



Nombre del Alumno: Itzel Balbuena Rodríguez.

Nombre del tema: Infografía de diverticulosis.

Nombre de la Materia: Nutrición.

Nombre del profesor: Nutrióloga Jhoanna Gpe Leal López.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

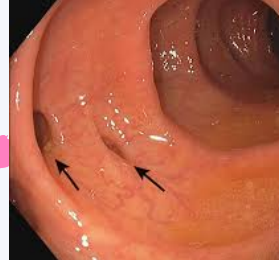
Semestre: 3º A

Parcial: 4to

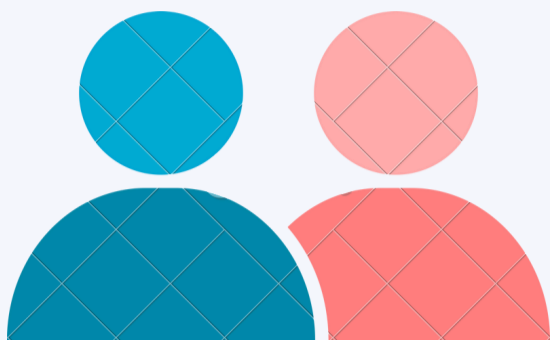
01/01/2025



Diverticulosis



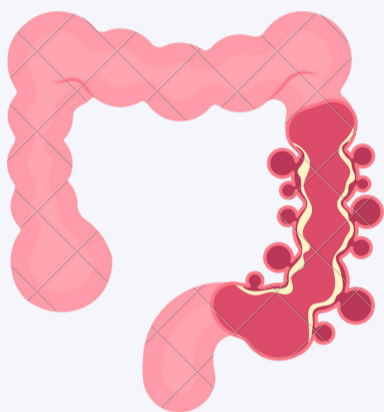
Se refiere a la presencia de pequeñas bolsas o sacos que crecen hacia afuera (llamados divertículos) y pueden desarrollarse en el revestimiento del tracto gastrointestinal.



Afecta por igual a hombres y mujeres

60 AÑOS

Es más común en personas de esta edad



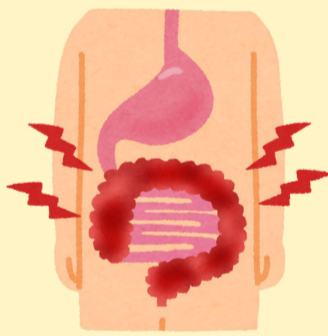
CAUSAS: Puede haber contracciones anormales y los espasmos. Baja alimentación en fibra. Genética, en aquellos que tengan antecedentes familiares.

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

NAUSEAS / FIEBRE



DISTENSIÓN ABDOMINAL



CAMBIOS EN HÁBITOS INTESTINALES



CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO

ENEMA DE BARIO

Se inyecta material líquido en el colon mediante una sonda que se introduce por el recto.

COLONOSCOPIA

Se emplea un endoscopio fino y flexible que contiene una luz y una cámara para visualizar el interior del colon

EXPLORACIÓN POR RESONANCIA MAGNÉTICA

Este examen radiográfico toma varias imágenes de cortes seccionales del cuerpo. (no usado para diverticulosis sino para identificar divertículos)

Tratamiento farmacológico: Paracetamol

Se recomienda una dieta alta en fibra soluble e insoluble que incluya:

Granos integrales de cereales enteros, que no han sido refinados (trigo, centeno, espelta, etc.).

Frutas y Verduras

Almidón resistente (pastas, etc)



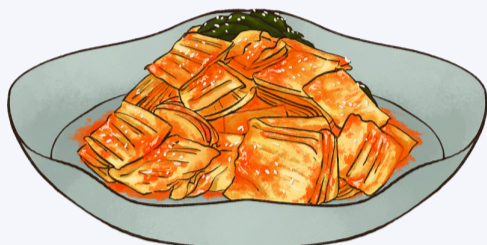


SUPLEMENTACIÓN:



VITAMINA D

- Exponerte al sol: la luz solar UVB sigue siendo la principal fuente de vitamina D de todos los seres humanos. Te recomendamos exponerte al sol en cualquier momento del año por 15 minutos mínimo a una exposición directa a los rayos en tu piel, sobretodo en partes del cuerpo donde la superficie puede ser mayor (brazos, piernas, pecho).
- Alimentación: pescados, huevos, carnes y lácteos



PROBIÓTICOS

El uso de probióticos puede reducir en un 63% el riesgo de una segunda recaída en Diverticulitis Aguda.

Ellos son : *Bacillus clausii*, *Lactobacillus GG* y *S. boulardii*.

CIRUGÍA LAPAROSCOPICA

Solo en caso de complicaciones como

- Si se presenta una complicación, como una fístula, obstrucción intestinal, absceso intestinal, perforación en la pared intestinal o peritonitis
- Si se han tenido varios episodios de diverticulitis sin complicaciones
- Si se tiene el sistema inmunitario debilitado
- Si se presenta una hemorragia grave o muy repetida

CONCLUSIÓN: ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA LOS TIPOS DE ALIMENTOS QUE CONSUMIMOS EN ESPECIAL LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD, PORQUE SON MÁS SUCEPTIBLES A ENFERMARSE DEL ESTÓMAGO POR NO LLEVAR EL MANEJO ADECUADO DE ELLOS.

BIBLIOGRAFÍA:

[HTTPS://WWW.CENTROJULIAFARRE.ES/DIETAS/DIVERTICULOSIS/](https://www.centrojuliafarre.es/dietas/diverticulos/)