



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Relación entre criterios de normalidad de la personalidad, trastornos neuróticos y valores ético morales.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Psiquiatría

Nombre del profesor: Sánchez Prieto Irma

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas, 10 de octubre de 2024

RELACIÓN ENTRE CRITERIOS DE NORMALIDAD DE LA PERSONALIDAD, TRASTORNOS NEURÓTICOS Y VALORES ÉTICO MORALES.

La psiquiatría necesita tener claro que es un individuo enfermo y un individuo con una personalidad normal, la función esencial de una personalidad "normal" es la autorregulación del comportamiento esta misma se da gracias a la integración de la formación recogida por receptores, propioceptivos, interoceptivos, y exteroceptivos lo cual permite organizar la conducta, los cuales están mediados por la interacción que se tiene con la formación psicológica como las actitudes, motivos, jerarquía de motivos, el sentido de la vida, los ideales, la concepción del mundo, proyecto de vida, la autovaloración entre otros más, el cerebro requiere una determinada calidad biológica para funcionar de manera adecuada, y son los factores biológicos como la dificultad para tomar decisiones por el agotamiento, estar con frío, calor excesivo, falta de sueño, dolor intenso, la fiebre alta y la poca oxigenación afectan dicha autorregulación, cuando todas estas condiciones pasan, no dejan daño permanente las personas retornan a sus maneras habituales, pero cuando determinadas noxas dejan daño puede ser derivado de traumatismos, infecciones, envenenamientos, se producen cambios persistentes en la autorregulación dejando casos como trastorno de la personalidad y del comportamiento debido a una enfermedad o una lesión y la forma en la que un individuo se autorregula se va conformando a través de su interacción con el medio sociocultural y se efectúa en función de las exigencias de este mismo, así pues podemos definir la personalidad como una integración compleja, relativamente estable y única en cada individuo, entonces para definir la personalidad, muchos autores le dan un significado distinto.

"Consiste en la capacidad de aprender de la experiencia, de ser flexible y adaptarse a los cambios del entorno" (Kubie, 2013)

"La normalidad y salud mental de una persona está relacionada con su capacidad de desarrollar sentimientos sociales y ser productivo" (Adler, 2013)

Es verdad nuestra personalidad la vamos construyendo a lo largo de nuestra vida, sí bien es importante mencionar que la formación de esta tiene una etapa importante en nuestra infancia, y muy cierto es que adaptarse a los cambios, saber tener esta regulación es parte fundamental en el aspecto de la salud mental y como nosotros vamos enfrentando las situaciones que se nos presentan y como aprendemos de ellas.

La normalidad como salud es cuando el comportamiento está dentro de los límites de la normalidad no se observan psicopatologías, síntomas o signos que nos indiquen una, la normalidad como autopsia e aquella mezcla armoniosa y perfecta de los distintos elementos del aparato mental que permiten un buen funcionamiento.

Bibliografía

Relación entre criterios de normalidad de la personalidad, trastornos neuróticos y valores ética morales. *Humanidades medicas*.