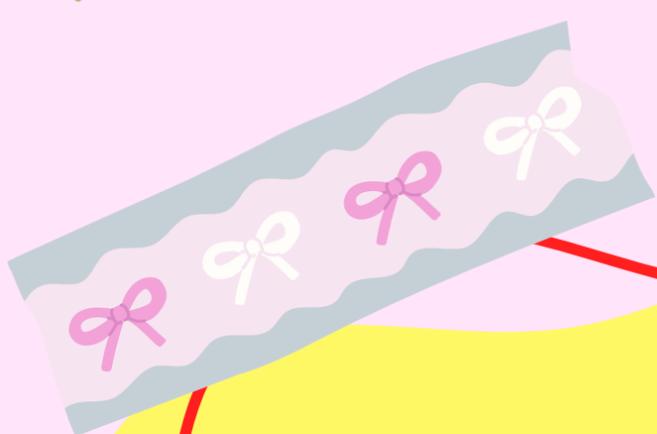




UDS

Mi Universidad



**DANNA HARUMI PUAC PINEDA.
ERGE.**

**4to PARCIAL.
3ER SEMESTRE.
NUTRICIÓN.**

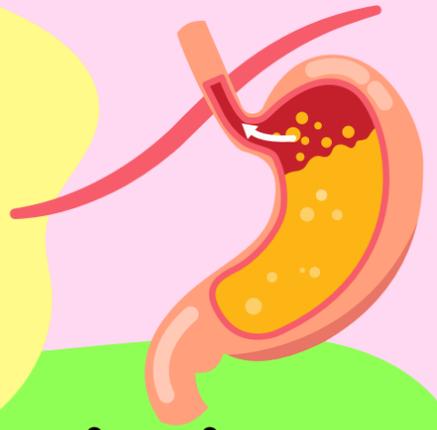
**LIC. LEAL LOPEZ JHOANNA
GUADALUPE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA
HUMANA**

06/12/2024.



ERGE.



Enfermedad Por reflujo gastroesofagico

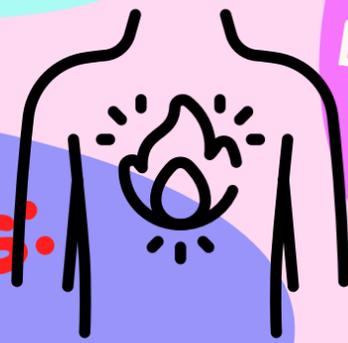
Afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven del estomago hacia el esófago.



Epidemiología:

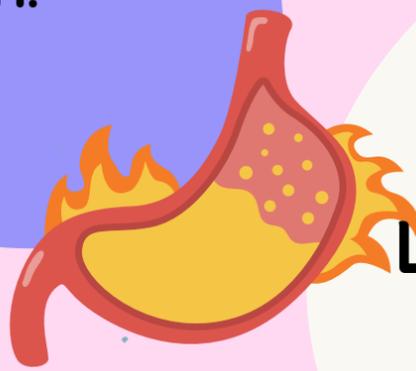
Afecta entre el 10 y 20% en los adultos, tambien se presenta con frecuencia en los niños.

Sintomas:



- Ardor de estomago o acidez(Más común).
- Regurgitacion.
- Disfagia.

Diagnostico:



La endoscopia es la tecnica de elección para evaluar la presencia de esofagitis.



Tx no farmacológico:

- Evitar el consumo de alimentos que generen reflujo.
- Evitar sobrepeso.
- Evitar el tabaco.
- Evitar las bebidas alcoholicas.
- Evitar las bebidas carbonatadas.

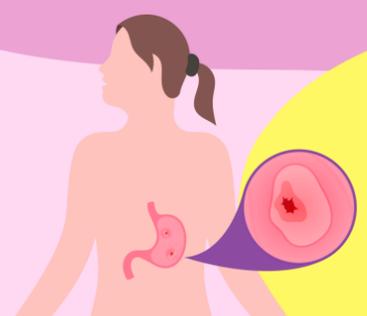


Tx farmacológico:

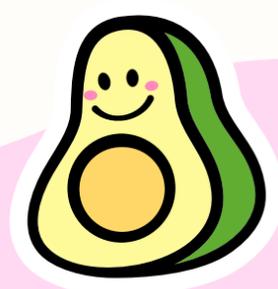
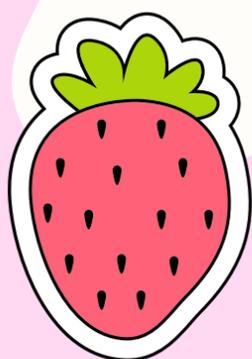
- Antagonistas H₂:
 - Cimetidina.
 - Ranitidina.
 - Famotidina.
- IBP:
 - Omeprazol.
 - Lansoprazol.
 - Pantoprazol.

Suplementación recomendada:

- Panes, cereales, arroz y pasta.
- Verduras, frutas.
- Yogurt, leche y queso.
- Pescado, Pescado, aves.
- Nueces.



Bibliografía.



<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esofágicos-y-de-la-deglución/enfermedad-por-reflujo-gastroesofágico-erge>

