

**Medicina humana**

**Nutrición**

**Jhoanna Guadalupe Leal López**

**Danna Lourdes Rivera Gaspar**

**Apendicitis**

**03-01-2025**

## SINTOMAS

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho en la parte inferior del abdomen.
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y a menudo se desplaza a la parte inferior derecha del abdomen.
- Dolor que empeora al toser, caminar o realizar otros movimientos bruscos.
- Náuseas y vómitos.
- Pérdida del apetito.



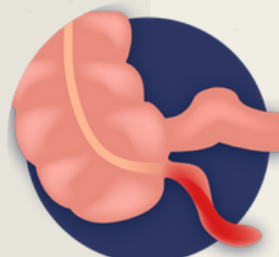
## CRITERIOS DIAGNOSTICO

- Examen físico: Historial de tus síntomas y te examinan el abdomen.
- Examen digital de recto: Esto se debe a la inflamación del revestimiento de la cavidad abdominal, llamado peritoneo



## EPIDEMIOLOGÍA

- La Apendicitis Aguda es la primera causa de abdomen quirúrgico.
- Se estima que el riesgo de tener Apendicitis Aguda es del 8.6% para los hombres.
- Al menos un 6.7% en las mujeres.



## TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- Nada por vía oral; electrolitos y líquidos parenterales
- Posición de Fowler alta
- Sonda nasogástrica
- Apendicectomía
- Antibióticos



# APENDICITIS

## QUE ES.

Apendicitis es el nombre que se le da a la inflamación del apéndice. Cuadro que se presenta con frecuencia como un intenso dolor abdominal.

## SUPLEMENTACIÓN RECOMENDADA

1. Alimentos ricos en fibra: Opta por alimentos ricos en fibra, como cereales integrales, frutas y verduras. ...
2. Proteínas magras: Incluye fuentes magras de proteínas en su dieta, como pollo, pavo, pescado y tofu sin piel. ...
3. Líquidos hidratantes: Es crucial mantenerse hidratado durante la apendicitis aguda.

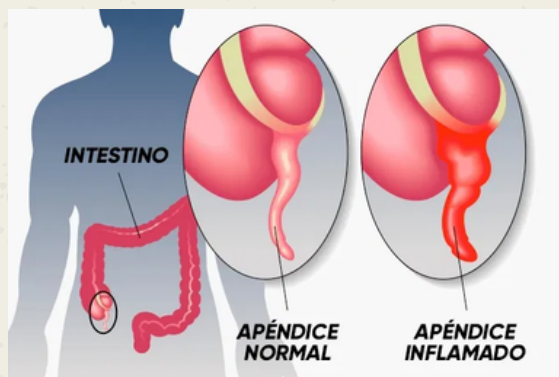
## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

- Líquidos claros: Agua, caldos claros, y té sin azúcar.
- Frutas y verduras: Compotas de frutas, zanahorias cocidas, y calabaza.
- Proteínas suaves: Pechugas de pollo sin piel, pescado sin piel, y huevos.
- Cereales: Avena y arroz blanco.
- Lácteos bajos en grasa: Yogur desnatado y quesos blancos bajos en grasa



## TRATAMIENTO QUIRURGICO

- **Cirugía para extirpar el apéndice:**  
La apendicectomía es una intervención quirúrgica para extirpar el apéndice. La apendicectomía puede realizarse como cirugía abierta mediante un corte abdominal de entre 2 y 4 pulgadas (de 5 a 10 cm) de longitud. Esto se conoce como laparotomía.



# conclusión

La apendicitis es una inflamación del apéndice, una pequeña bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen. Los síntomas comunes incluyen dolor abdominal, generalmente en la parte inferior derecha, náuseas, vómitos y fiebre.

## Bibliografía

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/appendicitis/symptoms-causes/syc-20369543>