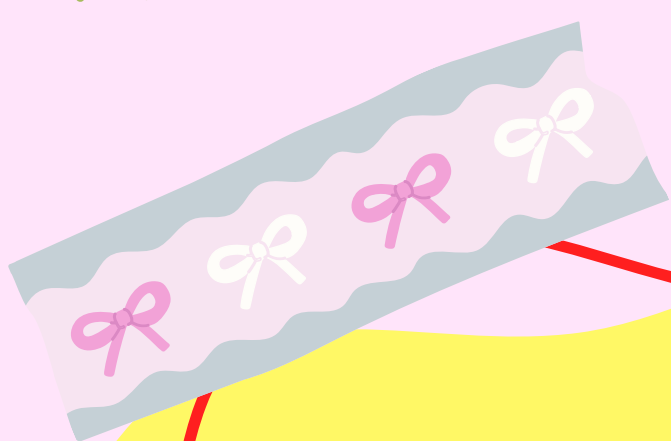
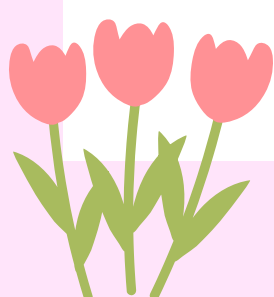




# UDS

Mi Universidad



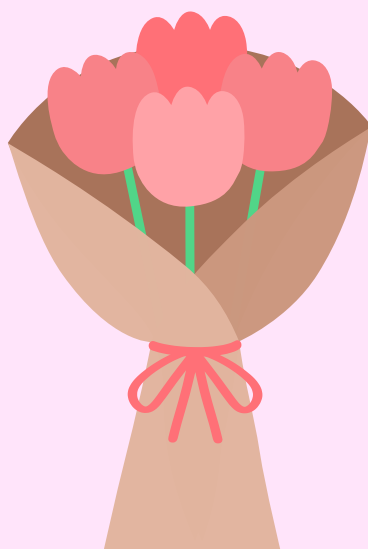
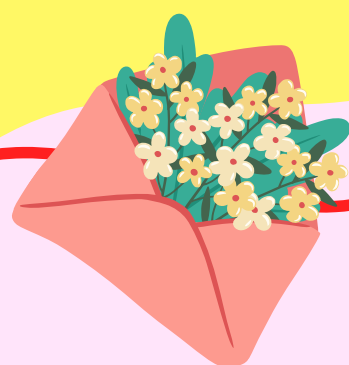
**DANNA HARUMI PUAC PINEDA.  
ERGE.**

**4to PARCIAL.  
3ER SEMESTRE.  
NUTRICIÓN.**

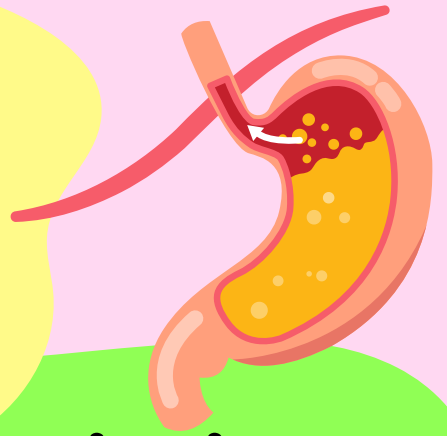
**LIC. LEAL LOPEZ JHOANNA  
GUADALUPE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA  
HUMANA**

**06/12/2024.**

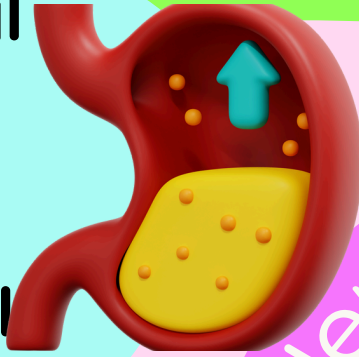


# ERGE.



## Enfermedad Por reflujo gastroesofagico

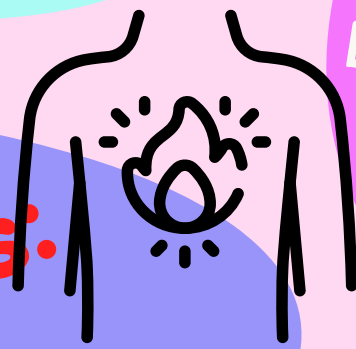
Afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven del estomago hacia el esófago.



### Epidemiología:

Afecta entre el 10 y 20% en los adultos, tambien se presenta con frecuencia en los niños.

### Sintomas:



- Ardor de estomago o acidez(Más común).
- Regurgitacion.
- Disfagia.

### Diagnostico:



La endoscopia es la tecnica de eleccion para evaluar la presencia de esofagitis.



### Tx no farmacológico:

- Evitar el consumo de alimentos que generen reflujo.
- Evitar sobrepeso.
- Evitar el tabaco.
- Evitar las bebidas alcoholicas.
- Evitar las bebidas carbonatadas.

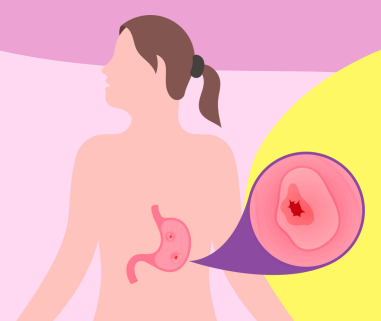
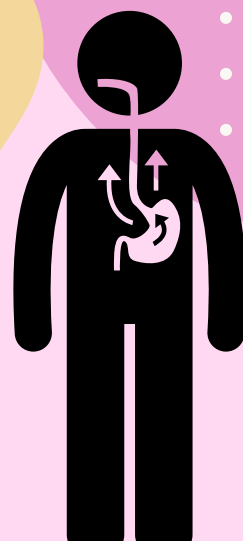


### Tx farmacológico:

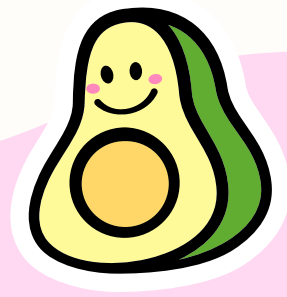
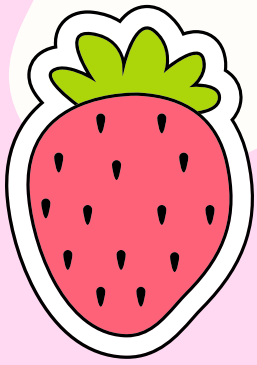
- Antagonistas H<sub>2</sub>:
  - Cimetidina.
  - Ranitidina.
  - Famotidina.
- IBP:
  - Omeprazol.
  - Lansoprazol.
  - Pantoprazol.

### Suplementación recomendada:

- Panes, cereales, arroz y pasta.
- Verduras, frutas.
- Yogurt, leche y queso.
- Pescado, Pescado, aves.
- Nueces.



# Bibliografía.



<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esofágicos-y-de-la-deglución/enfermedad-por-reflujo-gastroesofágico-erge>

