



Mi Universidad

INFOGRAFÍA

Nombre del Alumno: Andi Saydiel Gómez Aguilar

Nombre del tema: Enfermedad Celiaca

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: LN. Jhoanna Guadalupe Leal López

*Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Medicina Humana.***

Semestre: III

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 07 de Diciembre del 2024

ENFERMEDAD CELIACA



ES UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE GENERALIZADA QUE SE CARACTERIZA POR INFLAMACIÓN CRÓNICA Y ATROFIA DE LA MUCOSA DEL INTESTINO DELGADO, CAUSADA POR LA EXPOSICIÓN AL GLUTEN DE LA DIETA QUE AFECTA A INDIVIDUOS GENÉTICAMENTE PREDISPUUESTOS.

INTOLERANCIA A:



trigo



centeno



cebada



TRITICALE



avena

QUE ES EL GLUTEN?

¿QUÉ ES EL GLUTEN?

Es una proteína grande de origen vegetal y compuesta, responsable de la elasticidad, fuerza y consistencia de los panes y masas horneadas.



TRIGO



CEBADA

¿DÓNDE SE ENCUENTRA?

CENTENO



ALGUNOS TIPOS DE AVENA



IMPORTANTE

El gluten **NO** es malo para todas las personas, solamente para las personas que presentan celiacía, intolerancia al trigo o sensibilidad al gluten.



DIAGNOSTICO



1 CONSULTA CLÍNICA



2 SEROLOGÍA
Análisis de sangre para estudiar anticuerpos.



3 PRUEBAS GENÉTICAS
La celiacía requiere predisposición genética.



4 BIOPSIA DUODENAL

TRATAMIENTO

DIETA ESTRICTA SIN GLUTEN DE POR VIDA



RETIRAR DE LA DIETA:



- Trigo
- Centeno
- Triticale
- Cebada
- Espelta
- Avena*

*Sólo algunos tipos de Avena

ETIOLOGIA



NO SE CONOCE CON SEGURIDAD. PERO LO QUE SI SABEMOS QUE CUANDO EL PACIENTE CON DETERMINADOS GENES TOMA GLUTEN, APARECE LA ENFERMEDAD.

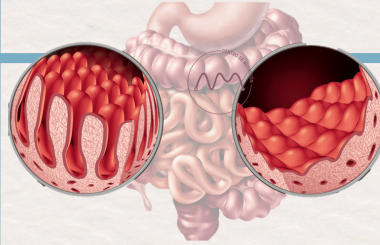
SIGNOS Y SINTOMAS

INFANCIA	ADOLESCENCIA	ADULTO
Vómitos	Anemia ferropénica	Diarrea malabsortiva
Diarreas fétidas, abundantes y grasosas	Dolor abdominal	Apatía
	Diarrea malabsortiva	Irritabilidad
Nauseas	Estreñimiento, meteorismo	Depresión
Anorexia	Hepatitis	Astenia
Astenia	Estomatitis aftosa	Inapetencia
Irritabilidad	Quelitis angular	Pérdida de peso
Pelo frágil	Dermatitis atópica	Dermatitis herpetiforme
Distensión abdominal	Cefaleas, epilepsia	Anemia ferropénica
Hipotrofia muscular: nalgas, muslos y brazos	Estatura corta	Osteoporosis, fracturas, artritis, artralgias
Fallo de crecimiento	Menarquia tardía	
Introversión	Artritis crónica juvenil	Colon irritable, estreñimiento
Dependencia		Abortos, infertilidad, menopausia precoz, recién nacidos con bajo peso
Leucopenia, coagulopatías, trombocitosis	Frecuentemente asintomática	Epilepsia, ataxia, neuropatías periféricas
Defectos del esmalte dental		Cáncer digestivo
Retraso pondoestatural		Hipertransaminemia
Dislexia, autismo, hiperactividad		

EPIDEMIOLOGIA

•EN MÉXICO SE ESTIMA QUE ENTRE 800,000 Y UN 1000,000 DE PERSONAS PODRÍAN PADECERLA.

•EN LOS EUROPEOS Y SUS DESCENDIENTES SE PRESENTA HASTA EN EL 1% DE LA POBLACIÓN, SIENDO DOS VECES MÁS FRECUENTE EN LAS MUJERES.



Se estima una prevalencia de un 2% siendo más frecuente en mujeres en una proporción 2:1

SUPLEMENTACION RECOMENDADA

TABLA II. Alimentos sin gluten; PERMITIDOS

1. Leche y derivados (queso, requesón, mantequilla, nata)
2. Carne, pescado, mariscos y huevos
3. Verduras, frutas, hortalizas, tubérculos (patata)
4. ARROZ, MAÍZ, en forma de harinas y grano, palomitas
5. Tapioca, soja y harina de soja
6. Legumbres: lentejas, garbanzos, alubias, etc
7. Frutos secos
8. Azúcar y miel
9. Aceites, margarina (sin aditivos)
10. Sal, vinagre, levadura sin gluten, pimienta

Déficits nutricionales en celiacos

Hierro

Vitamina D

Calcio

Zinc

Ácido Fólico

Celicidad.net
App Celicidad

Vitamina B12



CONCLUSION

La enfermedad celíaca es una intolerancia permanente al gluten, proteína presente en el trigo, la cebada, el centeno, la avena y sus derivados. Esta condición, de origen genético e inmunológico, afecta aproximadamente al 1% de la población, siendo más frecuente en mujeres. Su manifestación principal es una inflamación en el intestino delgado que interfiere con la absorción de nutrientes esenciales, generando síntomas variados según la edad. En niños, predominan trastornos como diarrea crónica, pérdida de peso y retraso en el crecimiento, mientras que en adultos los síntomas pueden ser más inespecíficos, como fatiga, dolor abdominal y anemias.

El diagnóstico de la enfermedad celíaca es complejo debido a la diversidad de sus manifestaciones clínicas y la necesidad de confirmación mediante pruebas específicas como análisis serológicos y biopsia intestinal. Además, existe una alta incidencia de enfermedades asociadas, como diabetes tipo 1 y dermatitis herpetiforme, que complican aún más su identificación precoz.

El único tratamiento eficaz es una dieta estricta y de por vida sin gluten, lo que permite la recuperación de las vellosidades intestinales, la normalización de los marcadores serológicos y la desaparición de los síntomas. No obstante, la adherencia a esta dieta plantea desafíos importantes debido a la presencia de gluten en productos procesados y el riesgo de contaminación cruzada. Por ello, es fundamental que los pacientes celíacos cuenten con apoyo profesional, información actualizada y acceso a alimentos certificados como libres de gluten.

En resumen, la enfermedad celíaca es una condición compleja que requiere un diagnóstico oportuno, un manejo dietético riguroso y educación continua. Aunque desafiante, con una dieta adecuada, los pacientes pueden llevar una vida plena y saludable.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://www.revistagastroenterologiamexico.org/es-pdf-S0375090618301344>
- <https://agsjerez.es/wp-content/uploads/2021/01/9.-ENFERMEDAD-CELIACA.pdf>