



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

NOMBRE DE ALUMNO:
EMILI VALERIA ROBLERO VELÁZQUEZ

NOMBRE DEL DOCENTE:
KAREN MICHELLE BOLAÑOS PÉREZ

NOMBRE DEL TRABAJO:
INFOGRAFÍA "OSTEOARTROSIS DE RODILLA"

MATERIA:
MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

GRADO: GRUPO:
5" SEMESTRE

Tapachula Chiapas a 6 de noviembre del 2024 .

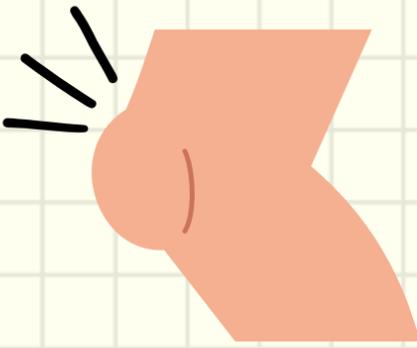
OSTEOARTROSIS DE RODILLA



1

DEFINICIÓN

Enfermedad articular crónica de tipo degenerativo, caracterizada por un componente inflamatorio y pérdida progresiva de cartílago hialino, hueso subcondral, daño de tejido sinovial, engrosamiento de lamina subcondral, formación de osteofitos.



2

EPIDEMIOLOGÍA

- Principal causa de dolor musculoesquelético
- En México prevalencia en población adulta 10.5%
- Predominio femenino 11.7%, sexo masculino 8.71%
- >45 años 7-19% mujeres, 6-13% hombres
- Atletas; Exjugadores 19%, corredores 14-20%,
- >60 años 13% mujeres, 10% hombres.



3

FACTORES DE RIESGO

MODIFICABLES:

Obesidad, sobre carga articular, inactividad física, traumatismos, actividad laboral, ejercicio alto impacto.

NO MODIFICABLES:

>65 años, sexo femenino, genético, factores endocrinos o metabólicos, trastornos congénitos



4

SÍNTOMAS

- Dolor persistente 30 días
- Rigidez con predominio matutino
- Aumento de volumen intermitente
- Limitación de la movilidad de la articulación afectada
- Crepitación y deformidad ósea
- Formación de osteofitos



5

DIAGNÓSTICO

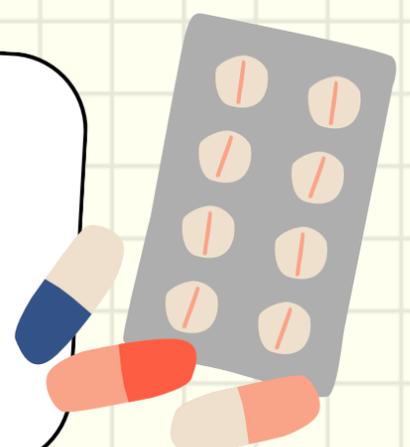
- 1° Línea: Clínica
- Rx PA simple bilateral en bipedestación con carga
- Índice de womac
- 2° línea: TAC



6

TRATAMIENTO

- crioterapia
- Terapia física
- Aplicación de calor: compresión húmedo caliente, luz infrarroja, fluidoterapia



Bibliografía

social, I. m. (25 de septiembre de 2014). Guía de Practica Clínica . Obtenido de GPC Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de rehabilitación para pacientes adulto con osteoartrosis de rodilla.