



Mi Universidad

Cuadro comparativo

Nombre del Alumno: Genesis Alyed Hernandez Martinez

Nombre del tema: Requerimientos Nutricionales en las diferentes etapas de la vida.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Lic. Johanna Guadalupe Leal Lopez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3

Link para acceder a la actividad:

https://www.canva.com/design/DAGWBmq-5BE/yCseXbiX8bzVtFOvHFLJzw/edit?utm_content=DAGWBmq-5BE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

BIBLIOGRAFÍA

- Diapositivas proporcionadas en clase
- García, N. (2020, febrero 27). Cuáles son los nutrientes básicos para las embarazadas. Natalben. <https://www.natalben.com/embarazada-nutrientes-dieta-sana-embarazo>
- Hábitos saludables durante el Embarazo. (s/f). Clínic Barcelona. Recuperado el 10 de noviembre de 2024, de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/embarazo-y-parto/habitos-saludables>
- Sistema Nacional de Protección de Niñas, & Adolescentes, N. y. (s/f). Recomendaciones para una alimentación adecuada en niñas, niños y adolescentes. gob.mx. Recuperado el 9 de noviembre de 2024, de <https://www.gob.mx/sipinna/es/articulos/recomendaciones-para-una-alimentacion-adecuada-en-ninas-ninos-y-adolescentes?idiom=es>
- Vanegas, F. (2021, diciembre 23). 9 hábitos saludables para adultos mayores. BLOG | Utel. <https://utel.mx/blog/dia-a-dia/9-habitos-saludables-para-adultos-mayores/>
- (S/f). Com.mx. Recuperado el 10 de noviembre de 2024, de <https://www.elevit.com.mx/durante-el-embarazo/estilo-de-vida-durante-el-embarazo#:~:text=Estos%2012%20consejos%20de%20estilo%20de%20vida%20ayudar%C3%A1n,8%208.%20Haz%20ejercicio%20regularmente%20...%20M%C3%A1s%20elementos>