

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: FARMACOLOGÍA

**ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL DE
ANTIDEPRESIVOS**

ALUMNO: MARTIN HERNÁNDEZ

ROSALES

CATEDRATICO: MIGUEL BASILIO

ROBLEDO

SEMESTRE: 3-A

FECHA: SABADO 07 DE ENERO

Antidepresivos y ansiolíticos

Introducción

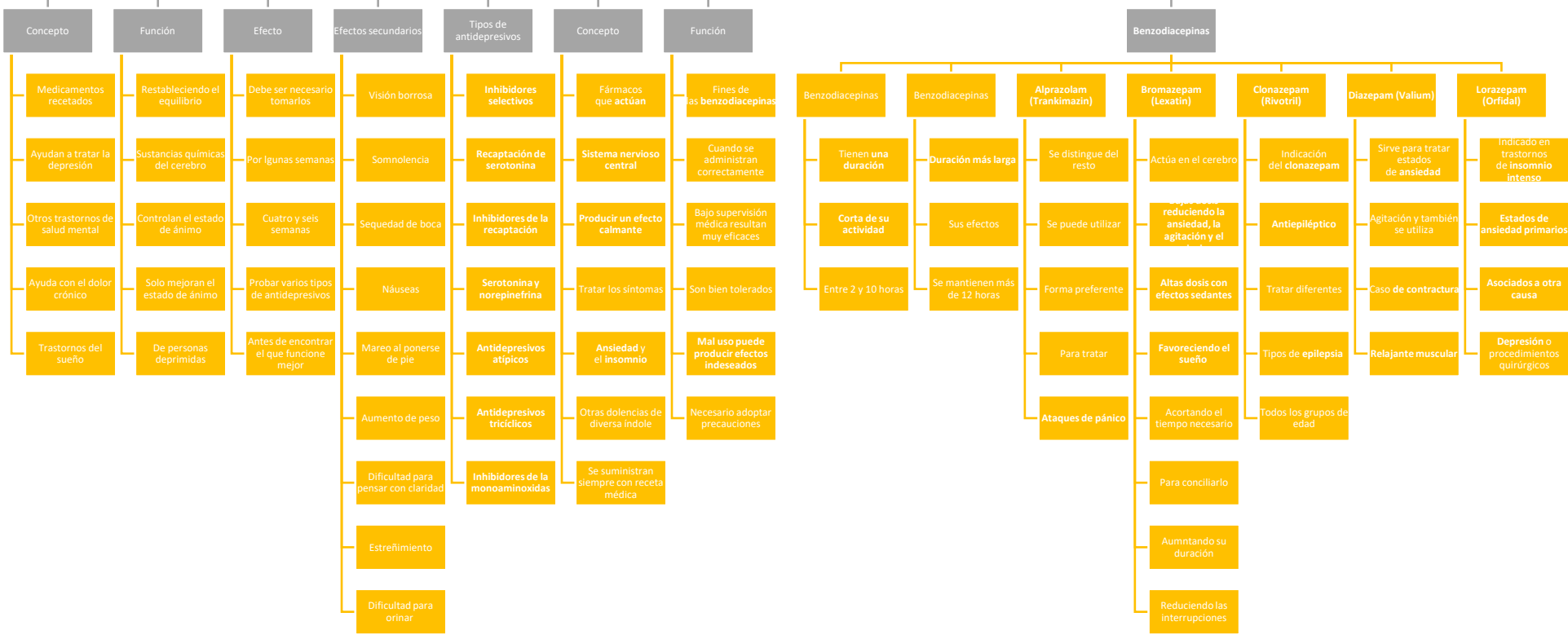
La práctica de la automedicación se entiende como el consumo de medicamentos por iniciativa propia y sin prescripción de un profesional de la salud, para tratar problemas autodiagnosticados o por un individuo que no está médicamente capacitado. Esta práctica es cada vez más frecuente y se considera un grave problema de salud pública, no sólo en los países desarrollados sino también en los países en desarrollo, pues la facilidad de compra aumenta el problema, aunado a la falta del hábito del autocuidado.

El uso de un medicamento debe ser seguro y efectivo, para lo cual el consumidor debe identificar los síntomas, objetivos terapéuticos, dosis y temporalidad de uso del medicamento, así como tener claras las contraindicaciones, comorbilidades y efectos adversos. La omisión de esta información conlleva a un uso irracional e incorrecto de los medicamentos, traduciéndose en diagnóstico tardío o erróneo, elección equivocada del tratamiento, dosis o administración inadecuada, mala interacción medicamentosa, reacciones adversas, resistencia medicamentosa, desarrollo de comorbilidades y, en casos graves, la muerte.

Actualmente se han establecido conceptos para diferenciar entre automedicación responsable y automedicación inapropiada, la primera se refiere al consumo de medicamentos de venta libre según las instrucciones de uso indicadas en el envase o al uso correcto de medicamentos aprobados por un profesional médico, con el fin de involucrar al paciente en su tratamiento. Mientras que la automedicación inapropiada se refiere al consumo de un medicamento que no fue recomendado por un profesional de la salud, que se utilizó para un fin diferente, compartir medicamento con un familiar o amigo o utilizar medicamento con fecha de caducidad vencida.

Los antidepresivos y ansiolíticos

Antidepresivos Ansiolíticos



Conclusión

La preocupación por el consumo de medicamentos antidepresivos y ansiolíticos sin prescripción médica ha ido en aumento, sobre todo porque afecta en mayor medida a la población joven y aumenta cada vez más por diferentes factores como mayor aislamiento social, fuentes de información poco confiables, influencia de las redes sociales, entre otros, representando un problema futuro del cual se conoce poco sobre los factores y las consecuencias que se pueden generar ya que no existe un estudio amplio para este tipo de medicamentos y los pocos estudios realizados han sido por periodos cortos de tiempo y en grupos pequeños de personas.

Por lo que es indispensable contar con una formación integral a los profesionales de la salud en la que sean capaces de identificar los factores de riesgo para la automedicación, así como identificar de manera oportuna y diagnosticar los trastornos del estado de ánimo para que los pacientes tengan un tratamiento temprano y adecuado, así como poder informar a la población de los riesgos asociados al consumo de medicamentos antidepresivos y ansiolíticos de manera incorrecta o injustificada.

Además, debido a la falta de investigaciones a nivel nacional sobre el consumo de psicofármacos en la población general, se deben proponer medidas para incentivar el correcto autoconsumo de estos medicamentos, con base en estadísticas factibles que ayuden a identificar los problemas que los ocasionan, el vehículo de obtención de los medicamentos y las consecuencias de su consumo, con el objetivo de incentivar el desarrollo de legislación que favorezca la protección de la salud del consumidor (como incluir leyendas en las etiquetas que adviertan sobre los riesgos de su uso) y promover una mayor farmacovigilancia por parte de las instancias correspondientes.

Referencias

FARMACOLOGÍA DR. PIERRE.pdf

FARMACOLOGÍA Basic...ung 15 a Edicion.pdf

Francisco, R., y Montes, L. G. A. (2024). El uso de antidepresivos y ansiolíticos en la infancia y en la adolescencia. *Salud Mental*, 17(3), 59-65.

Jeremías, C., Sánchez, E., Ruiz, I., Galván, J., Roquer, M., y Zayas, P. (2017). Uso y abuso de los ansiolíticos y antidepresivos.