos
- 3) Aumento del volumen
- 4) limitación de movilidad
- 5) Restricción para realizar actividad física.
- 6) Impedimento para mantener de pie mucho tiempo.

FACTORES DE RIESGO

- Edad >65 años
- Obesidad
- Sexo femenino
- Actividad laboral
- Traumatismo
- Genéticos
- Metabólicos
- Velocidad de marcha
- Inactividad física
- Debilidad muscular
- Acortamiento de MP



4

5

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

La osteoporosis de rodilla se diagnostica mediante los siguientes estudios:

1. Radiografía AP, Oblicua y en bipedestación.
2. TAC.
3. RM para evaluar los tejidos blandos.
4. Ecografía.

Respecto al tratamiento, se debe a la terapia física para mejorar el dolor, aplicación de calor a la articulación, crioterapia, ejercicio, movilización articular y masoterapia.

