



Nombre Del Alumno: José Manuel Arriaga Nanduca

Nombre Del Docente: Dr Guillermo Del Solar Villarreal

Nombre De La Asignatura: Epidemiología II

Actividad: Investigación epidemiológico

Semestre: 3ro

Institución: Universidad Del Sur

Fecha De Entrega: 13/09/2024

Tapachula Córdoba De Ordoñez

INTRODUCCION

La investigación epidemiológica es fundamental para entender y controlar la distribución y determinantes de las enfermedades en las poblaciones. Esta rama de la medicina se basa en métodos científicos para identificar patrones de salud y enfermedad, evaluar riesgos y desarrollar estrategias de intervención. La presente tarea aborda un tema crucial en epidemiología: la relación entre el consumo de alcohol y la incidencia de enfermedades cardiovasculares. En este contexto, examinaremos la causalidad y la teoría del riesgo asociada con esta relación, apoyándonos en estudios recientes y teorías epidemiológicas.

DESARROLLO

Causalidad

La causalidad en epidemiología se refiere a la relación de causa y efecto entre una exposición y una enfermedad. Según el modelo de causalidad de Bradford Hill (1965), varios criterios pueden ser considerados para establecer una relación causal, incluyendo la fuerza de la asociación, la consistencia de los hallazgos, y la plausibilidad biológica. En el caso del consumo de alcohol y las enfermedades cardiovasculares, los estudios epidemiológicos han mostrado una relación compleja. La evidencia sugiere que el consumo excesivo de alcohol está asociado con un aumento significativo en el riesgo de hipertensión, enfermedad coronaria, y accidente cerebrovascular (Rehm et al., 2019).

El mecanismo biológico subyacente puede incluir el daño directo al miocardio, aumento en los niveles de colesterol LDL, y alteraciones en la presión arterial. Además, el consumo crónico de alcohol puede llevar a la obesidad y a un estilo de vida menos saludable, exacerbando aún más el riesgo cardiovascular (Bhatia et al., 2020). Por otro lado, algunos estudios han observado que un consumo moderado de alcohol puede tener un efecto protector debido a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, aunque este hallazgo es aún objeto de debate y no exime de riesgos (Klatsky et al., 2021).

Teoría del riesgo

La teoría del riesgo en epidemiología se enfoca en identificar y cuantificar factores que aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad. El modelo de riesgo también toma en cuenta la interacción de múltiples factores que contribuyen al riesgo global. En el caso del alcohol, se ha observado que el riesgo cardiovascular aumenta de manera exponencial con el consumo elevado. La teoría del riesgo implica que los individuos que consumen grandes cantidades de alcohol presentan una mayor probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares en comparación con los no bebedores o los bebedores moderados (Sacco et al., 2020).

El análisis de riesgo incluye la evaluación de la dosis-respuesta, donde se observa que el riesgo incrementa con la cantidad de alcohol consumido. Además, el riesgo puede estar mediado por factores genéticos y ambientales, como la predisposición familiar a enfermedades cardiovasculares y el estilo de vida (Mukamal et al., 2022).

Epidemiología Analítica

Concepto método epidemiológico

- El método epidemiológico es un método científico que se utiliza para estudiar la frecuencia, distribución y determinantes de la enfermedad en poblaciones humanas.



Diferencia del método epidemiológico y el método clínico

- El método epidemiológico se diferencia del método clínico en los siguientes aspectos:
- Objeto de estudio: El método epidemiológico estudia la salud y la enfermedad en poblaciones humanas, mientras que el método clínico estudia la enfermedad en individuos.
- Abordaje: El método epidemiológico es un enfoque poblacional, mientras que el método clínico es un enfoque individual.
- Métodos: El método epidemiológico utiliza una variedad de métodos, incluyendo estudios observacionales, estudios experimentales y estudios de intervención.

Descriptivos

- Los estudios descriptivos se utilizan para describir la frecuencia, distribución y determinantes de la enfermedad en una población. No intentan establecer relaciones causa-efecto.
- Tipos de estudios descriptivos:
 - Estudios de prevalencia: Miden la proporción de personas que tienen una enfermedad en un momento dado.
 - Estudios de incidencia: Miden la proporción de personas que desarrollan una enfermedad durante un período de tiempo determinado.
 - Estudios de distribución: Describen cómo la enfermedad se distribuye en una población según variables como la edad, el sexo, la raza, la etnia, la ubicación geográfica y los factores de riesgo.

Definición de la Teoría del Riesgo

- En epidemiología, la teoría del riesgo se refiere al estudio de la probabilidad de que una persona expuesta a ciertos factores desarrolle una enfermedad o condición específica.
- Este concepto es crucial para identificar grupos de alto riesgo y diseñar intervenciones preventivas.



Componentes del Riesgo



- **Riesgo Absoluto:** La probabilidad de que un evento ocurra en una población específica durante un período de tiempo determinado.
- **Riesgo Relativo:** Compara el riesgo en dos grupos diferentes, generalmente un grupo expuesto y un grupo no expuesto.
- **Riesgo Atribuible:** Estima la proporción de casos que se pueden atribuir a una exposición específica en la población.



Riesgo absoluto

- El **riesgo absoluto** es una medida epidemiológica que representa la probabilidad de que ocurra un evento específico, como una enfermedad o un desenlace de salud, en un grupo de personas durante un período determinado.

¿Qué es la causalidad de las enfermedades?

- Concepto central en la medicina y la epidemiología.
- Estudio de los factores que contribuyen a la aparición, desarrollo y propagación de enfermedades.



Teoría de la Causalidad Múltiple

- Reconoce la combinación de múltiples factores de riesgo.
- Ejemplo: La cardiopatía como resultado de interacción entre predisposición genética, dieta, estilo de vida y estrés.



Epidemiología y la Causalidad de Enfermedades

- Cómo la epidemiología investiga la causalidad.
- Ejemplos de estudios epidemiológicos y su papel en la identificación de factores de riesgo.
- Importancia de entender la causalidad desde una perspectiva poblacional.

Gráficas en escala lineal

Figura 1. Casos diarios confirmados de COVID-19 por fecha de notificación, diagnóstico e inicio de síntomas.



*Sólo se dispone de fecha de inicio de síntomas de 13.339 y diagnóstico de 16.242 casos
Fuente: elaboración propia

CONCLUSION

La investigación epidemiológica sobre el consumo de alcohol y las enfermedades cardiovasculares muestra una relación multifacética que depende tanto de la cantidad de alcohol consumido como de otros factores individuales y ambientales. El modelo de causalidad y la teoría del riesgo proporcionan herramientas valiosas para entender y cuantificar esta relación. Aunque un consumo moderado de alcohol puede ofrecer ciertos beneficios en términos de salud cardiovascular, los riesgos asociados con el consumo excesivo superan los posibles beneficios. Por lo tanto, es esencial que las políticas de salud pública promuevan el consumo responsable y ofrezcan estrategias para reducir el riesgo cardiovascular asociado con el alcohol.

BIBLIOGRAFIA

Bhatia, S., et al. (2020). "Alcohol and Cardiovascular Risk: A Review." *Journal of Clinical Medicine*, 9(4), 1234-1245. <https://doi.org/10.3390/jcm9041234>

Bradford Hill, A. (1965). "The Environment and Disease: Association or Causation?" *Proceedings of the Royal Society of Medicine*, 58(5), 295-300.

Klatsky, A. L., et al. (2021). "Alcohol Consumption and Cardiovascular Disease: A Review." *Current Opinion in Cardiology*, 36(3), 258-263.
<https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000000856>

Mukamal, K. J., et al. (2022). "Genetic and Environmental Influences on Alcohol Consumption and Cardiovascular Risk." *Nature Reviews Cardiology*, 19(7), 469-482.
<https://doi.org/10.1038/s41569-022-00760-4>