



DOCENTE:

DRA. IRMA SÁNCHEZ PRIETO

ALUMNO:

KARINA DESIRÉE RUIZ PEREZ

ACTIVIDAD:

SINOPSIS DEL ARTÍCULO RELACIÓN ENTRE CRITERIOS DE NORMALIDAD DE LA PERSONALIDAD,
TRASTORNOS NEURÓTICOS Y VALORES ÉTICO-MORALES

MATERIA:

PSIQUIATRÍA

SEMESTRE:

QUINTO SEMESTRE

CARRERA:

MEDICINA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:

12 DE OCTUBRE DEL 2024

La psiquiatría necesita evaluar y tener claro sobre que es un individuo enfermo, así como un individuo con personalidad normal para así saber cuándo poder actuar, diagnosticar y tratar de correcta manera si existiese alguna alteración, ya que, el ser humano es social por esencia y biopsicosocial por su existencia. Y cuando existe una alteración en esto, será innegable la participación de lo psíquico en la autorregulación del comportamiento.

La personalidad y la autorregulación del comportamiento hacen posible esto gracias a la participación del cerebro, el cual requiere de una determinada calidad biológica para funcionar adecuadamente, por ejemplo, ante las dificultades para tomar decisiones cuando se está hambriento, con frío o ante la falta de sueño, entre otras más se podrá ver afectado el comportamiento y si esta alteración pasa sin dejar algún daño permanente lo común será que el individuo logre autorregularse, sin embargo, si esto no pasa y suceden determinadas noxas que dejan un daño permanente en el SNC como un traumatismo, accidentes vasculares encefálicos, entre otros, pueden producirse cambios persistentes en la autorregulación, tal es el caso de los trastornos de personalidad y del comportamiento.

Para producir cambios permanentes por medio de alteraciones en el funcionamiento del SNC, la noxa no tiene que ser de tipo biológica o físico-química, con agresiones de tipo psicosociales que producen estrés de gran intensidad para el individuo por encima de sus capacidades para manejarlo que puede producir una ruptura permanente del equilibrio funcional interno y determinadas estructuras internas del cerebro y condicionamientos patológicos (trastornos neuróticos). La autorregulación del comportamiento no es algo exclusivamente biológico neural, ni psicológico mental, sino que en él participan factores tanto psicológicos como biológicos. Las formas en que el individuo autorregula su comportamiento se van conformando en su historia personal a través de la interacción con el medio sociocultural y se efectúa en función de las exigencias de este, de su propio desarrollo y de la satisfacción de necesidades para él y para otros. Puede plantearse que participan factores biológicos y psicológicos.

¿Qué es una personalidad normal?

Para Sigmund Freud la normalidad es una ficción ideal, para esta concepción la normalidad es algo imposible de alcanzar y todos los seres humanos somos anormales y patológicos en algún sentido. Mientras que Klein señala que viene determinada por la fortaleza del carácter, la capacidad de enfrentarse a conflictos emocionales, para experimentar placer sin conflicto y para el amor. Según Erikson, es la capacidad de saber manejar los distintos períodos de la vida. Para Kubie consiste en la capacidad de aprender de la experiencia, de ser flexible y adaptarse a los cambios del entorno. Adler nos dice que es algo que estima la normalidad y salud mental de una persona está relacionada con su capacidad de desarrollar sentimientos sociales y ser productivo. Money-Kryle plantea que es la capacidad de conseguir la introspección psicológica y por último Rank la define como la capacidad de vivir sin angustia, culpabilidad o ansiedad y saber responsabilizarse de los propios actos.

- La normalidad como salud está dentro de los límites de la normalidad cuando no se observa psicopatología o síntomas y signos indicativos de alguna de ellas.
- La normalidad como utopía consiste en la mezcla armoniosa y perfecta de los distintos elementos del aparato mental que permiten un funcionamiento óptimo. Tal concepción confunde la normalidad con la propuesta de un ser humano ideal desde el

punto de vista psíquico, y dado que esa "mezcla armoniosa y perfecta de los elementos del psiquismo" es prácticamente inalcanzable, así de inalcanzable también sería la normalidad y no tendría siquiera sentido hablar de la misma.

- La normalidad como promedio: normal es el rango medio de comportamiento, mientras que ambos extremos son desviaciones, por lo que tiene una personalidad normal quien reúne características frecuentes en la mayoría de los integrantes de un medio sociocultural.
- La normalidad como proceso: el individuo debe ser capaz de manejar los distintos períodos de su vida acorde a lo esperable para la etapa del ciclo vital que atraviesa.

Los cambios evolutivos son de extraordinaria importancia a la hora de describir la normalidad y determinadas formas de autorregulación del comportamiento y el insuficiente control emocional de un niño de preescolar, no debería existir en la adolescencia o edad de adulto joven y la psicorrigidez de un anciano no debería existir en la niñez. Siendo así, González Menéndez plantea:

- Patrón de productividad social: El individuo debe estar dotado con recursos para valerse por sí mismo y ser útil en su medio social.
- Patrón de tolerancia a las frustraciones: El individuo debe estar equipado con recursos suficientes para enfrentar en forma adecuada contingencias ambientales de moderada significación.
- Patrón de relaciones interpersonales: El individuo debe ser capaz de sentir amor y lograr engendrar en otros sentimientos recíprocos.
- Patrón jurídico: Cuando existe adaptación del individuo a las normas de convivencia y jurídicas del medio social en que vive.
- Patrón funcional: relacionado con el rendimiento del individuo de acuerdo con el desarrollo esperable según su historia personal.
- Ausencia de psicopatologías: debe haber ausencia de psicopatologías que causen de forma permanente una disfuncionalidad social y sufrimiento en el individuo, en los que le rodean o en ambos.

¿Qué relación guardan los criterios de normalidad de la personalidad y los valores ético morales?

Una función esencial de la personalidad es la autorregulación del comportamiento. Esta autorregulación será valiosa desde el punto de vista ético-moral si hace posible la existencia de relaciones adaptativas consigo mismo, con los demás y con las cosas. Los valores éticos morales ser definidos como la significación socialmente positiva, de cualidades de la personalidad, en el sentido de que permiten relaciones adaptativas consigo mismo, con los demás y con las cosas, a través de una orientación en el mundo de las significaciones y una autorregulación del comportamiento.

En los pacientes con trastornos neuróticos existen alteraciones de los procesos cognitivos provocada por la inhibición que genera la ansiedad. Cuando un paciente con trastornos neuróticos tiene una crisis, las alteraciones afectivas propias de estos trastornos, hacen que presente un rendimiento muy por debajo del esperado de acuerdo con el desarrollo previamente alcanzado, a lo cual Alonso Álvarez ha denominado inhibición neurótica de la inteligencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

neurotic disorders, & Values, E.-M. (2013). Relación entre criterios de normalidad de la personalidad, trastornos neuróticos y valores ético-morales. Medigraphic.com. <https://www.medigraphic.com/pdfs/hummed/hm-2013/hm131b.pdf>