



# Universidad del Sureste



## Escuela de Medicina

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**EMILI VALERIA ROBLERO VELÁZQUEZ**

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

**IRMA SÁNCHEZ PRIETO**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**ÁALISI “La experiencia vivida de la psicosis”**

**MATERIA:**

**PSIQUIATRÍA**

**GRADO: 5° SEMESTRE**

Tapachula Chiapas a 9 de noviembre del 2024

A través de este documento nos damos cuenta de la experiencia vivida de la psicosis es un tema complejo y subjetivo que puede variar enormemente de persona a persona. Lo más interesante que nos relata este documento y algo preocupante es que es un trastorno que aparece en adultos jóvenes, la gravedad de este fenómeno es que es un poco difícil de entender sin embargo a continuación, se presentan algunos aspectos clave que pueden ayudar a comprender esta experiencia en base a nuestra lectura hecha en clase las Percepciones alteradas son alucinaciones visuales, auditivas, táctiles, olfativas o gustativas, también puede tener Pensamientos desorganizados: Delirios, ideas de referencia, pensamientos intrusivos. En cuanto a sus emociones estas pueden llegar a ser; intensas con Miedo, ansiedad, tristeza, confusión. Pueden experimentar también desorientación, dificultad para distinguir la realidad de la fantasía e incluso hasta el punto de llegar a una Pérdida de control, sentimiento de que los pensamientos o acciones están siendo controlados por una fuerza externa, las personas que pasan por trastornos psicóticos este proceso llega a hacer un gran Impacto en la vida diaria pues puede llegar a tener la persona Dificultad para mantener relaciones interpersonales, tener problemas para realizar tareas cotidianas, sufrir un aislamiento social, pasar por sentimiento de vergüenza o culpa y sobre todo llegar a sentir ese miedo a perder el control o volverse "loco".

Por ser un tema bastante subjetivo y un tanto difícil de entender se aborda a través de sus etapas clínicas las cuales incluyen; premórbida, prodrómica, primeros episodios, recidivante y crónica. La fase premórbida se refiere al Período asintomático desde el nacimiento hasta la aparición de síntomas. Puede haber retrasos madurativos. La fase Prodrómica es básicamente etapa de alto riesgo de psicosis con síntomas psicóticos atenuados, deterioro funcional y cognitivo. En el Primer episodio es más que nada la etapa de trastorno mental completamente sintomático. La fase recidivante esta se refiere a la etapa de recaída después del primer episodio. Y por último la fase Crónica que es la etapa final de la psicosis, caracterizada por síntomas persistentes. Es necesario entender que la psicosis puede comenzar en la infancia o adultez temprana y que la acumulación de

factores de riesgo puede conducir a la etapa prodrómica, en cuanto la etapa prodrómica puede durar años y se asocia con deterioro funcional y cognitivo, en el tratamiento subóptimo puede conducir a la recaída y la cronicidad. La psicosis es un proceso gradual que puede progresar si no se trata adecuadamente. Lo que debemos de tomar en cuenta para pacientes que atraviesan por esta situación es que la detección temprana y el tratamiento adecuado pueden prevenir la progresión de la psicosis, en la intervención en la etapa prodrómica puede reducir el riesgo de recaída, el tratamiento más que nada debe ser personalizado y adaptado a las necesidades individuales del paciente. Algo muy importante es la educación y el apoyo familiar son fundamentales para el manejo de la psicosis y sobre todo las relaciones sociales en quien se sustente el paciente será de mucha importancia para su recuperación. Es fundamental recordar que cada persona con psicosis tiene una experiencia única y subjetiva. La empatía, comprensión y apoyo son clave para ayudar a las personas a manejar sus síntomas y mejorar su calidad de vida.

## Bibliografía

Pablo Fusar-Poli, A. E. (s.f.). *La experiencia vivida de la psicosis*.