

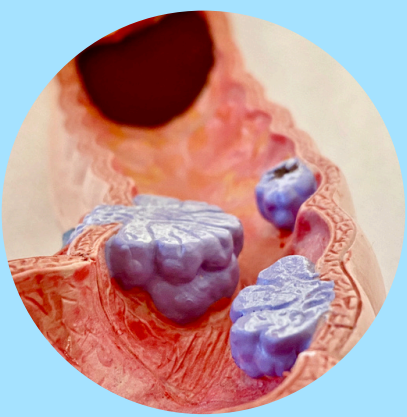


Mi Universidad

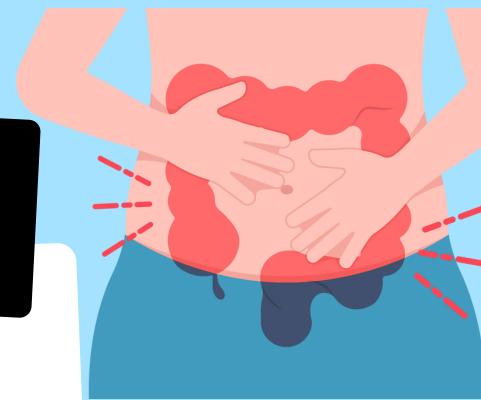
**SEM BENJAMIN VAZQUEZ IBARIAS
SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA
NUTRICION**

**LIC. LEAL LOPEZ JHOANNA GUADALUPEE
SEMESTRE 3
PARCIAL 4**

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



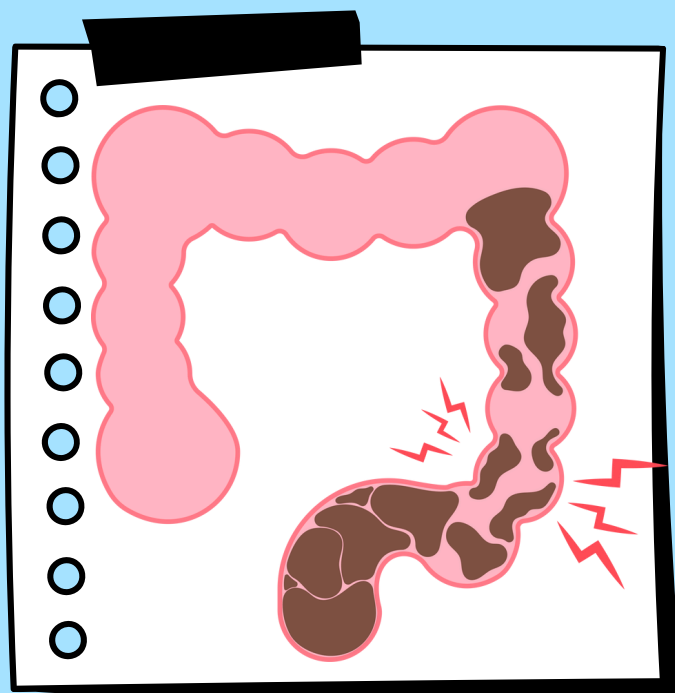
CANCER DE COLON



El cáncer de colon es una enfermedad en la que las células del colon (la primera y más larga parte del intestino grueso) crecen de manera descontrolada.

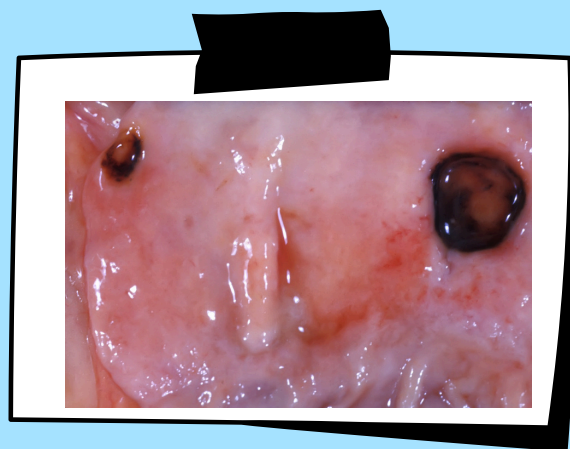
SINTOMAS

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Evacuación incompleta
- estreñimiento
- Perdida de peso
- Fatiga
- astenia



CLÍNICA

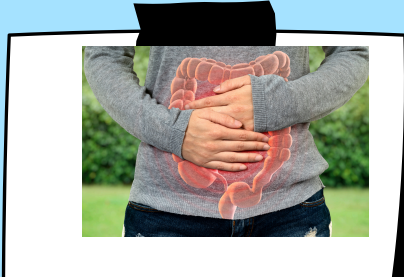
- Polipo adenomatoso con cancer en la poliplectomia.
- Adenoma vellosa con cancer.
- Lesion ulcera no invasiva
- Lesion obstructiva
- Adenocarcinoma metastasico de colon

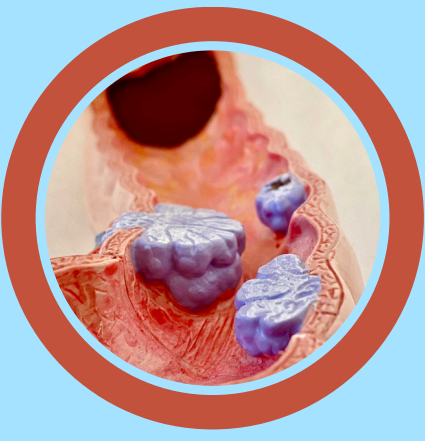


FACTORES DE RIESGO

RIESGO ELEVADO

- Historia previa de cancer de colon
- Adenoma colorrectal esporadico
- Enfermedad inflamatoria del intestino
- Cancer de mama, ovario y endometrio
- Antecedentes herodofamiliares
- Sindrmoe de gardner





ETIOLOGIA



Mutaciones Hereditarias: Algunas mutaciones genéticas pueden ser heredadas y aumentar el riesgo de cáncer de colon.

Mutaciones Adquiridas: Cambios en el ADN que ocurren durante la vida de una persona también pueden contribuir al desarrollo del cáncer de colon

Dieta: Una dieta rica en grasas, carnes rojas y procesadas, y baja en fibra, frutas y verduras puede aumentar el riesgo.

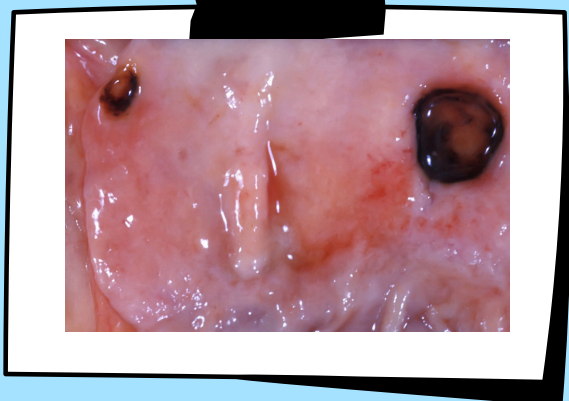
Obesidad y Sedentarismo: El exceso de peso y la falta de actividad física están asociados con un mayor riesgo de cáncer de colon.

CAUSAS

- Ciertos genes ayudan a las células a crecer, dividirse y mantenerse vivas, a lo cual se le denominan **ONCOGENES**.
- Los genes que ayudan a mantener la división celular bajo control e instruyen a las células a que mueran en el momento adecuado, denominado genes supresores de tumores.



DIAGNOSTICO



- Pruebas de sangre (Shield y Epi procolon)
- Pruebas de heces (inmunoquímica fecal)
- ADN de heces
- Colonoscopia
- Colonografía por TC



TRATAMIENTO

- Tratamientos locales
- tratamiento sistémico: medicamentos
- Cirugías para cáncer de colon
- Polipectomía y extirpación local
- Colectomía



ALIMENTOS DURANTE EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER COLORRECTAL

- Frutas y hortalizas (necesario para mejorar la digestibilidad).
- Lácteos.
- Legumbres (en caso de dificultad para la digestión, presentar en pures).
- Carnes (preferente magra).
- Cereales (pan y avena).
- Grasas saludables (aceite de olivo virgen, aguacate).
- Frutos secos y semillas.

BIBLIOGRAFIA

About Colorectal Cancer. (s. f.). American Cancer Society.

<https://www.cancer.org/cancer/types/colon-rectal-cancer/about.html>