



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno... **HILARIO ELIAS VAZQUEZ JUSTO**

Nombre del tema... **UNIDAD 2 MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES**

Parcial... **I**

Nombre de la Materia... **DESARROLLO HUMANO**

Nombre del profesor... **LILIA GOMEZ VELAZCO**

Nombre de la Licenciatura... **LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

Cuatrimestre... **6**

MANEJO DE SENTIMIENTO Y EMOCION

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son reacciones biológicas ante los estímulos, mientras que los sentimientos son reacciones o percepciones mentales ante esos mismos estímulos.

TIPOS DE EMOCIONES

Personales, sociales, espirituales y estéticas,

SE FORMAN Y SE ORIGINAN POR

Teorías psicológicas y teorías fisiológicas

LOS SENTIMIENTOS SE CLASIFICAN EN

Según M. Scheler se clasifican en sensibles vitales, psíquicos o anímicos, espirituales

Y SEGÚN YOUNG SE CLASIFICAN EN

Simple orgánicos negativos o positivos, de actividad sociales

LOS SENTIMIENTO BASICOS SON

- Miedo:** lo conforman la angustia, la preocupación y el pánico
- Enfado:** lo conforman la rabia, el odio y la frustración
- Tristeza:** tiene 2 sentimientos la soledad y la melancolía
- Alegría:** está conformado por el gozo la paz y la armonía
- Amor:** los 3 canales para llegar a él son (Dios, la dicha y el embeleso)

SENTIMIENTOS BASICOS QUE OBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- Miedo Aser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- ansiedad

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

La alegría, el gozo, la satisfacción, la diversión, la felicidad y confianza

LA PSICOLOGIA SEHA CENTRADO EN EL

Estudio y el tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

RECUPERADO DE LA ANTOLOGIA U.D.S. [bc4da9b469c68885b87dea46cc3e45de-LC-LPS606 DESARROLLO HUMANO.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/bc4da9b469c68885b87dea46cc3e45de-LC-LPS606_DESARROLLO_HUMANO.pdf)
(plataformaeducativauds.com.mx)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:

- **Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:**

<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>

- **Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf**

Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaffer.pdf>.

- **Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,**

- **Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;**

- **Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD**

- **Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,**