



Mi Universidad

Critica

Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: Experiencia vivida de psicosis

Parcial: 3ro

Nombre de la Materia: Psiquiatría

Nombre del profesor: Dr. Irma Sánchez Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 5to

EXPERIENCIA VIVIDA DE PSICOSIS

Desde una perspectiva Médica, el artículo destaca una “nueva metodología de investigación” en psiquiatría, donde los pacientes que han experimentado psicosis trabajan junto con académicos para describir y analizar sus experiencias. Este enfoque permite explorar la dimensión subjetiva y fenomenológica de la psicosis, resaltando que la experiencia personal es esencial para comprender la naturaleza compleja y heterogénea de este trastorno. Desde un punto de vista clínico, esta colaboración proporciona una visión más empática y detallada de las manifestaciones de la psicosis, que abarca desde la etapa premórbida hasta la etapa crónica. Esto podría potencialmente ayudar a los médicos a desarrollar intervenciones más ajustadas a las necesidades de cada paciente, dado que consideran las experiencias individuales.

El enfoque destaca la importancia de reconocer la psicosis no solo en términos de síntomas diagnósticos, sino también como una experiencia humana profunda y perturbadora. La incorporación de las etapas del trastorno en el análisis -como la etapa prodrómica o el primer episodio psicótico- enriquece la visión clínica, al permitir que los profesionales comprendan la progresión de los síntomas y el impacto psicológico en cada fase. La descripción de la “crisis en el sentido común” o la “pérdida del yo básico” durante las primeras etapas, por ejemplo, ofrece a los psiquiatras un marco útil para interpretar las señales tempranas y poder brindar apoyo adecuado antes de que se alcance un estado crónico.

Sin embargo, el artículo también deja claras algunas limitaciones. Si bien los términos y conceptos fenomenológicos son útiles para describir la experiencia de los pacientes, ****puede haber dificultades en la aplicación de estas ideas en la práctica clínica diaria****. Los profesionales de la salud deben tener habilidades en fenomenología para aprovechar completamente este tipo de descripciones, algo que puede no ser común en todos los entornos clínicos. Además, este enfoque subjetivo puede contrastar con los métodos objetivos y cuantificables que dominan la psiquiatría, limitando la adopción de tales perspectivas.

Desde una perspectiva social, el artículo abre una discusión sobre la humanización de la experiencia psicótica y el papel que desempeña el apoyo social y familiar en el manejo del trastorno. La colaboración entre pacientes y académicos no solo permite que las experiencias individuales sean validadas, sino que también reduce el estigma asociado con la psicosis, al visibilizar los desafíos y la resiliencia de quienes lo viven. La descripción de cómo los pacientes sienten una pérdida de control y alienación de su entorno durante las primeras etapas de la psicosis ilustra el aislamiento social que experimentan, lo cual suele estar ligado al estigma y la incompreensión en la sociedad. El artículo también discute cómo el sistema de salud mental actual puede tanto ayudar como dificultar la recuperación del paciente. La hospitalización, por ejemplo, es descrita como una experiencia ambivalente, que puede ser percibida como un alivio o como una fuente de trauma. Desde una perspectiva humanística, esta observación invita a reflexionar sobre cómo los entornos de salud mental podrían ser mejorados para ofrecer un apoyo más personalizado y menos invasivo, promoviendo así la dignidad y autonomía de los pacientes.

No obstante, el enfoque del artículo sobre el viaje subjetivo del paciente en su camino hacia la recuperación puede resultar limitado en términos de intervenciones prácticas para los sistemas de salud mental. La crítica podría centrarse en cómo este enfoque subjetivo necesita ser complementado con herramientas y políticas específicas que aborden las necesidades psicosociales de las personas con psicosis. Además, aunque el artículo enfatiza la importancia de la recuperación personal, puede ser útil añadir perspectivas sobre cómo se pueden integrar estas experiencias en modelos de atención más concretos y efectivos.

En conclusión, el artículo logra un enfoque innovador que complementa la literatura psiquiátrica al presentar la psicosis desde una perspectiva interna y personal. Este trabajo es valioso tanto en términos médicos, al proporcionar una mayor comprensión de las etapas del trastorno, como desde una perspectiva social, al reducir el estigma y promover el apoyo psicosocial. Sin embargo, su implementación en la práctica puede enfrentar retos debido a la necesidad de un enfoque más estructurado y sistemático en los entornos clínicos y en el diseño de políticas de salud mental.

Bibliografía

Experiencia vivida de psicosis_Una revisión co-escrita por quienes vivieron la experiencia y académicos_Autor/a: Paolo Fusar-Poli, Andrés Estradé, Giovanni Stanghellini, Jemma Venables y otros