

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado

Nombre del tema: Manejo de sentimientos y emoción.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Liliana Gómez Velazco.

Nombre de la Licenciatura: Psicología General.

Cuatrimestre: 6to.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 16 de Julio del 2024.

Diferencia entre emoción y sentimiento.	Emoción. Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Respuestas producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente. Respuestas innatas o aprendidas. Son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción.
Sentimientos básicos.	Miedo. Angustia, preocupación y pánico. Enfado. Rabia, odio y frustración. Tristeza. Soledad, melancolía o pena. Alegría. Gozo, paz y armonía. Amor. Dios, dicha y embeleso.
Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.	Inseguridad. Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad. Necesidad de reconocimiento. Necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. Miedo a ser uno mismo. Temor a exponer su verdadera esencia. Incapacidad de reconocido por sus acciones y actividades. Temor a exponer su verdadera esencia. Incapacidad de reconocido por sus acciones y actividades. Temor a exponer su verdadera esencia. Incapacidad de reconocido por sus acciones y actividades. Temor a exponer su verdadera esencia. Incapacidad de reconocido por sus acciones y actividades. Verdadera esencia. Incapacidad de reconocido por sus acciones y actividades.
Sentimientos que promueven el desarrollo humano.	Promueven el desarrollo y la Gozo, alegría y satisfacción.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN



Referencia:

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). 2024. Antología. Desarrollo humano. Recupera el 12 de julio de 2024 De:

https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/bc4da9b469c68885b87dea 46cc3e45de-LC-LPS606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 3