



## Cuadro sinóptico.

*Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias*

*Nombre del tema: UNIDAD 2*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Liliana Gómez Velazco*

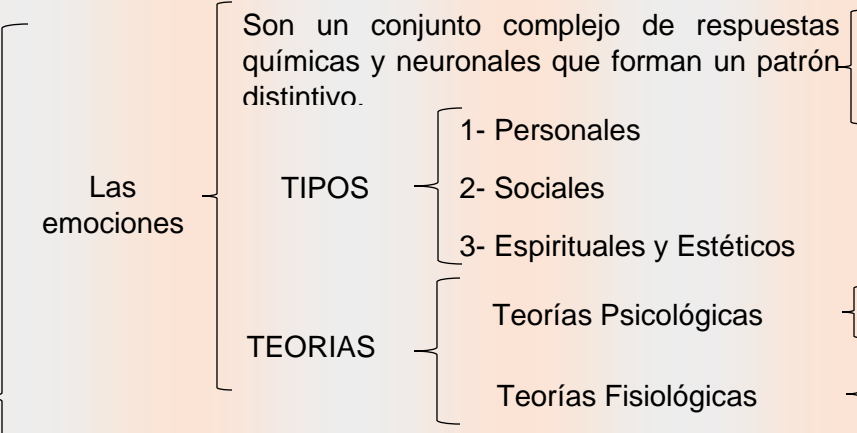
*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 6°*

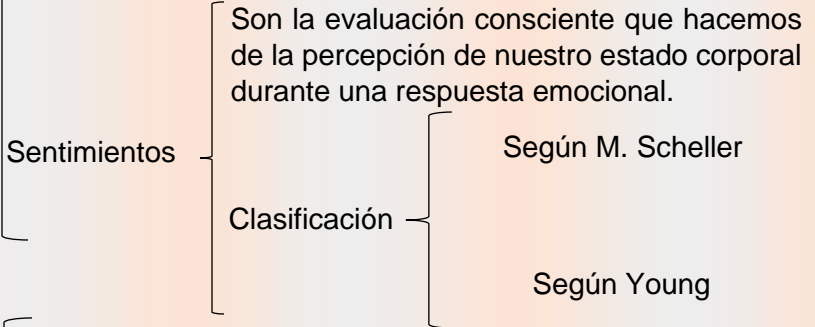
*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas a 15 de julio de 2024.*

UNIDAD 2 MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

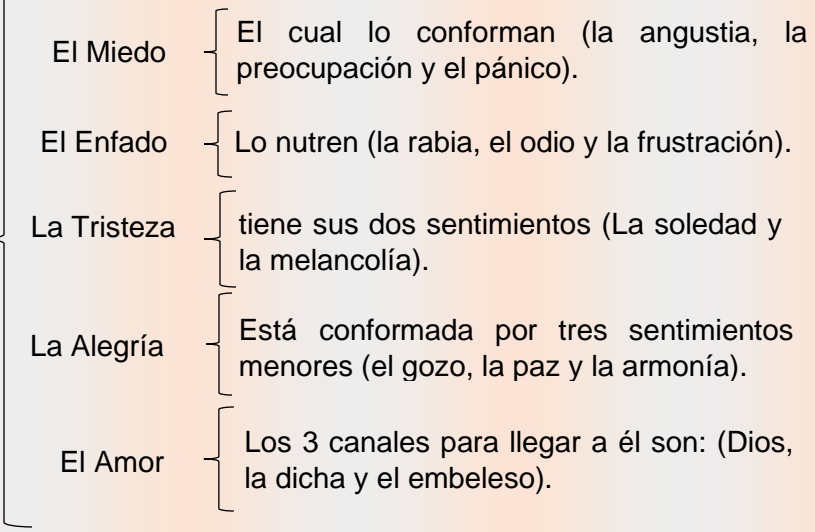


- ❖ mecanismos innatos del cerebro (emociones primarias)
- ❖ repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo (emociones secundarias).
- Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas.
- Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.



- Sensibles
- Vitales
- Psíquicos o Anímicos
- Espirituales
- Simples
- Orgánicos negativos o positivos
- De Actividad
- De Actividades Sociales

SENTIMIENTOS BASICOS





SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad { Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad
- Necesidad de Reconocimiento { El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.
- Miedo a ser uno mismo { La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar.
- Incapacidad de cambiar { Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.
- Ansiedad { Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir.

- “Que ser valiente no salga tan caro, que ser cobarde no valga la pena”*
- “Que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas”*
- “Que el maquillaje no apague tu risa, que el equipaje no lastre tus alas”*
- “Que gane el que quiere la guerra del que puede, que los que esperan no cuenten las horas, que los que matan se mueran de miedo”*
- “Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las balas”*

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo, una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- ❖ UNIVERSIDAD DEL SURESTE [UDS], s.f., Desarrollo Humano, Recuperado el día 14 de julio de 2024 de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/bc4da9b469c68885b87dea46cc3e45de-LC-LPS606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>
- ❖ Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- ❖ Erotismo y sexualidad; publicado en 2013; Pdf Enlace: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schauffler.r>.
- ❖ Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- ❖ Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- ❖ Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- ❖ Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,