



*Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López*

*Nombre del tema: Requerimientos nutricionales en diferentes etapas de la vida*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Nutrición*

*Nombre del profesor: Jhoanna Guadalupe Leal López*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 3ero*

[https://www.canva.com/design/DAGVY2FnTBc/inFLD5hlyFcOgiwhK-ISHw/edit?utm\\_content=DAGVY2FnTBc&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAGVY2FnTBc/inFLD5hlyFcOgiwhK-ISHw/edit?utm_content=DAGVY2FnTBc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

## Conclusión

Es necesario consumir los macronutrientes y micronutrientes necesarios, ya que nuestra alimentación es necesaria y contribuye en el crecimiento y desarrollo desde que nacemos, si esto no se hace adecuadamente o se lleva una dieta mal sana pueden ser factores desencadenantes para padecer de enfermedades graves e incluso que pueden causar la muerte, así como también no solo se pueden presentar enfermedades crónicas degenerativas si no también se pueden desarrollar trastornos, como bulimia, anorexia, atracones, etc.

## Bibliografía:

<https://www.unicef.org/es/nutricion-primera-infancia>

<https://www.analesdepediatria.org/es-alimentacion-del-nino-edad-preescolar-articulo-13081721>

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/alimentacion-del-nino-preescolar-escolar-y-del-adolescente/>