



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura**

Medicina Humana

**Materia**

Psiquiatría.

**Docente**

Dra. Irma Sánchez Prieto.

**Trabajo**

Infografías de valvulopatías.

**Estudiante**

Kevin Jahir Kraul Borrallés

**Grado y grupo**

5 semestre

Grupo "A"

Parcial 2

Tapachula, Chiapas

11 de octubre de 2024

## SINTESIS DEL ARTICULO PROPORCIONADO

El artículo de Arturo José Sánchez Hernández explora la compleja relación entre la normalidad de la personalidad, los trastornos neuróticos y los valores ético-morales. Se plantea que, para entender adecuadamente la psiquiatría, es esencial definir qué constituye una personalidad normal y cómo esta se interrelaciona con los valores morales. La investigación concluye que los pacientes con trastornos neuróticos tienden a desviarse de varios criterios establecidos de normalidad.

### Conceptualización de la Personalidad Normal

La personalidad normal se define como una integración única y relativamente estable de factores biosociológicos que regulan el comportamiento en un contexto sociocultural específico. La autorregulación del comportamiento es fundamental, y se ve influenciada por factores biológicos, psicológicos y sociales.

### Dificultades en la Definición

Definir la normalidad presenta retos, dado que existen múltiples enfoques teóricos. Entre las perspectivas más relevantes se encuentran:

- **Psicoanálisis:** Freud considera que la normalidad es un ideal inalcanzable. Otros, como Adler y Erikson, ofrecen definiciones basadas en la capacidad de adaptación social y manejo emocional.
- **Perspectivas contemporáneas:** Se proponen cuatro enfoques:
  - **Normalidad como salud:** Ausencia de psicopatología.
  - **Normalidad como utopía:** Ideal de equilibrio mental.
  - **Normalidad como promedio:** Comportamientos comunes en una población.
  - **Normalidad como proceso:** Adaptación a las etapas del ciclo vital.

### Criterios para Evaluar la Normalidad

El artículo identifica varios criterios que pueden ayudar a determinar si una personalidad es normal:

- **Patrón de productividad social:** Capacidad para ser autosuficiente y útil en el entorno social.
- **Patrón estadístico:** Comparación con comportamientos promedio en la población.
- **Patrón de tolerancia a las frustraciones:** Habilidad para manejar situaciones estresantes.
- **Patrón de relaciones interpersonales:** Capacidad para establecer vínculos afectivos.
- **Patrón jurídico:** Adaptación a normas sociales y legales.
- **Patrón funcional:** Rendimiento acorde a la historia personal del individuo.

### Trastornos Neuróticos y Desviaciones de la Normalidad

Los trastornos neuróticos se caracterizan por una desviación significativa de los criterios mencionados. Estos trastornos pueden surgir no solo por factores biológicos, sino también por agresiones psicosociales que alteran el equilibrio funcional del cerebro. Esto puede resultar en síntomas que afectan profundamente la autorregulación del comportamiento.

### Relación con Valores Ético-Morales

El artículo también discute cómo los valores ético-morales influyen en la percepción de lo que se considera una personalidad normal. Se argumenta que muchos criterios de normalidad son, en sí mismos, clarificaciones del concepto de valor ético-moral. Por ejemplo, el respeto a las normas sociales puede ser visto como un reflejo de valores morales compartidos en una comunidad.

**Definición de Personalidad Normal** La personalidad normal es un concepto multifacético que ha sido abordado desde diversas perspectivas teóricas. Para entenderla, es fundamental considerar las definiciones que han surgido a lo largo del tiempo:

- **Perspectiva Psicoanalítica:** Sigmund Freud consideraba que la normalidad era una ficción ideal, argumentando que todos los seres humanos presentan algún grado de anormalidad.

Relación entre criterios de normalidad de la personalidad, trastornos neuróticos y valores ético-morales. Arturo José Sánchez Hernández

Otros teóricos como Melanie Klein y Erik Erikson ofrecieron visiones más específicas, enfocándose en la capacidad de enfrentar conflictos emocionales y manejar diferentes etapas de la vida.

- **Perspectivas Contemporáneas:** En el contexto actual, se reconoce que la normalidad puede ser definida como un conjunto de criterios que incluyen la ausencia de psicopatología, el funcionamiento social adecuado y el desarrollo emocional. Daniel Offer y Melvin Sabshin proponen cuatro enfoques para entender la normalidad: como salud, utopía, promedio y proceso.

La **normalidad como salud** implica que un individuo no presenta síntomas psicopatológicos. En contraste, la **normalidad como utopía** sugiere una idealización del funcionamiento mental perfecto, lo cual es inalcanzable. La **normalidad como promedio** se refiere a comportamientos que son comunes dentro de una población específica, mientras que la **normalidad como proceso** considera el desarrollo del individuo a lo largo de su vida.

Criterios para Evaluar la Normalidad. Para evaluar si una personalidad es normal, se deben considerar varios criterios:

- **Patrón de Productividad Social:** La capacidad del individuo para ser autosuficiente y contribuir a su entorno social.
- **Patrón Estadístico:** Se refiere a comportamientos que son comunes en una población determinada.
- **Patrón de Tolerancia a las Frustraciones:** La habilidad para manejar situaciones adversas.
- **Patrón de Relaciones Interpersonales:** Incluye la capacidad para establecer vínculos afectivos saludables.
- **Patrón Jurídico:** Adaptación a las normas sociales y legales del entorno.

**Relación entre Normalidad y Valores Ético-Morales:** La relación entre los criterios de normalidad y los valores ético-morales es crucial. Los valores ético-morales influyen en cómo un individuo regula su comportamiento dentro de un contexto social. Una personalidad considerada normal debe ser capaz de integrar estos valores en su autorregulación. Esto implica:

- **Interacción Social:** La normalidad no puede ser entendida sin considerar el contexto sociocultural en el que se desarrolla el individuo. Los valores éticos son fundamentales para establecer relaciones interpersonales saludables.
- **Desarrollo Personal:** La capacidad para adaptarse a las normas sociales y desarrollar un sentido ético sólido es esencial para una personalidad normal. Esto incluye el respeto por los derechos ajenos y la capacidad para empatizar con los demás.

**Trastornos Neuróticos:** Desviaciones de la Normalidad Los trastornos neuróticos se caracterizan por desviaciones significativas respecto a los criterios establecidos para una personalidad normal. Estas desviaciones pueden manifestarse en diversas formas:

- **Alteraciones Emocionales:** Los individuos con trastornos neuróticos pueden experimentar ansiedad, depresión o inestabilidad emocional, lo cual afecta su capacidad para regular su comportamiento adecuadamente.
- **Dificultades en las Relaciones Interpersonales:** Las personas con estos trastornos pueden tener problemas para establecer relaciones saludables debido a patrones de comportamiento disfuncionales o expectativas poco realistas sobre los demás.
- **Incapacidad para Adaptarse a Normas Sociales:** Estos individuos pueden mostrar resistencia o incapacidad para ajustarse a las expectativas sociales, lo cual puede llevar a conflictos interpersonales y aislamiento social.

Relación entre criterios de normalidad de la personalidad, trastornos neuróticos y valores ético-morales. Arturo José Sánchez Hernández