



# **Mi Universidad**

## **Infografía**

**Nombre del alumno: Hannia González Macías**

**Nombre del tema: Osteoartrosis de rodilla**

**Grado: 5to semestre    Grupo: "A"**

**Nombre de la materia: Medicina física y rehabilitación**

**Nombre del profesor: Dra. Karen Michelle Bolaños Pérez**

**Licenciatura: Medicina Humana**

*Tapachula, Chiapas. 08 de noviembre del 2024.*

# MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

## OSTEOARTROSIS DE RODILLA

HANNIA GONZÁLEZ MACÍAS



### DEFINICIÓN

Enfermedad articular crónica de tipo degenerativo, caracterizada por un componente inflamatorio y degenerativo.

La homeostasis del cartilago articular, condrocitos, matriz extracelular y hueso subcondral son dañados mecánica y biológicamente



### FACTORES DE RIESGO

- Edad  $\geq 65$  años
- Obesidad
- Sexo femenino
- Actividad laboral y/o ejercicio de alto impacto
- Traumatismos
- Mala alineación articular
- Genéticos
- Metabólicos
- Debilidad muscular
- Velocidad de la marcha
- Acortamiento de miembros pélvicos



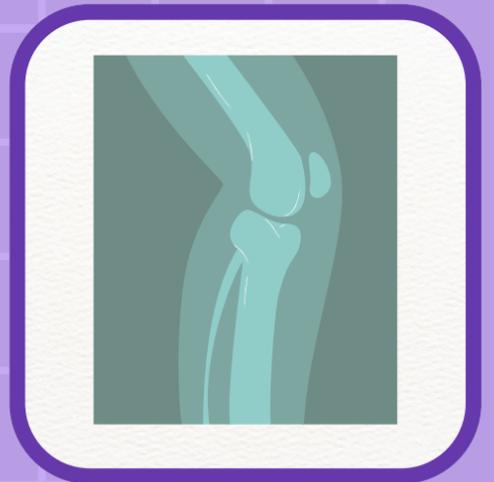
### SÍNTOMAS CARDINALES

- Dolor, persiste al menos 30 días
- Rigidez predominio matutino
- Aumento de volumen
- Limitación de la movilidad
- Restricción o dificultades para realizar las actividades de la vida diaria



### DIAGNÓSTICO

- Los criterios de ACR en conjunto con la radiografía anteroposterior y lateral de rodilla como primera línea
- TAC, estudio de segunda línea
- Escala de Kellgren-Lawrence
- (Dolor de rodilla + 5 criterios)



### TRATAMIENTO

- Terapia física
- Crioterapia
- Termoterapia profunda
- Laser
- Electroterapia
- Acupuntura



## Bibliografía

Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de Rehabilitación en el Paciente Adulto con Osteoartrosis de Rodilla en los Tres Niveles de Atención, México: Instituto Mexicano del Seguro Social; 25 de septiembre de 2014.