



# Universidad del Sureste



## Escuela de Medicina

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**EMILI VALERIA ROBLERO VELAZQUEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**IRMA SANCHEZ PRIETO**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**RESUMEN "ARTÍCULO"**

**MATERIA:**

**PSIQUIATRÍA**

**GRADO: 5° SEMESTRE**

Tapachula, Chiapas a 12 de octubre de 2024

La normalidad de la personalidad normal es un conjunto de rasgos y comportamientos que se consideran funcionalmente adaptativos y efectivos dentro su contexto social normalidad de la personalidad en relación con la autorregulación del comportamiento aborda cómo los individuos manejan sus emociones, pensamientos y acciones para adaptarse a su entorno y alcanzar sus objetivos. La autorregulación se refiere a la capacidad de un individuo para gestionar sus emociones, pensamientos y comportamientos tal como la toma de decisiones, la autorregulación del comportamiento no es algo biológico neutral ni psicológico mental, sino que participan factores tanto como psicológico como biológicos.

La personalidad normal tiene varias definiciones las cuales cada una con excepciones y debilidades.

Para Sigmund Freud la normalidad es una ficción ideal lo cual es imposible de alcanzar y que todos los seres humanos somos anormales

Klein señala que viene determinada por la fortaleza del carácter, la capacidad de enfrentarse a conflictos emocionales

Erikson es la capacidad de saber manejar los distintos periodos de la vida

Kubie es la capacidad de aprender de la experiencia, de ser flexible y adaptarse a los cambios del entorno

Adler que la normalidad y salud mental es una persona que relaciona la capacidad de desarrollar sentimientos sociales y ser productivo

Money-irle plantea que es la capacidad para conseguir la introspección psicológica

Rank la define como la capacidad de vivir sin angustia, culpabilidad o ansiedad y saber responsabilizarse de los propios actos

Los autores mencionados abordan aspectos aislados de la personalidad. Cabe señalar que existen otros planteamientos de normalidad dentro de los cuales describen cuatro perspectivas de la misma las cuales son, como salud, utopía, promedio y proceso.

La normalidad como salud se basa una definición positiva, en términos que debe que tener un individuo para poseer una personalidad sana o normal

Normalidad como utopía consiste en la mezcla armoniosa y perfecta en el aparato mental que tiene un funcionamiento óptimo

La normalidad como promedio, es el rango medio de comportamiento mientras que ambos extremos son desviaciones lo cual tiene una personalidad normal con características frecuentes en la mayoría de los integrantes

Normalidad como proceso debe de manejar el individuo los distintos periodos de su vida acorde a lo esperable para la etapa del ciclo vital que atraviesa. González Méndez plantea algunos criterios los cuales son patrón de productividad social, patrón estadístico, patrón de tolerancia a las frustraciones , patrón de relaciones interpersonales, patrón jurídico , patrón funcional, ausencia de psicopatologías ,patrón evolutivo basado a todo lo anterior se puede definir que la personalidad normal se ha de partir de patrones o criterios para ello .

Los valores ético morales se puede definirse como la significación socialmente positiva, de cualidades de la personalidad, el sentido que permiten relaciones adaptativas consigo mismo, con los demás y con las cosas a través de orientación en el mundo. Pero la personalidad normal no significa ausencia absoluta de antivalores éticos-morales ya que todo individuo, conjuntamente son sus valores que le permite un funcionamiento social adoptivo.

## Bibliografía

hernandez, A. j. (2013). RElación entre criterios de normalidad de la personalidad.